

山口県老人クラブ連合会〔きららシニア山口〕

# きららシニア山口

vol.114

令和4年2月28日発行

## 「地域の担い手」 としての活力を



### 目次



市町老連の連携強化に向けて 市町老連巡回訪問	1, 2
令和3年度シニア活躍 / 地域担い手育成加速化事業	3
「地域活動をすすめる支援者のためのセミナー」報告	4
令和3年度活動推進リーダーフォローアップ研修	5
シニア社会員制活動推進事業	
萩市老人クラブ連合会(後小畑寿会)	6
若手委員会・女性委員会 全体会議報告	7
令和3年度全国老人クラブ連合会活動賞	8, 9
表彰受賞者	10

令和3年度「社会奉仕の日」活動報告	11, 12
「令和3年度秋の全国交通安全運動」の報告	13
令和3年度新「村おこし町おこし運動」	14
コロナ禍でも楽しく過ごしています 老人クラブ会員紹介	15, 16
新会長の紹介	17
きらら文芸欄	18
老人クラブ会員章 編集後記	19
「夢いの家」指定施設	20
傷害保険・賠償責任保険	21
老人クラブ入会のご案内	22

# 市町老連の連携強化 に向けて

## 市町老連巡回訪問を開始しました

県老連の事業展開への活用や、市町老連と県老連との連携強化を図るため、県老人クラブ連合会の会長・副会長が各市町老人クラブ連合会を訪問し、それぞれの活動や会員の状況等についてヒアリングを行い、老人クラブ組織の発展に向けた諸課題を把握し、情報交換を行う「巡回訪問」を令和3年11月から開始しました。

本事業は令和2年度の新規事業として企画されたものの、新型コロナウイルスの影響により実施を控えていた経緯があります。十分な間隔を確保した会場づくりや体温・体調チェック等、感染症対策について各市町老連事務局のご協力をいただきながら実施しています。



会議終了後は一時的にマスクを外して記念撮影をしました

これまで各市町老連の総会やイベント等に何う機会はありませんでしたが、各市町老連の実情や県老連への要望などを話し合う場を設定したことがありませんでした。

全体会ではなかなか言いにくいことを県老連へ直接声を届けることのできる機会であったことから、市町老連側の出席者は会長・副会長・理事等の役員その他、事務局長や女性委員・若手委員、単位老人クラブの会長など様々な願ひれです。

会議は県老連が各市町老連に対して実施している「市町老連活動実態調査」の結果を踏まえ、1万人会員増強運動前からこれまでの7年間の会員数・単位クラブ数の増減推移を共有するところから始まります。



続いて、組織体制、財源、後継者育成、若手委員会の設置状況等の市町老連組織に関することを踏まえ、各市町老連の抱える諸課題、現在活発に活動している単位老人クラブの情報、行政との関係といった、地域に特化した話題について出席者が自由に発言します。

最後に、県老連の運営や会議や研修等の事業に関する要望を伺いました。「研修は参加しやすいよう県央部だけでなく各地で開催してほしい。」「もっとSNSを活用するなどして協議の機会を増やしてほしい。」「各単位老人クラブへの補助金を増やそう。」「より積極的に行政に働きかけてほしい。」「など多くの「意見」をいただいております。

令和3年度中に各市町老連からいただいた意見を集約し、市町老人クラブ連合会代表者連絡会議にて結果を共有する予定です。



会議の様子。活発な意見交換が行われました。



# 令和3年度シニア活躍！ ～地域担い手育成加速化事業～

## 関係機関・団体と進める！県下合同マッチング会議

令和3年8月4日（水）「KDDI 維新ホール会議室」において、老人クラブ会員、行政、社協職員、包括支援センター職員等 62 名の参加者のもと、「関係機関・団体と進める！県下合同マッチング会議」を開催しました。

山口大学大学院医学系研究科公衆衛生学・予防医学講座講師 長谷 亮佑氏による指導のもと、「老人クラブの『これから』を考える～連携による支え合いの実践に向けて～」について学ぶとともに、美祿市東厚保地区の総合事業の取組について、社協、包括、老人クラブの3者からそれぞれの活動状況と連携、今後の方向性



について報告をいただきました。総合事業の必要性、老人クラブの参画すべき点、老人クラブとしても他団体との連携、日頃からの顔の見える関係性を作っておかなければならない等学ぶものが多くありました。



