

# シニアのための SNS 研修

## ～コロナ禍の今だからこそ始めよう！～

### 開催要項

#### 1 目的

コロナ禍をきっかけに IT 環境は急速な変化を続け、人とのコミュニケーションや買い物、情報の発信や受信、そして行政サービスにおいても IT 化が推進されています。

そこで、本研修では、スマートフォン等を利用した SNS（ソーシャルネットワークサービス）によるコミュニケーション方法を学び、老人クラブ活動や地域における支え合い活動の幅を広げ、コロナ禍においても生きがいづくりや仲間づくりを進めることを目的に、活動推進リーダーフォローアップ研修の一環として開催します。

#### 2 主催 山口県

#### 3 実施主体 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会〔きららシニア山口〕

#### 4 期日・会場

##### (1) 東部会場

2月20日（月）午後1時から午後4時まで  
周南市文化会館 地下1階「練習室1」  
〒745-0874 周南市徳山5854-41

##### (2) 西部会場

2月24日（金）午後1時から午後4時まで  
萩市総合福祉センター 2階「交流室1・2」  
〒758-0041 萩市大字江向510番地

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、延期又は中止する場合があります。

#### 5 参加対象

各クラブで友愛活動等を率先して実践しているリーダー・友愛訪問員等や、市町老人クラブ連合会役員、事務局職員等で、普段スマートフォンやタブレットを使用しており、LINE をインストールしている方



##### ○LINE とは？

スマートフォンやタブレット同士で、自分と誰か、あるいは自分と家族全員、自分と老人クラブの仲間等、いろいろな人たちとメッセージを送ったり通話をしたりすることができるアプリです。メールと異なり、自分が送ったメッセージを相手が読んだかどうかはすぐわかるので便利です。

#### 6 定員

各会場 20人程度

（定員を超える申し込みがあった場合は、人数を調整する場合があります。）

## 7 内容

時 間	内 容	目的・効果
12:30~	受 付	
13:00~	開 会	
13:10~ 15:30	<p>【講義・演習】『LINEの使い方』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ メイン画面の見方</li> <li>・ 友達登録の仕方</li> <li>・ メッセージや写真の送り方</li> <li>・ LINE 電話（ビデオ電話）の使い方</li> <li>・ LINE の便利な機能 （日程調整、あみだくじ、投票）</li> </ul>	<p>LINE が使えるようになることで、家族や老人クラブの仲間、友達との連絡がスムーズに出来るようになります。</p> <p>【例えば…】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 老人クラブ会員同士で LINE グループを作り、クラブ活動の案内をする</li> <li>・ 家族の写真を送ってもらう、ビデオ通話をする</li> <li>・ 旅行の日程調整をする</li> </ul>
	<p>【講義】 『安全にスマホを使うために大切なこと』</p>	<p>安全にスマホを使うために、どのようなことに気をつけたら良いか学びます。</p>
	<p>講師：スマホ教室みんなのミカタ 代表 有吉 勇人 氏</p> <p>※途中、10分間の休憩を挟みます。</p>	
15:30~ 15:45	<p>【講義】 『高齢者を狙った詐欺の防止について』</p> <p>講師： 山口県警察本部生活安全部 生活安全企画課</p>	<p>スマホに関する詐欺に遭わない方法を学び、理解します。</p>
15:45~ 15:50	<p>【説明】山口県の取組</p> <p>県 Facebook「いきいき高齢者応援やまぐち」について説明します。</p> <p>説明者：山口県長寿社会課</p>	<p>Facebook による県の情報発信について紹介します。</p>
~16:00	閉 会	

## 8 参加費

無料（※無料Wi-Fiを用意しますが、通信料がかかる場合があります）

## 9 参加申込書の提出

令和5年2月6日（月）までに別添『参加申込書』に必要事項を記入し、メールまたはFAX、郵送にて事務局宛てに送付してください。

ただし、定員になり次第締切ります。定員を超えた場合は、参加できない方のみ、参加申込書に記載の電話番号に連絡いたします。（受講決定の通知は送付しません。）

## 10 その他

- （1）会場周辺には専用駐車場がございますが、台数に限りがございますので、乗り合わせてお越しくださるようお願いいたします。
- （2）自然災害や新型コロナウイルス感染拡大の状況により山口県内において緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置地域の適用等やむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までに県老連HP（<http://kirarasenior.sakura.ne.jp/>）に掲載するとともに、申込書に記載された担当者にFAXにてお知らせします。
- （3）参加にあたっては、別紙「新型コロナウイルス感染予防対策について」を確認し、別紙「健康チェックシート」を持参してください。

## 11 申込・問合せ先

（一財）山口県老人クラブ連合会 事務局

[きららシニア山口]

〒753-0072 山口市大手町9-6（山口県社会福祉会館内）

TEL：(083) 924-2838 FAX：(083) 928-2387

E-mail：[ymgroren@yg-you-i-net.or.jp](mailto:ymgroren@yg-you-i-net.or.jp)

担当：大澤、光安



HPのQRコード

## 12 会場周辺図



### 【東部会場】周南市文化会館

**住所** 周南市徳山 5854-41

**電話** 0834-22-8787

#### アクセス

徒歩：JR 徳山駅より約 20 分 (1.8 km)

タクシー：JR 徳山駅より約 5 分

バス：JR 徳山駅から

★徳山駅みゆき口のバスターミナル

・ 4 番のりば「金剛山経由北山行き」

動物園文化会館入口下車

・ 6 番のりば「バイパス経由のバス」

動物園文化会館入口下車

・ 8 番のりば

★ちょい乗り 100 円バス (9 時～18 時)



### 【西部会場】萩市総合福祉センター

**住所** 萩市大字江向 510 番地

**電話** 0838-25-3585

#### アクセス

徒歩：JR 萩駅より約 23 分 (1.8 km)、東萩駅より約 24 分 (1.9 km)、  
玉江駅より約 29 分 (2.3 km)

タクシー：各駅より約 5～10 分

バス：会場最寄りバス停

★萩・明倫センター バス停から徒歩で約 2 分 (151m)

★萩市役所前 バス停から徒歩で約 2 分 (174m)

★都志見病院入口 バス停から徒歩で約 4 分 (341m)