

令和7年度

一般財団法人 山口県老人クラブ連合会 事業計画

I 基本方針

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

全国的に少子高齢化、人口減少をはじめとする地域課題が山積する中であって、山口県においても全国に比べて約10年早いスピードで高齢化が進行している。こうしたなか、誰もが住みたい地域で生きがいを持って暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進められている。

また、これまでに老人クラブがそれぞれの地域で長年にわたって培ってきた豊富な知識や経験、能力を活かし、老人クラブ会員一人ひとりが連携し、地域の一員として、高齢者の健康・生きがいづくり、地域活動への参加につなげていくことが期待されている。

一方、高齢者が高齢者を支える地域づくりが必要とされる中で、老人クラブにおいて会員やクラブ数の減少が続いており、取り巻く環境は厳しさを増している。長年にわたり「健康・友愛・奉仕」の三大活動をはじめとする様々な活動を継続して行ってきた老人クラブとしては、組織の社会的重要性を訴えるとともに、工夫をしながら活動の継続・活性化を促進していく必要がある。

こうした状況を踏まえて、より一層県・市・町老人クラブ連合会が連携を密にして、行政や社会福祉協議会などの関係機関や団体と協働しながら、老人クラブ活動の活性化を図り、「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」「生きがいづくり」を進める。

Ⅱ 重点事業

1 会員増強への支援

市町老連への会員増強事例等の情報提供や、会員増強に成果のあった連合会に対して報奨金の支払等を通じて、さらなる活動や活性化への支援を図る。

2 市町老連女性委員会・若手委員会への支援

若手会員の入会促進及び市町老連の女性委員会・若手委員会及び若手会員相互の情報交換の機会を提供する。

新 (1) 県老連健康セミナーの開催

新 (2) 県老連ニュースポーツ体験会の開催

(3) 県老連女性委員会・若手委員会委員相互の情報交換

3 地域支援担い手育成加速化事業【県受託事業】の実施

これまで取り組んできた友愛活動や健康づくりのノウハウを生かし、関係機関と連携しながら、各地域において進められている支え合い活動（介護予防・日常生活支援総合事業）への参画を推進する。また、これまで同事業に取り組んできたモデル地区・単位クラブへのフォローを行う。

(1) 実践モデル地区の指定（県内3市町 各2地区）

(2) 活動推進リーダーフォローアップ研修の開催（県内2会場 各1回）

(3) SNS研修の開催（県内3会場 各1回）

(4) マッチング会議の開催（全県1回、県内6会場 各1回）

(5) 地域支援事業専門推進員及びコーディネーター配置による推進体制の充実

4 地域で活躍！シニア社会貢献活動推進事業【県補助事業】の実施

地域で存在感のある老人クラブ活動につなげていくため、県内の公立学校で取り組まれているコミュニティ・スクールとの連携活動を中心に、放課後の学習支援や介護予防サロンなど、好事例を共有する。

(1) 事例発表会の開催（県東部1回）

(2) 世代間交流への支援

(3) 活動事例集の作成及び配布

Ⅲ 事業計画

1 老人クラブ組織間の連携強化・人材育成に関する事業

- (1) 市町老人クラブ連合会運営研究協議会の開催 (9月 山口市)
- (2) 市町老人クラブ連合会代表者連絡会議の開催 (3月 山口市)
- (3) 市町老人クラブ大会、総会等への県老連役員の出席
- (4) 山口県総合社会福祉大会部会報告における実践申合せ事項の推進
- (5) 活動推進員等職員セミナー〔全老連〕への参加 (8月 東京都)
- (6) 全国老人クラブ大会への参加 (11月5日～6日 茨城県水戸市)
- (7) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への参加
(7月10日～11日 島根県松江市)

2 村おこし・町おこし運動推進事業等の実践

- (1) 市町老人クラブ連合会活性化事業の実施
- (2) 全国一斉「社会奉仕の日(9月20日)」の実践

3 調査研究事業

- (1) 市町老連巡回訪問の実施
(下関市、岩国市、柳井市、周防大島町、和木町、上関町、平生町)
- (2) 市町老連運営支援の検討
- (3) 市町老人クラブ連合会の活動実態に関する調査・分析

4 指導者研修事業

- (1) 女性委員会の運営
 - ア 全体会議 2回 (5月20日、10月)
 - イ 三役会議 1回 (1月)
 - 新 ウ 健康セミナーの開催
- (2) 若手委員会の運営
 - ア 全体会議 2回 (5月20日、2月)
 - イ 三役会議 1回 (12月)
 - 新 ウ 県老連ニュースポーツ体験会の開催
 - エ 市町老連若手委員会への支援 (通年)
 - オ 県老連若手委員会委員相互の情報交換

5 各種大会運営事業

- (1) 第75回山口県総合社会福祉大会の主催 (10月29日 柳井市)
- (2) ねんりんピック山口2025 (山口県健康福祉祭) スポーツ文化交流大会の主催
(※山口県・県社協と共同開催)
- (3) ねんりんピック山口2025 (山口県健康福祉祭) シニア美術展の主催
(※山口県・県社協と共同開催 6月7日～9日 防府市)

6 福祉増進事業

- (1) 政策提言・要望活動に関する事業
 - ア 第75回山口県総合社会福祉大会部会報告（10月29日 柳井市）
 - イ 自由民主党山口県支部連合会政策聴問会（10月 山口市）
 - ウ 山口県知事要望（12月 山口市）
 - エ 山口県市長会・町村会要望（11月 山口市）
 - オ その他、必要に応じた緊急要望等の実施
- (2) 中国ブロックの連携に関する事業
 - ア 中国ブロック県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会への出席（4月24日 岡山県岡山市）
- (3) 健康づくり・介護予防活動の推進に関する事業
 - ア 「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の普及啓発
 - イ いきいきクラブ体操、高齢者向け体力測定、健康ウォーキングの普及啓発
 - ウ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの参加（東京都）
 - エ ニューススポーツの普及啓発