講師 長谷 亮佑氏



美祿市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター 谷山 智栄氏



美祿市地域包括支援センター  
保健師 阿部 沙織氏



東厚保老人クラブ連合会  
会長 萬代 泰生氏

## 「地域活動をすすめる支援者のためのセミナー」 に参加しました

県若手委員会を中心に、令和3年9月22日（水）、KDDI 維新ホールにて開催された「地域活動をすすめる支援者のためのセミナー」（山口県社会福祉協議会主催）に老人クラブ関係者 22 名が参加しました。

「まるわかり！地域活動の促進方法」と題した講義では、講師の石井 儀光氏（国土技術政策総合研究所 都市研究部 都市開発研究室長）より、地域の特性や住民の地域活動の状況をすころくに見立てて、各自の地域に適した活動支援の手法を“処

方せん”として紹介されました。

新型コロナへの対応のため、残念ながらオンライン形式となりましたが、全国の事例を交えたテンポの良い講義は大変分かりやすく、満足度の非常に高いアンケート結果が得られました。

また、県内の活動支援事例として福浪 美紀氏（生活協同組合コープやまぐち 常任理事）より豊かな実践に基づいた発表が

あり、受講者は多くのヒントをつかんだ様子でした。



石井 儀光氏による講演の様子



福浪 美紀氏による実践発表の様子

# 令和3年度 活動推進リーダーフォローアップ研修

～老人クラブが支える地域社会づくりを進めるために～

## 周南会場

第1回  
令和3年9月30日(木)  
第2回  
令和3年12月2日(木)  
会場：ソレーネ周南  
「研修交流室」



○介護支援専門員の役割  
も知ろう！



○老人クラブでできることは？  
老人クラブでやってほしい  
な!!



○大魔法使い MIKI 先生  
からの魔法の伝授!!

地域の関係者との連携のきっかけづくりとして、地域における支え合い活動に老人クラブが関わることの意義やその手法、実践事例を学び、また、老人クラブと総合事業に関わる地域の関係者が各自の取組について情報交換を行い、今後の連携した取組について検討するとともに、こうした連携を効果的に情報発信していく方法を実践的に学び、仲間づくりを進めることを目的に開催しました。

県内2会場(宇部会場・周南会場)で2回開催し、第1回目は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、オンライン研修となりましたが、国土技術政策総合研究所 都市研究部 都市開発研究室長 石井 儀光(いしい のりみつ)氏より「高齢者の地域活動参加の促進をめざして」と題して、講義、演習指導を受けました。第2回目は、防府東地域包括支援センター長 佐々木 啓太(ささき けいた)氏より「地域における支え合い活動を共に進めていくために」と題しての講義と参加者同士で情報交換も行いました。また、午後は、合同会社うべ起業カレッジ代表 内海美樹(うちみ みづ)氏より「SNSを活用した仲間づくりを進めよう!」～基礎編～として、LINEの使い方等を学びました。

参加された会員の皆さんには、これから地域で  
「活動推進リーダー」として  
活躍されることを期待しています!!

## 宇部会場

第1回  
令和3年9月29日(水)  
第2回  
令和3年12月1日(水)  
会場：宇部市文化会館  
「研修ホール」



○地域とのつながりの状況を  
すころく形式で考える!



○みんなで考え、  
話し合ってみよう!



# 仲間と絆を深め地域で活躍!

## シニア社会貢献活動推進事業

子供たちを育む心豊かな地域のために老人クラブが貢献しています。

萩市老人クラブ連合会

後小畑寿会（会員数29人）

### 総合支援学校と進める 世代間交流研修会

（連携先）3校校名：山口県立萩総合支援学校  
講師：山口県教育庁

特別支援教育推進室

主催 刀祢藤樹氏

講師：山口学芸大学教育学部

教授 松田信夫氏

#### 【概要】

令和3年10月19日（火）「総合支援学校と進める世代間交流研修会」を萩市総合福祉センターで開催しました。障害について理解や生徒への合理的配慮について講演していただきました。

#### 【参加者から】

「ぜひ私も（総合支援学校と）交流活動をしてみたい。今日は、遠くから来たが、話を聞けて本当に良かった。二協育サポーターに協力したい。」と積極的なご意見をいただきました。

