



一般財団法人 山口県老人クラブ連合会 〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉協議会内
 TEL (083)924-2838 FAX (083)928-2387 URL <https://www.kirarasenior.jp/>

No.121
 令和7年10月31日
 発行

若手委員会活動報告

カローリング交流大会と

シニアのためのスマホ安心講座を企画しました

令和7年5月20日(火)
 KDDI維新ホール(山口市)

今年度最初の若手委員会は、新たに2人の委員を迎えてスタートしました。まず、昨年度の事業報告と今年度の事業計画を確認し、今後の活動方針を決定。その後、具体的な事業として、6月20日(金)に開催予定の「山口県老人クラブ連合会長杯 第1回カローリング交流大会」と、来年1、2月頃に予定している「シニアのためのスマホ安心講座」の企画を行いました。

カローリング交流大会

「県内の老人クラブ会員が集まって、みんなで楽しめるスポーツ大会を」との発想から、今年度若手委員会事業として企画をしました。カローリングは、氷上競技「カローリング」からヒントを得て日本で誕生したインドアスポーツで、子どもから高齢者まで年齢・性別・体力を問わず楽しめるのが特徴です。

会議では、参加していただく皆さんに安心して楽しんでもらえるよう、カローリング経験者を中心に活発な意見交換が行われました。

シニアのためのスマホ安心講座

好評だった昨年度講座の内容をベースに、アンケートや参加者の感想を参考に改善を加えることとしました。また、「SNSを活用したいが、詐欺などが心配で踏み出せない」という声も多く寄せられていますので、情報セキュリティにも触れつつ、リスクを最小限に抑えながら、SNSの利便性や活用のメリットを実感できる内容にすることをめざし、準備を進めることとなりました。



県老連ニュースポーツ体験会

山口県老人クラブ連合会長杯

第1回カローリング交流大会を開催しました

令和7年6月20日(金)
 やまぐちリフレッシュパーク(山口市)

ニュースポーツは、年齢や体力、技術を問わず、誰もが楽しめるスポーツとして初心者でも取り組みやすいため、健康・体力づくりや仲間づくりに適しています。

こうした特色を活かし、「皆で楽しめるスポーツを通じて、多くの会員と親睦を深めてほしい」といった思いから、県老連若手委員会では今年度の新たな取り組みとしてカローリングによる交流大会を企画しました。

大会当日、やまぐちリフレッシュパークには県内各市町から総勢57人の会員が集まりました。参加者の中には「初めて道具を手にする」という方も多く見られましたが、試合が進むにつれてコツをつかみ、打球が決まったときには大きな拍手や歓声があがるなど、和やかでありながら白熱した雰囲気になりました。

栄えある上位入賞チームは次のとおりです。

- 第1位 山口市Aチーム
- 第2位 山口市Bチーム
- 第3位 周南市Aチーム

表彰式では、上位入賞を勝ち取ったチームに大きな拍手が送られました。

今回の大会は、カローリングという競技の魅力を広く知ってもらうとともに、健康づくりや会員同士の交流を深める貴重な機会となりました。若手委員会では、今後もこうした取組を通じて、会員が元気に集い合い、楽しく活動できる環境づくりを行います。



女性委員会活動報告

健康づくり・介護予防セミナーを企画しました!

令和7年5月20日(火)
KDDI維新ホール(山口市)
会議室201A

今回は、12人の女性委員が集まり、女性委員長・副委員長・書記の選任、令和6年度事業報告、令和7年度事業計画及び令和7年度女性委員会事業「健康づくり・介護予防セミナー」について協議を行いました。

長年委員長を務めていただいた守田節子氏(山陽小野田市)が退任され、新女性委員長に西村知子氏(防府市)、副委員長に弘中多恵子氏(周南市)・楊井敦子氏(萩市)、書記に大川眞智江氏(岩国市)・松谷秀子氏(宇部市)の新体制で今年度がスタートしました。

続いて、今年度事業について協議し、10月31日(金)KDDI維新ホール(山口市)にて「健康づくり・介護予防セミナー」を行うことになりました。「いきがいきづくり」元気でいきいき70歳からの挑戦をテーマに、絵画の創作活動を続けていらっしゃる音羽キミ氏の講義と、「笑って健康になる!!ワッハハハ!!」をテーマに、笑いヨガ講師の重宗美智子氏による実践です。