7 表彰弔慰事業

- (1) 山口県老人クラブ連合会表彰
 - ア 特別功労者
 - イ 一般功労者
 - ウ 優良老人クラブ
 - エ 協助者
 - オ 新「村おこし町おこし運動」推進模範会員
 - カ 「会員増強運動」模範活動
- (2) 全国老人クラブ連合会表彰の推薦
 - ア 育成功労
 - イ 女性リーダー老人クラブ育成功労
 - ウ 若手リーダー老人クラブ育成功労
 - エ 優良老人クラブ
 - オ 優良郡市区町村老人クラブ連合会
 - カ 永年勤続
- (3) 全国老人クラブ連合会「活動賞」の推薦
 - ア 仲間づくり活動
 - イ 健康づくり活動
 - ウ ボランティア活動
 - エ その他の活動
- (4) 会員増強市町連合会への報奨事業
- (5) 山口県老人クラブ連合会弔慰規程に基づく弔慰（弔辞及び香華料）

8 広報・普及啓発事業

- (1) 広報誌の発行等
 - ア 「きららシニア山口」（年2回）の発行
 - イ 市町（支部）老連の会報・広報誌の共有
 - ウ 効果的な広報手段・媒体の検討

- (2) 図書、保険、会員章の頒布及び普及啓発
 - ア 老人クラブ傷害保険及び老人クラブ賠償責任保険の加入促進
 - イ 各種教材の紹介、斡旋
 - 老人クラブ活動日誌、老人クラブ会計簿、老人クラブ手帳、老人クラブリーダー必携、いきいきクラブ体操CD・DVD等
 - ウ 老人クラブ会員章の紹介、頒布
- (3) ホームページの管理運営
 - ア 各地の老人クラブ活動事例の紹介
 - イ バナー広告掲載企業・団体の獲得推進
- (4) 「憩いの家」指定施設の新規開拓、周知案内
- (5) 「老人の日(9月15日)・老人週間(9月15日～21日)」の普及啓発
- (6) 「健康福祉月間(10月)」 「生涯現役社会づくり推進月間(10月)」の普及啓発

9 地域支援担い手育成加速化事業 【県受託事業】

- (1) 実践モデル地区の指定（県内3市町 各2地区）
- (2) 活動推進リーダーフォローアップ研修の開催（県内2会場 各1回）
- (3) SNS研修の開催（県内3会場 各1回）
- (4) マッチング会議の開催（全県1回、県内6会場 各1回）
- (5) 地域支援事業専門推進員及びコーディネーター配置による推進体制の充実

10 地域で活躍！シニア社会貢献活動推進事業【県補助事業】

- (1) 事例発表会の開催（県東部1回）
- (2) 世代間交流への支援
- (3) 活動事例集の作成及び配布

11 関係機関・団体との連携、安心・安全な地域づくりに関する事業

- (1) 県行政機関等、関係機関・団体が設置する委員会等への委員就任（別紙一覧）
- (2) 高齢者の交通事故防止の取組
 - ア 春・秋（全国交通安全運動）、夏・年末年始（交通安全県民運動）等、高齢者の交通事故防止県民運動への協力
 - イ 「県民交通安全の日」（毎月1日 ※4月と1月は8日）、「反射材・ハイビーム活用促進の日」（毎月9日）、「高齢者の交通安全の日」（毎月15日）の啓発促進
 - ウ 山口県交通安全学習館の活用促進への協力
- (3) 高齢者の消費者被害防止の取組
 - ア 高齢消費者被害防止キャンペーン事業等への協力
- (4) 高齢者の住宅防火対策（住宅用火災警報器設置）の普及啓発
- (5) 災害ボランティアセンターが実施する保健福祉専門職による被災者に対する聞き取り調査への協力促進
 - ア 行政や社協職員等が被災者の健康状況や課題を把握するために実施する聞き取り調査において、地元老人クラブによる被災者宅までの道案内、被災者との顔つなぎを行うことへの協力・理解促進
- (6) 山口県地域福祉推進セミナー〔県社協主催〕への参加促進

12 全国及び他県老人クラブ連合会主催の会議・研修会等への出席

(1) 全国老人クラブ連合会会議、セミナー、大会への出席

- ア 全国老人クラブ連合会評議員会（6月18日、3月12日 東京都）
- イ 都道府県・指定都市老連事務局長会議（7月 東京都）
- ウ 活動推進員等職員セミナー（8月 東京都）※再掲
- エ 全国老人クラブ大会（11月5日～6日 茨城県水戸市）※再掲
- オ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（東京都）※再掲
- カ 都道府県・指定都市老連代表者会議（2月4～5日 東京都）

(2) 中国・四国ブロック老人クラブ会議、研修会の出席

- ア 中国ブロック県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会
(4月24日 岡山県岡山市) ※再掲
- イ 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会
(7月10日～11日 島根県松江市) ※再掲

13 組織運営・管理に関する事業

(1) 法人の運営

- ア 理事会 2回（6月10日、3月10日 山口市）
- イ 評議員会 2回（6月30日、3月19日 山口市）
- ウ 監査 1回（5月23日 山口市）
- エ 運営委員会 4回（5月23日、8月27日、1月30日、3月3日 山口市）

(2) 法人事務の遂行

- ア 法人運営事務の遂行
- イ 財務の管理、経理事務の遂行