学校関係者からは、「開かれた学校づくりに向けて、行動によって地域へアプローチしなくては。」と感想をいただきました。



萩総合支援学校校長 服部 芳信氏より学校の紹介がありました



山口学芸大学教育学部  
教授 松田 信夫氏



## 若手委員会

### 第1回全体会議

(委員数19人)

令和3年6月24日(木) KDDI維新ホール(山口市)にて、令和3年度(一財)山口県老人クラブ連合会若手委員会第1回全体会議を開催しました。

若手委員13人が出席し、「令和3年度事業計画」について確認の後、各市町老連における若手委員会設置状況及び活動状況について情報共有を行いました。各市町老連の若手委員が企画するイベントや気になる活動をお互いに尋ね合うなど、活発な情報交換が行われました。

また、主催行事としてSNSを活用した仲間づくりの研修を企画することも、県社会福祉協議会主催の「地域活動をすすめる支援者のためのセミナー」に積極的に参加することになりました。コロナ禍での研修のあり方として、参加者が持ち帰ってからの復習や周知を支援するために、ガイドブックやパンフレットを充実させてはどうか等の現場に即した多くの意見交換がありました。



## 女性委員会

### 第2回全体会議

(委員数18人)

令和3年11月30日(火) KDDI維新ホール(山口市)にて、令和3年度(一財)山口県老人クラブ連合会女性委員会第2回全体会議を開催しました。第1回全体会議が書面開催であったことから、今回が初めての集まりとなりました。

14人の女性委員が集まり、「令和4年度健康づくり・介護予防セミナーについて」講師を決めたり、マスクケースについて色々意見を出し合ったり、和気あいあい有意義な時間となりました。

最後にいきいきクラブ体操を立って行い、閉会となりました。また次回の集まりが楽しみです。





## 令和3年度 全国老人クラブ連合会活動賞

### その他の活動部門(世代間交流)

#### 下関市老人クラブ連合会

##### 菊川支部

(昭和38年4月結成)

Q どのような取組をしていますか。

A 市内の高等学校と連携し、フラワーアレンジメントを通じた、生徒と老人クラブ会員の世代間交流を年6回程履行しています。花植えを行うボランティア団体の花守隊から花をもらって活動しています。



フラワーアレンジメントの様子

Q 取組の成果は？

A 何気なく道に咲く四季折々の花を美しいと感じる豊かな心を生徒たちに持つてもらいたいと思ひ、この活動を始めました。限られた財源でのやりくりは大変でしたが、生徒達が自発的に校庭の花を見つけきてくれたことが嬉しく感じました。地域の交流が深まりました。

#### 下関市 後田第一長寿会

(昭和43年11月結成)

Q どのような取組をしていますか。

A 生徒と地域住民が交流を行う地域交流スペースで、就業体験授業としてカフェが開かれています。生徒の自立を応援する地域住民として老人クラブがカフェに参加する形で協力しよう、ということになりました。

Q 取組の成果は？

A 障がいのある生徒と普段関わることがなかった老人クラブ会



研修会の様子

員も、障がいのある子どもたちの活動には、それぞれ理由があることを学ぶ機会になりました。生徒との交流が始まれば、カフェだけでなく、グラウンド・ゴルフや門松づくり、笑いヨガなども一緒に取組たいです。

#### 活動賞とは…?

活動賞は、活動の内容や取り組みにおける創意工夫が評価でき、他のクラブや連合会の模範となるクラブや連合会に対して贈呈している賞です。活動内容には、「仲間づくり活動」「健康づくり活動」「ボランティア活動」「その他の活動」があります。

## ボランティア活動部門

萩市新生会

(昭和48年7月結成)

Q どのような取組をしていますか。

A 活動開始時に町内全戸に困り事アンケートを行い、メンバー10人で、利用者より依頼された草刈り、ごみ捨て、費い物代行等を随時行っています。また、地域の防犯防災のため見守り活動も行っています。

Q 取組の成果は？

A メンバーが活動を始めて元気になって笑顔になり、充実感を得られやがいを感ぜられるようになりました。メンバー全員で、チームワークを大切にし、無理のない活動を心掛けています。話し合いをしてもすぐにまとまり、次の活動に繋がっていくようになりました。

## 健康づくり活動部門

山口市仁保第七長寿会 (平成28年11月結成)

Q どのような取組をしていますか。

A 毎週月曜日の午前中、20人ほどが集まって、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操などを行っています。体操をする前に受付にて、検温や血圧測定を行っています。