筋力の低下により体力や気力が弱まってしまう、いわゆるフレイルの予防には、「栄養」「運動」そして「社会・人とのつながり」が重要です。いきがいをもちって新しいことに挑戦することの大切さを学び、皆で声をかけあって、いきいきと楽しく笑い合えることをめざして企画しました。

※書記の大川眞智江様は令和7年7月にご永眠されました。
ご冥福をお祈りいたします。



関係機関・団体と進める! 県下合同マッチング会議を開催しました

令和7年8月18日(月)
KDDI維新ホール(山口市)

老人クラブと関係機関・団体が協力し、地域における生活支援サービスの担い手として活動していくことをめざし、「県下合同マッチング会議」を開催しました。

講師には、県老連理事であり山口大学大学院医学系研究科の講師でもある長谷亮佑氏をお迎えし、ご講義をいただくとともに、山口市、柳井市、和木町の老人クラブ及び関係機関・団体の皆さまから、それぞれの地域での支え合い活動に関する実践報告をいただきました。また、午後からは、ご講義や実践報告を踏まえ、支え合い活動の一層の活性化に向けたグループワークを実施しました。

特にグループワークでは、日頃それぞれの地域で熱心に活動されている他市町の方々と顔を合わせ、支え合い活動の現状や課題、先駆的な取組などについて活発に意見を交わしました。参加者からは、「明日からでも取り組みたいと思った。」「どの地区もそれぞれに工夫され、活動されているのが素晴らしいと思った。」「などの感想が寄せられ、貴重な情報共有の場となりました。

今後本会では、こうした研修の場等を通じて、地域での支え合いの輪がさらに広がるよう取り組んでまいります。



令和7年度 老人クラブとコミュニティ・スクールとの連携事例発表会を開催しました

令和7年9月9日(火)
光市総合福祉センター(あいぱーく光)

「地元の子どもたちに昔遊びを教えたいことは知っているけれど、どのような経緯で始まり、どのような準備をして開催しているのかまでは知らない。」

こうした活動への関心の声がある一方で、コロナ禍をきっかけに地域とのつながりが途絶えてしまい、再開の糸口を見いだせずにいる老人クラブも少なくありません。

そこで本会では、県内全ての公立学校に設置されているコミュニティ・スクール(コミュニティ)との連携した活動を広げることを目的に、活動を継続されている老人クラブの皆さまにご協力いただき、それぞれの地域での取組内容や、活動を行う上で大切にしていることなどを共有する事例発表会を開催しました。令和7年度は、県東部の岩国市、光市、周南市、周防大島町、田布施町の3市2町からご発表をいただきました。

今回の事例発表会では、昔遊びなどの文化伝承活動に加え、田植えや稲刈り、音楽の授業におけるゲストティーチャー、ニュースポーツへの取組など、多彩な実践が紹介されました。また、老人クラブ側が活動を「提供する」だけでなく、小学生の引山太鼓保存会をイベントのゲストとして招き、演奏をしてみよう、スマホ教室で生徒が講師役を担い会員にレクチャーするなど、双方の関わりが生まれていることも印象的でした。

こうした取組を通じて、世代を超えた学び合いや支え合いの輪が地域全体に広がっていくことを期待しています。



令和7年度中国・四国ブロック老人クラブ リーダー研修会が開催されました!!

令和7年7月10日(木)・11日(金)、島根県民会館(島根県松江市)にて開催されました。

1日目の事例発表・討議 第2部において長門市老連会長 横田健氏が「高齢者の居場所づくりプロジェクトへの取組」をテーマに事例発表されました。行政・社協、まちづくり協議会等と連携し、地域での支え合い活動に取り組んでいらっしゃる。健康寿命を延ばし、フレイルを予防するための「つながり」の場となり、笑顔で楽しい会話の絶えない居場所づくりの取組について、パワーポイントの資料を使い、活動の様子がわかる写真を映写しながら発表されました。身体的、心理的、社会的に「100歳まで元気をめざして、地域のために活発に取り組んでいらっしゃる様子」が参加者の皆さんにもよく伝わる、熱意あふれる発表でした。

7月10日(木)

