

# シニアのためのスマホ安心講座 開催要項

## 1 趣 旨

老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」の3本柱を基に活動を展開しており、仲間とのコミュニケーションに便利なスマホが活用されることが増えてきました。

ところが、近年SNS（※）や電話を通じて「投資詐欺」や「ロマンス詐欺」など、多くの高齢者が抱える不安や興味につけ込んで大切な財産を騙し取られる特殊詐欺事件が後を絶ちません。

そこで本講座では、スマホやSNSの基本的な使い方に加え、特殊詐欺の手口や対策について理解を深め、安全かつ楽しくスマホを活用する方法を学ぶために開催します。

※SNS：LINE や Facebook など、登録した利用者同士が交流できるサービスの略称

## 2 主 催 山口県

## 3 実施主体 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会〔きららシニア山口〕

## 4 期日・会場

### （1）周防大島会場【基礎編】

日 時：令和8年1月23日（金）午後1時から午後3時30分まで

会 場：久賀総合センター 1階視聴覚室（大島郡周防大島町大字久賀 5058）

### （2）田布施会場【基礎編】

日 時：令和8年1月28日（水）午後1時から午後3時30分まで

会 場：麻郷公民館 2階大会議室AB（熊毛郡田布施町大字麻郷 1512 番地 1）

### （3）山口会場【応用編】

日 時：令和8年2月27日（金）午後1時から午後3時30分まで

会 場：KDDI 維新ホール 2階会議室205C（山口市小郡令和一丁目 1-1）

## 5 参加対象

※当日は研修用のスマホを貸与いたしますので、スマホをお持ちでない方も参加できます。

【基礎編】老人クラブ会員、事務局職員等で、SNSの操作等に自信のない方

【応用編】老人クラブ会員、事務局職員等で、SNSを使っている方

## 6 定 員

各会場 20人

## 7 内 容

	基礎編	応用編
12:30～	受 付	受 付
13:00	開 会	開 会
13:10～ 14:10	【講義・演習】 「楽しい SNS 講座（基礎編）」 ・ LINE を使ってみよう！ ・ LINE の基本機能を学ぼう ・ 他の SNS の紹介 ・ 発信の際に気を付けることについて	【講義・演習】 「便利な SNS 講座（応用編）」 ・ 普段の活動に役立つ LINE の グループトーク等の機能紹介 ・ 便利なスマホの機能について ・ 発信の際に気を付けることについて
14:10～ 14:20	休 憩	休 憩
14:20～ 15:20	【講義】 「詐欺対策のポイント」 ・ よくある手口ご紹介 ・ 安心して利用するために	【講義】 「詐欺対策のポイント」 ・ よくある手口ご紹介 ・ 安心して利用するために
15:20～ 15:25	【説明】 山口県 Facebook ページ「いきいき 高齢者応援やまぐち」紹介	【説明】 山口県 Facebook ページ「いきいき 高齢者応援やまぐち」紹介
15:30	閉 会	閉 会

## 8 講師紹介

ソフトバンクスマホアドバイザー

## 9 参加費

無料

## 10 参加申込

### (1) 申込期限

【基礎編】令和8年1月13日（火）

【応用編】令和8年2月13日（金）

### (2) 申込方法

別添『参加申込書』に必要事項を記入し、メール又は F A X、郵送にて事務局宛てに送付してください。

### (3) その他

定員になり次第締切ります。

定員を超えた場合は、参加できない方のみ、参加申込書に記載の電話番号に連絡いたします。（受講決定の通知は送付しません。）

## 11 その他

- (1) 会場周辺には駐車場がございますが、台数に限りがございますので、乗り合わせてお越しくださるようお願いいたします。
- (2) 自然災害等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までに県老連HP (<https://www.kirarasenior.jp>) に掲載するとともに、参加申込書に記載の電話番号に連絡いたします。

## 12 申込・問合せ先

(一財) 山口県老人クラブ連合会 事務局

〔きららシニア山口〕

〒753-0072 山口市大手町 9-6 (山口県社会福祉会館内)

TEL : (083) 924-2838 FAX : (083) 928-2387

E-mail : [ymgroren@yg-you-i-net.or.jp](mailto:ymgroren@yg-you-i-net.or.jp)

担当：篠原、渡辺

## 13 会場周辺図

【周防大島会場】久賀総合センター 1階視聴覚室

所在地：大島郡周防大島町大字久賀 5058

TEL : 0820-72-2271



【田布施会場】麻郷公民館 2階大会議室A B

所在地：熊毛郡田布施町大字麻郷 1512 番地 1

TEL：0820-55-5202



【山口会場】KDDI 維新ホール 2階会議室205C

所在地：山口市小郡令和一丁目 1-1

TEL：083-902-6727