Q 取組の成果は？

A 老人クラブ会員の引きこもりやの改善に繋がりました。コロナ禍にあっても、感染対策防止を徹底して開催することにより、老人クラブ会員の間で、感染防止意識が高まりました。また、未実施の地区に見学研修を行うことで、いきいき百歳体操や、いきいきクラブ体操が普及し、3カ所で取組が開始しました。



体操の様子



支え合い活動の様子



**令和3年度  
全国老人クラブ連合会会長表彰**

◆育成功労表彰

- ・佐々木太一 (宇部市)
- ・守田 節子 (山陽小野田市)

◆優良老人クラブ表彰

- ・大林寺高齢者倶楽部 (防府市)

◆優良都市区町村  
老人クラブ連合会表彰

- ・田布施町老人クラブ連合会(田布施町)

◆永年勤続表彰

- ・金子 純子 (山口市)
- ・菅野 安代 (山口市)
- ・浅利 賢子 (山口市)

**令和3年度 活動賞**

- ・下関市老人クラブ連合会菊川支部 (下関市)
- ・後田第一長寿会 (下関市)
- ・仁保第七長寿会 (山口市)
- ・新生会 (萩市)

**令和3年度  
山口県健康福祉功労者知事表彰**

◆社会福祉事業団体関係者

- ・守田 節子 (山陽小野田市)
- ・長尾 隆治 (防府市)

**令和3年度  
山口県老人クラブ連合会会長表彰**

◆特別功労者

- ・長尾 隆治 (防府市)
- ・木村 克久 (周南市)

◆一般功労者

- ・植田 義則 (下関市)
- ・久保田達也 (下関市)
- ・西村 和敬 (下関市)
- ・横山 勝彦 (下関市)
- ・岡田れい子 (宇部市)
- ・田中 祥晴 (宇部市)
- ・箱田 征浩 (宇部市)
- ・岩江 和代 (山口市)
- ・河野 庸二 (山口市)
- ・坪郷アヤ子 (山口市)
- ・中村 和夫 (山口市)
- ・中村 嘉明 (山口市)
- ・福屋フミ子 (山口市)
- ・藤村 恰子 (山口市)
- ・藤本 賢行 (山口市)

- ・升田 豊 (山口市)
- ・松長壽美江 (山口市)
- ・松村 寛子 (山口市)
- ・三浦 克己 (山口市)
- ・山田 延雄 (山口市)
- ・湯桶 正枝 (山口市)
- ・渡壁 宏 (山口市)
- ・今井 隆 (萩市)
- ・西元 勇 (萩市)
- ・岡本 利行 (防府市)
- ・浜谷 和昌 (下松市)
- ・藤尾婦美子 (下松市)
- ・藤村八重子 (下松市)
- ・高屋本徳美 (岩国市)
- ・石田 一男 (光市)
- ・熊野 悦子 (光市)
- ・中元 茂雄 (柳井市)
- ・藤井 高信 (柳井市)
- ・小田村 淳 (美祿市)
- ・石川 東 (周南市)
- ・宇多 健行 (周南市)
- ・鍛冶原清子 (周南市)
- ・片山 勲 (周南市)
- ・合田洋次郎 (周南市)
- ・末次 泰三 (周南市)
- ・隅 孝修 (周南市)
- ・清水 康士 (周南市)
- ・都濃 美馬 (周南市)
- ・原田 強志 (周南市)
- ・藤井 逸郎 (周南市)

- ・三浦 敬次 (周南市)
- ・三戸 秀 (周南市)
- ・稲田 和之 (山陽小野田市)
- ・岩本 務 (山陽小野田市)
- ・繁山 享 (山陽小野田市)
- ・杉原 好枝 (山陽小野田市)
- ・池田 政美 (周防大島町)
- ・岩本 信行 (周防大島町)
- ・上杉 哲也 (周防大島町)
- ・大野 郁夫 (周防大島町)
- ・岡崎 政幸 (周防大島町)
- ・奥本 節子 (周防大島町)
- ・中岡 豊 (周防大島町)
- ・永本 隆道 (周防大島町)
- ・西村 高明 (周防大島町)
- ・山本 守男 (周防大島町)
- ・末國 邦夫 (田布施町)
- ・中屋 智暉 (田布施町)
- ・藤田 司朗 (阿武町)