開会式

基調報告

「老人クラブの現状と課題」

全老連常務理事 松島 紀由氏

事例発表・討議 第1部

「健康づくり・介護予防・フレイル予防活動」



長門市老連会長 横田 健氏



山口県参加者



全老連常務理事 松島紀由氏



島根県老連会長 原 洋子氏



どじょうすくい踊り



講演「現代に生きる小泉八雲とセツ、そして「怪談」」
小泉八雲記念館 館長 小泉 凡氏

徳島県美馬町老連、高知県木山町老連、愛媛県西条市老連

事例発表・討議 第2部

「地域における支え合いと生活支援活動」

山口県長門市老連、鳥取県伯耆町老連、岡山県新見市老連

交流会

島根県に伝わる郷土芸能「しげさ節」、「安来節」、「どじょうすくい踊り」

7月11日(金)

事例発表・討議 第3部

「会員増強の取組と後継リーダーの育成」

香川県丸亀市城北老連、広島県福山市東学区老連、広島県広島市老連

講演

「現代に生きる小泉八雲とセツ、そして「怪談」」

小泉八雲記念館 館長 小泉 凡氏

閉会

次期開催県である岡山市老連会長の高橋三穂氏から、令和8年度の研修会を令和8年7月9日(木)～10日(金)岡山市にて開催するとの発表がありました。最後に島根県老連会長の閉会あいさつにより終了しました。

令和7年度 市町老連 運営研究協議会

令和7年9月1日(月)
午前10時30分から午後3時まで
山口県総合保健会館(山口市)



全体会議

②県もしくはは広域で取り組んでみたいこと
若手部会①各市町老連若手部の活動を通じた老人クラブのPRについて
②県老連若手委員会事業として実施してみたいこと
事務局部会①単位クラブへの連絡方法
②単位クラブ新設や新規会員加入の工夫
各部会でまず口頭から市町老連で抱えている課題の共有や会員増強のための新たな取組について情報交換を行いました。今後、活動を行う上で必要な新たな視点や具体的な手法について活発な意見交換ができました。
次回は3月11日(水)に「市町老連代表者連絡会議」を開催予定としています。

県内の市町老連の会長、女性委員、若手委員、事務局長等57人のご参加をいただき、老人クラブや老連の課題解決に向けた情報交換や、仲間を増やしていくための老人クラブ活動の在り方について協議を行いました。
全体会では令和7年度「全国老人クラブ連合会会長表彰」及び「活動賞」の伝達式、県老連事務局からの「都道府県・指定都市老連 事務局長会議報告」、「県老連事業説明」のほか、山口県後期高齢者医療広域連合より「後期高齢者医療制度健康診査やお口の健康診断について」の啓発をいただきました。
研究部会では、「会長部会」「女性部会」「若手部会」「事務局部会」の4つの部会に分かれて部会ごとのテーマについて協議を行いました。
会長部会①単位クラブ新設や支援の取組
②老人クラブの活性化について
③総合社会福祉大会 活動報告
女性部会①各市町老連の女性部の活動や広報



事務局部会



女性部会



会長部会



若手部会



市町活動紹介



○宇部市老人クラブ連合会

「長門市老人クラブ連合会との
研修交流会の開催」

令和7年2月26日(水)に宇部市総合福祉会館2階ホールにて交流ホールにおいて、宇部市老人クラブ連合会と長門市老人クラブ連合会から28人の参加者で、研修交流会を開催しました。

まず、宇部市老人クラブ連合会から組織紹介を行い、その後宇部市老連のスクエアステップ指導員を中心に運営、説明され、参加者全員で約1時間スクエアステップを体験しました。

スクエアステップは、音楽に合わせて指定されたマスを踏むシンプルなルールです。最初は簡



スクエアステップ



宇部市・長門市老連研修交流会

単なステップですが、少しずつ複雑なステップになり、手の動きも加わります。例えば間違えてしまっても、大声で笑い合う雰囲気づくりや、最後にハイタッチをすることでお互いの頑張りを讃え合うなど、実施上の工夫やポイントも解説されました。スクエアステップを通じてお互いの距離もぐっと近づき、笑顔いっぱいでの体験会となりました。人数にもよりますが会議室等の小スペースでも気軽に出来る、音楽のテンポやステップパターンで難易度を容易に変更できる、会員同士のコミュニケーション促進につながるなど多くの面で優れた運動です。

その後、宇部市老人クラブ連合会、長門市老人クラブ連合会の若手部及び宇部市東岐波地区の活動紹介を行い、会員増強の取組や行政に対する要望等、熱心な議論を行うことができました。