◆優良老人クラブ表彰

- ・福置ことぶき会 (阿武町)

◆新「村おこし町おこし運動」  
推進模範会員表彰

- ・中村 積 (萩市)

◆会員増強運動

- ・ひまわりクラブ (宇部市)
- ・管内内地寿会 (山口市)

(敬称略)

# 令和3年度 「社会奉仕の日」活動報告

9月20日の「社会奉仕の日」は、昭和61年より実施しており、「老人の日・老人週間」（毎年9月15日～21日）内に、全国一斉に老人クラブ会員が地域社会に対して感謝の気持ちと地域の担い手としての活力をお見せする場として今年で36回目となりました。

今年度もコロナ禍の中、17市町老

## 萩市

椎原椎の木会



連が「老人クラブ社会奉仕の日」の旗を掲げ、最善の感染防止対策をとり実施されました。  
地域の公園や道路、河川等で清掃、除草、樹木の剪定など会員の皆さんのおかげで地域もきれいになり住民の方々にも大変喜ばれました。  
当日は、会員ばかりではなく、地域の民生委員・児童委員さんや自治会員、コミュニティ推進協議会の方々総勢約15,000人の参加がありました。

## 周南市

泉会



## 長門市

湊北斗クラブ



## 山口市

赤田福寿会



山口市

吉敷上東福寿会



Before



After



Before



After

光市

虹ヶ丘第一長寿会



光市

虹ヶ丘第三長寿会

美祿市

桃ノ木寿会



「社会奉仕の日」活動  
に参加された皆さん、  
お疲れさまでした。

周防大島町

内入長寿会



# 「令和3年度秋の全国交通安全運動」の実施について

令和3年9月21日（火）から9月30日（木）までの10日間「わたりー令和3年度秋の全国交通安全運動」が実施されました。

め、イベント規模の縮小や中止が求められる地域もある中、14市町若連で実施されました。

山口市老人クラブ連合会では、それぞれの支部において、交通立哨を行い、通学路での交通安全の呼びかけ、交通安全指導を行いました。長門市三隅支部では、約20名の会員さんによる通学路の立哨や登下校の子供たちの見守りを行いました。特に交通量の多い国道では、警察官の指導のもと交通整理のお手伝いも行いました。光市では、秋の交通安全運動行事の一つとして、高齢者ドライビングコンテストが開かれ、65歳以上のドライバー21人が参加し、安全運転の実技と知識を競いました。当日は、自動ブレーキなどが装備された安全運転サポーターカーの乗車体験もありました。



## 山口市 吉敷支部



交通立哨



## 山口市 大殿支部



交通安全の呼びかけ

## 光市



高齢者ドライビングコンテスト

## 長門市 三隅支部



登下校の見守り



交通整理のお手伝い

## 令和3年度 新「村おこし町おこし運動」

この運動は、会員が自らの力で生きがいのある生活を築き、豊かなふるさとづくりに寄与するために、すべての老人クラブにおいて、次に掲げる5つの実践課題を計画的に、継続的に取り組むものです。

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>1 健康な心とからだをつくる運動の実践</b><br/>⇒介護予防に関する健康・スポーツ活動に取り組もう！</p> <p><b>2 仲間づくり活動の実践</b><br/>⇒地域住民と一体になった友愛活動をしよう！</p> <p><b>3 地域づくり参加活動の実践</b><br/>⇒地域のボランティア活動に取り組もう！</p> | <p><b>4 生産活動の実践</b><br/>⇒高齢者の能力や技術・技能の保存や活動を活かす場をつくろう！</p> <p><b>5 協働と連携</b><br/>⇒社協、自治会、学校等の関係機関と協働しよう！</p> |
|---|--|

県老連では、これからの老人クラブ活性化に向け、以下の事業を対象に、必要な経費の補助を行います。

- (1) 新規単位クラブの立ち上げに関する事業
- (2) 若手委員会等、若手高齢者の組織づくりに関する事業
- (3) 災害発生時における地域高齢者の安否確認、ニーズ把握の体制構築に関する事業

### 岡南市老人クラブ連合会

#### 「健康な心と体をつくるスカットボール大会」

開催日：令和3年8月23日（月）  
会場：岡南市社会福祉センター  
参加者：43名

#### 【参加者の声】

・初めて参加しましたが、楽しく競技ができ、次回の開催が楽しみです!!

・和気あいあいプレーができました！  
・思いも盛り返山ありました!!



### 山口市老人クラブ連合会

#### 「ゴルフティックウォーキング&クツプ講習・実技」

開催日：令和3年10月19日（火）  
会場：きさらぎ博記念公園多目的ドーム  
参加者：55名

#### 【参加者の声】

・ゴルフティックウォーキングは簡単そうでしたが、思った以上に体力消耗しました（笑）！

・初めてクツプを体験しました。とても楽しい競技でした。（服装も必要!!）



# コロナ禍でも 楽しく過ごしています

## 老人クラブ会員 紹介



交通立哨、稚アユの放流、しめ縄作り等、瀬野地区の子どものために頑張っています。  
岡南市 湯野寿会  
福田 芳男 西田 宏三



感染予防対策（マスク・消毒 etc.）に万全を期して、総会を開催。久しぶりの友との再会。  
岩国市  
岩国市老人クラブ連合会



高齢化が進み、花壇作りから希望者へ苗を配布して、個人の庭作り（特に道路沿い）に変化中。  
周防大島町  
天神寿第一クラブ 三谷 雄一



コロナに負けない体づくり“カキラ体操”を実施（参加者32名）実施後は、身体が軽くなり、睡眠の質も向上。体質改善にも繋がる。  
防府市 中間地区老連（高齢者教室グループ）会長 吉村 孟



感染防止ルールを守って、グラウンド・ゴルフを楽しみ、コース管理として草取りもしました。  
岩国市 通津さくらクラブ



百歳体操で、めざせ健康長寿！  
田布施町 暖心会



ヒューстонやベタンクで風邪もふきとばします！  
防府市 國弘 忠雄



フォークダンスの練習をがんばっています。楽しく踊って、ストレスや運動不足を解消しています！  
田布施町  
田布施町老人クラブ 女性部



認知予防クラブに参加して、女性だけ体操をしています。個人としては、グラウンド・ゴルフをしています。  
岩国市 熊代 美枝





有志で始めた体操も早 20 年になります。体操後はお茶を飲みながら、話に花が咲きます。「また来週ね」って別れます。  
山口市 仁保津東区  
友愛サロン体操部 室田 節子



姉妹のように(?)いつも協力しているような研修等参加しています。  
光市 若手委員準備会



旧木間小学校で趣味を生かしてみんなでコスモスはり絵を作っています。自然豊かなふる里「おいでませ木間へ」  
萩市 木間寿会



東京に研修(高齢者の健康づくり・生活支援セミナー)に行きます。  
岡南市 中村 教雄



1年間練習し、無観客ではあるが、演芸会を行うことが出来ました。元気に!楽しく!笑顔で!次に向けてがんばろう。  
光市 三井悠友クラブ連合会



牛乳パック椅子作り、料理教室での弁当作り、交通安全マスコット作りなど。元気に活動しています。  
柳井市  
柳井市老人クラブ連合会



「こんにちは、だれじゃったかいね。」「わたし〜ね。」「フハハ。そんな挨拶から始まり体操、クイズ。「クイズ、わかっちゃったヨ。」「あんたも頑張り〜よ。」そんな1日でした。  
光市 三井悠友クラブ 女性部



地域の安心安全のために朝5時から毎日3か所の見守り。住みよいまちづくりのために草刈り、八幡宮の清掃。恩返しのためにも老人クラブで活動しています。  
美祿市 開地 哲郎



2年ぶりに老人クラブのグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。  
田布施町  
田布施町老人クラブ連合会

情報提供いただいた皆様ありがとうございました

## 新会長の紹介



宇部市老人クラブ連合会  
会長 愚本 元

超高齢化社会を迎え、老人クラブの活動及び役割が今後益々期待されています。しかしながら、老人クラブの活動において限界を感じているのが現状ではないでしょうか。今までと同じ活動を同じ方法で実施しては、期待に届くことは困難です。緊急な課題は新しい生活様式の構築です。具体的なシステムの構築を企画・推進していかたいと思います。同時に、自分イノベーションの継続についても押し進めていきます。子供や孫に陪れるような社会をハトントンタッチできるような地域づくりを進めていくために頑張ります。