○山口市老人クラブ連合会

「6支部合同の新規会員獲得の
ための研修会を開催」

当日は、市内3支部からそれぞれの新規会員獲得のための活動報告、事例発表を行い、その内容を踏まえたグループ討議、発表を実施しました。山口支部からは「シニア長沢倶楽部」の防災研修の実施、歴史探訪(白帰)研修、ふれあい活動(4)



グラウンドゴルフ大会



ふれあい活動

5歳児とのしゃぼん玉、竹とんぼ、水鉄砲による的当て遊び、交通安全運動における立哨活動について報告がありました。

秋穂支部からは、未加入者への加入促進として「スマホ教室」、「グラウンドゴルフ」、「市老連会長杯健康ゴルフ大会」の開催報告のほか支部長による解散したクラブへの支援活動や若手委員による新クラブ立ち上げへの支援活動について報告がありました。

阿東支部からは、会報や勧誘キャンペーンポスターの積極的活用や、各種事業に未加入者への参加はたらきかけ、女性委員会による事業の活性化について報告がありました。

続いて、各グループで老人クラブの新規会員獲得のための課題と対策について討議、発表を行い、参加者全員で最後に参加者50人全員で県と県内のリハビリテーション専門職が考案した「山口元気アップ体操」を行いました。



田布施農工高・交流会

田布施町老人クラブ連合会は昭和39年に設立しました。2015年には町内に20クラブ、会員数は900人ほどでしたが、現在は8クラブ、会員数300人程度となり、依然として減少傾向にあります。令和3年に次世代の会員増を期待し、愛称を募集し、「アレッチャ・アレーネ・たぶせ(アレ・アレ・たぶせ)」に決定し、会員増加を図っています。

「アレ・アレ教室」を毎年実施しており、「アレ・アレ」世代間交流会として、田布施農工高校との交流として、学校のボランティア部の生徒が考えた企画に会員が参加しています。昨年の企画では、邦楽部の皆さんの協力による琴の演奏会や機械制御科の皆さんの協力により作成・寄贈された

「アレッチャ・アレーネ・たぶせ田布施町老人クラブ連合会」
「アレ・アレ」世代間交流会
『アレ・アレ！レクスポ大会』の開催

会員からは「わからないところを丁寧に教えてくれた」「若い子を見ると元気がでる」という声があり、高校生からは「高齢者の皆さんのお役に立てて嬉しい」「スマホはアプリをインストールするところからだったので、教え甲斐があった」「地域の方と関わり、沢山の活動ができたのでよかった」と感想をいただきました。

また今年度の「アレ・アレ！レクスポ大会」ではスクエアステップとモルック体験会を企画し、スクエアステップを光市老連の末武副会長兼若手部長はじめ講師の皆さんにご協力いただき、体験しました。モルックは授業の一環で麻郷小学校の児童と行い、一緒に得点を競い、会員の皆さんも楽しんでいました。

手作りのモルックによるモルック体験会に参加しています。また、会員からリクエストの多いスマホ教室を学校に依頼し、生徒が講師として会員にレクチャーしてもらいました。



モルック体験

あなたもクラブの仲間と一緒に
生活を豊かにする活動
地域を豊かにする活動へ
参加してみませんか？

老人クラブ入会のご案内

地域づくり
地域の交流を促進し、地域の活性化を図ります。

仲間づくり
地域の声かけ、交流活動、ボランティア活動等。

健康づくり
健康維持、生活習慣病予防、認知症予防等。

生きがいづくり
趣味、文化、ボランティア活動、レクリエーション等。

老人クラブに参加して、一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。



- 令和7年6月30日に開催した一般財団法人山口県老人クラブ連合会評議員会にて理事と評議員の欠員に伴い、選任されましたのでご報告します。
- 《理事》
中野 武志 (下関市)
三吉 武 (下松市)
西村 知子 (県老連女性委員会)
坪井 豊 (萩市)
松谷 秀子 (県老連女性委員会)
- 《評議員》

《県老連役員交代》
のお知らせ

会員章は老人クラブのシンボル

全国共通の「仲間のしるし」 **会員章**

会員章を胸に活動の輪を広げましょう

1口 1,000円

●末広鶴と日の丸
鶴(高齢者)が両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図。高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えて、地域社会に寄与する高齢者を表す。なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。