防府市老人クラブ連合会  
会長 長尾 隆治

定年を迎える方の多くが「定年になったら社会貢献をしたい」と口にされます。老人クラブの存在は地域コミュニティを維持する上でとても重要です。現活動を再検証し、老人クラブが社会貢献活動の推進力になれるような社会の期待に応えていきたいと思っています。こんなもので喜んでもらえるだろうか。なにごと悩むこともありますが確かに貢献することで、人生の充実や幸福感が向上していきます。多くの方に参加してもらえ、魅力的な老人クラブ」とは何が、いっしょに頑張っていくでしょうか。



周防大島町老人クラブ連合会  
会長 藤田 勝也

人生に於いて経験の無いコロナウイルス感染防止策を地域の皆さんと共に実行し、総会、運営委員会、旅行など多くの行事を中止しています。このような制限のある中、今一番大切なことは、皆さんの健康です。飲食にも行けず、会費も長い時間できず、家に籠っている状態です。そのため一番は自分の健康を維持する事だと思いたるので、皆で頑張ります。次に、周防大島町は高齢化率が高く、若手会員の起用が難しい状態です。老人会の維持・発展のためにも新会員の勧誘に協力をお願いします。



上関町老人クラブ連合会  
会長 村上 博

上関町は、人口約2500人・高齢化率50%以上の少子高齢化が進んだ8地区に分かれた小さな町です。その8地区のなかに10の老人クラブがあり、私は上関東部八千代会に属しています。昨年度、今年度ともにコロナ禍で様々な活動やイベント・集会などが制限されており、人と人の接点が激減しております。「ソーシャルディスタンス」という言葉を頻りに聞くようになり、間隔だけでなく心まで離れていくような気がしています。



田布施町老人クラブ連合会  
会長 中尾 勝治

単位クラブの現状は、会員の増強、後継者問題などが極めて難しく課題ばかりです。このような厳しい状況を克服すると不安は隠せません。しかし、お受けした以上能力ながら精一杯頑張ります。しかし、時は待つてくれない、やるしかない。何分高齢を重ねてきただけの経験不足、皆様の一層のご指導を願うばかりであります。新型コロナウィルス禍のこの二年は、感染防止のため何もできませんでしたが、正常に戻すには相当のエネルギーが必要です。きめ細かい計画の積み上げ、実行を重ねる正常化をめざしたいと思っています。

俳句

- 稲雀群れて田圃へ急旋回  
 山口市 桂田 昌垣
- 風死して奉仕作業の手が止まり  
 山口市 齋藤 昭司
- どんぐりの落つる音きき足湯かな  
 山口市 田中 令子
- あき一葉よひ一葉の菊供養  
 山口市 田福 信介
- 石蒜の花縁造蔵在る郷の杜  
 山口市 福田 直樹
- 日光の紅葉欲しく途中下車  
 山口市 藤井 保行
- 悪知聞きのお地藏さんや百合の花  
 山口市 横山 健二
- 無花果の食べたき色に熟れてきし  
 萩市 阿部 康子
- 制服のスボンの少女木の芽風  
 萩市 大谷 満江
- かなかなの付かず離れず散歩道  
 萩市 蔵本 静枝
- 小さき手を合せて拝む地藏盆  
 萩市 佐久間三重子
- 遠吠えの犬は誰呼ぶ秋の暮  
 萩市 下杉 平吉

川柳

- 驟雨のレトロ口の街の花菖蒲  
 萩市 下杉 深雪
- 法要の後の話題は運動会  
 萩市 白上 悦子
- 新米を声かけ合ひて積みにつけり  
 萩市 白上 信子
- ゴーサイン待つ秋燕のひと並び  
 萩市 瀧野 房子
- 花柄に淡き思ひ出古浴衣  
 萩市 土山 伸子
- 天辺へ日々咲きのぼる立葵  
 萩市 中村ミチノ
- 渋柿の甘くなるまで待てぬ性  
 萩市 中本 幸男
- 賑やかに話がつきぬ同期会  
 宇部市 平山 良子
- のんびりと生きて人生まあいいか  
 宇部市 森 昌幸
- 信用と言う財産を子に譲る  
 宇部市 平田 実男
- オーイお茶手んでみたけど知らんぶり  
 山口市 江本 正誼
- 連携の思惑はずれ与党ニンマリ  
 山口市 岡田陽之介