●色彩
内側の円(日章)が赤。外側の鶴が白。外周線を金色とする。

会員章実物大
縦13mm
横18mm

ご注文は、山口県老人クラブ連合会まで
電話番号083-924-2838/ファックス083-928-2387

全老連発行教材の紹介

◇令和7年度版「リーダー必携」
1冊640円 税・送料込み (A4判)

◇老人クラブがめざす友愛活動
1冊440円 税・送料込み (A4版)

◇いきいきダイアリー
1冊420円 税・送料込み (A4判)

◇高齢者向け体力測定関連教材
*ハンドブック 1冊640円 税・送料込み (A4判)
*体力測定手帳 1冊380円 税・送料込み (A5判)

◇健康ウォーキング」関連教材
*ハンドブック 1冊640円 税・送料込み (A4判)
*記録用手帳 1冊380円 税・送料込み (A5判)

申込み先: 山口県老人クラブ連合会
電話番号083-924-2838/ファックス083-928-2387

令和6年度事業報告

事業報告について重点事業を中心に報告します。詳細は本会HPをご覧ください。

関係機関・団体と進める！

マッチング会議(エリア版)

◆地域の支え合い関係者とのマッチングを行いました！



老人クラブと地域支え合いにかかわる関係機関・団体の皆さまの顔合わせ等を目的として行うこの会議ですが、令和6年度は、山口市・柳井市・和木町の皆さまに協力をいただき、各市町2地区ずつ、合計6地区で実施しました。

講師として、県老連理事であり、山口大学大学院医学系研究科の講師でもある長谷亮佑氏を迎え、お互いの活動を知り、参加者同士で生活課題を出し合いながら、自分たちの暮らしやすい地域を実現するためにお互いが連携してできることについて話し合いました。老人クラブでは、日頃から友愛訪問やサロン活動等の支え合い活動を行っています。従来は会員を対象とした活動から地域住民にも対象を拡げて活動するなど、地域の方を巻き込んだ活動を展開することが期待されています。

ます。何か新しいことを始めなくても、今の活動をちょっと工夫するだけで、地域にとって、そして老人クラブにとって、大きな効果が得られることもあります。

ぜひ、あなたの市町でもマッチング会議をやってみませんか？

シニアのためのスマホ

安心講座【基礎編】

長門市・下松市の会場で開催、山口市の会場で応用編としてソフトバンクスマホアドバイザーの指導により、基本的な使い方を学ぶとともに、県警の職員により、特殊詐欺の手口について知り、安全に楽しくスマホを活用する方法を学ぶために講座を開催しました。SNSが使えるようになれば、簡単に仲間と情報を収集・共有することができると分かります。楽しそうな様子が見られました。



派遣事業報告

◆令和6年度 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーに参加して

宇部市老連広報部長 三保谷 明
理事 藤井 芳治

令和6年12月5日(木)・6日(金)のセミナーはフレイル予防で「健康寿命をのばそう」をテーマとして行われました。

1日目は順天堂大学の武井正子先生による「運動による健康づくり(介護予防)」で、運動不足による筋肉・骨等の機能障害の問題点について。2日目は東京都長寿医療センター研究所の本川佳子先生による「食生活のあり方」で、低栄養による体力・筋力低下防止。日本医師会の松岡かおり先生による「上手な医療のかかり方」、地域医療の仕組みで医療の役割分と掛け付け医の見つけ方。午後から東京科学大学の松尾浩一郎先生による「歯と口腔の健康管理」、口腔機能低下による衛生・栄養低下の各講座を受けました。

これからの超高齢社会における健康寿命の維持には栄養・運動・口腔・全体管理としての医療など各講座の関連があつてのフレイルの防止の必要性を考えさせられました。



ホームページ「バナー広告」を募集中

詳しくは、山口県老人クラブ連合会事務局 (☎ 083-924-2838) まで、お問合せください。

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会 | 山口県生涯現役推進センター | 山口県共同募金会 赤い羽根共同募金 | バナー広告募集中

「ありがとう」感謝で送るお葬式 コープ葬祭 | 長崎スカイホテルチェーン 長崎ブルースカイホテル | 鴨居の商店街 湯野温泉 紫水園

きららシニア山口 〒753-0072 | 山口県山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内 | アクセス | TEL: 083-924-2838 FAX: 083-928-2387

Copyright (C) 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会. All rights reserved.



令和7年度(2025年度)事業計画

事業計画のうちイベント系の一覧をお示しします。詳細は本会HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 時期 (Date), 事業名 (Event Name), 会場 (Venue). It lists various events from May to March, including conferences, exhibitions, and regional activities.

※その他、理事会、評議員会、運営委員会、全老連や中四国ブロックの大会・会議への派遣等を実施します。

きららシニア山口『憩いの家』指定施設 ★契約期間★ 令和6年10月1日から令和8年9月30日まで

Table with 4 columns: 施設名 (Facility Name), 料金(税込) (Price including tax), 備考 (Remarks), and images. It details pricing for 'Onsen no Mori', 'Shisuien', and 'Nagasaki Bluesky Hotel' for individual and group stays.

※ 「憩いの家」指定料金は、一般の利用料金より、割引になっています。
※ 料金の区別「個人」「団体」とは、老人クラブ会員です。
※ 割引除外のサービスや宿泊プラン等詳細については、各施設にお問合せください。

OISHIKU 美味しく食べて健康長寿♪うえだのぶの「お元気レシピ」 第3回 KENKOU

豚汁で元気チャージ!!

ビタミンB1 **たんぱく質** **ビタミンC** **糖質** **食物繊維**

ビタミンB1は糖質をエネルギーに変える時に必要な栄養素! 冬の元気の強い味方です

さつまいもはビタミンCは100g中25mg! 75歳以上の皆さんが1食で摂りたい量の約75%です (男女とも100mg/日) *推奨量 (日本人の食事摂取基準(2025年版)より)



市販品を活用♡減塩の工夫

冬野菜たっぷり! 水は少なめにした

市販のインスタントみぞ汁 + いか漬を柔らかく

1人分

- 大根・人参・ネギ
- ショウガ・豚こま肉
- さつまいも(適量)

1杯の汁の量は100ccくらい

ポイント 汁は少なく・具はたっぷり

具材のうま味でみぞの量を減らす 汁を少なくして塩の量を減らす

【うえだのぶ氏 Nobu Ueda プロフィール】
 1999年 まんが家デビュー。「日々の暮らし」をモチーフに4コマから読者投稿まんがまで幅広く執筆。現在、小学館のWeb情報サイト「介護ポストセブン」にて高齢母との食生活を描くコミックエッセイを連載中です。
 Instagram[うえだのぶ] @nobuueda ブログ「のぶぶろく」https://ameblo.jp/abareinupoti/
 ※「介護ポストセブン」https://kaigo-posutseven.com (トップページの「連載」から読めます)

老人クラブ会員向けに

傷害保険・賠償責任保険

安心補償

全国老人クラブ連合会では所属の単位老人クラブの会員向けに、もしもの時にそなえる保険をご用意しています

ご自身のケガの補償

老人クラブ傷害保険

自分がケガをしてしまった時の保険です。

24時間型 **活動型**

会員は所属クラブを通じての任意加入となります。

相手の物、ケガの補償

老人クラブ賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。

クラブ全会員での加入が条件となります。

資料請求 お問い合わせ先 **公益財団法人 全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先 **専用FAX03-3597-8767** お問い合わせ先 **03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com 受付時間 9:30から12:00まで 土、日、初祭日、年末年始
13:00から17:00まで

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、総合生活保険(傷害補償))」と「老人クラブ賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要・重要事項説明書」等をよくお読みください。ご不明な点につきましては、全老連「保険係」までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

もくじ

表紙 若手委員会活動報告
県老連ニューススポーツ体験会

P 2 女性委員会活動報告
関係機関・団体と進める! 県下合同マッチング会議を開催
老人クラブとコミュニティ・スクールとの連携事例発表会を開催

P 3 中国・四国ブロック老人クラブ
市町老連運営研究協議会

P 4 市町活動紹介

P 5 県老連役員交代のお知らせ

P 6 令和6年度事業報告

P 7 令和7年度事業計画
きららシニア山口「憩いの家」指定施設

P 8 うえだのぶの「お元気レシピ」



題字背景: 功山寺(下関市)

編集後記 今年度から山口県老人クラブ連合会の活動推進員をしています渡辺 慎一と申します。老人クラブの理解促進・活性化に向けて、老人クラブの活動を「見える化」することが重要であることが叫ばれています。今後も、老人クラブの活動の情報発信を推し進め、会の理解促進につながるような様々な事業に取り組んでいきたいと思っています。