いまだこよ今日も叱られ不ケータイ  
 山口市 小野 光恵

デジタル化阿吽の呼吸死語となる  
 山口市 金栗 進

ねんざして右足治れば左足  
 山口市 川浪 利子

ひとり夜テレビ番組思いのまま  
 山口市 中川 洋子

松島や芭蕉も嘆く人の波  
 山口市 藤井 保行

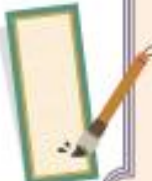
コロナ様もう許してよ小商い  
 山口市 村上 博臣

乱打戦團扇の格言どこへやら  
 山口市 坪郷 芳一

☆募集します☆

【俳句】【川柳】【短歌】  
 【絵手紙】のいずれかを、氏名・性別・お住いの市町・年代を添えて、「応募ください」テーマは自由です。皆様からの作品をお待ちしております。詳しくは、「二財」山口県老人クラブ連合会事務局まで。

応募多数の場合は、こちらで選ばせていただきます。ご了承ください。



仲間の輪、地域の輪を広める

# 老人クラブ会員章

仲間のしるし

会員章を胸に活動の輪を広げましょう



創造と連帯のシンボル

## 創立60周年記念会員章

原寸大 直径17mm

昭和から令和、そして新しい時代へ……

私たち老人クラブは、活動の輪を広げ、今日、我が国有数の高齢者組織へと発展してきました。

また、仲間同士の一層の結束を求めて、昭和30年代には、全国各地に老人クラブ連合会が次々に創立されました。そのなかで、昭和37年（1962年）に創立された全国老人クラブ連合会は、2022年、創立60周年を迎えます。

このたび、創立60周年を記念して全国老人クラブ会員章を、新たに作成しました。記念会員章を着用して、私たち老人クラブの輪をさらに大きく広げましょう！

1口 1,000円

《期間限定 2019～2022年》

全国共通の仲間のしるし

## 通常の会員章

原寸大  
縦13mm 横18mm



1口 1,000円

●末広鶴と日の丸：鶴（高齢者）が両翼を翳（末広）状に広げて、日章（日本）を抱っている図。高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えて、地域社会に寄与する高齢者を表す。なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。

●色彩：内側の円（日章）が赤。外側の鶴が白。外周線を金色とする。

申込み先：山口県老人クラブ連合会

TEL：083-924-2838

FAX：083-928-2387



新型コロナウイルスの感染状況も、なかなか落ち着いてはくれませんね。  
コロナ禍も長期にわたり、失ったものもありますが、負けない気持ちだけは、持ち続けたいと思っています。  
今回の広報紙は、いつもとちがった内容も取り入れています。みなさんの様子に励まされ、また、がんばっていきましょうと思えました。  
これからも、みなさんに手に取っていただき、次号を心待ちにしていただけのような広報紙作りを心がけていきたいと思えます。  
まだまだ油断はできませんが、自分がしたことが出来る日常生活がくることを信じて過ごしましょう。

編集後記

# 「憩いの家」指定施設

★契約期間★

令和2年10月1日から令和4年9月30日まで

施設名	料金(単位:円)		備考 (サービス料・税金 など)
	休憩入浴	入浴	
<b>おんせんの森</b> 〒753-0056 山口市湯田温泉4-7-17 【電話】083-920-1126 【FAX】083-920-1177	個人	<b>2,400</b>	<b>【サービス料・税込】</b> ◆休憩入浴…食事と入浴のセットです。 ※老人クラブ会員章の提示をお願いします。
	団体	<b>2,200</b> (16人以上)	
<b>かんぼの宿 光</b> 〒743-0005 光市室積東ノ庄31-1 【電話】0833-78-1515 【FAX】0833-79-1279 ※令和4年(2022年)3月末まで	宿 泊		<b>【税 込】</b> ◆日帰り宴会…500円引き 《但し、3,800円以上のプラン利用》 ◆入浴・施設利用…20%引き 「かんぼの宿利用提携カード」又は、 県老連発行の「協定施設利用提携カード」の提示をお願いします。 (「協定施設利用提携カード」1枚で 同伴者全員可能です。)
	個人	<b>500</b> 引き	
<b>長崎ブルースカイホテル</b> 〒852-8007 長崎市江の浦町18-1 【電話】095-861-6411 【FAX】095-861-2531	宿 泊		<b>【サービス料・税込】</b> ◆無料送迎…8人以上 《長崎駅⇄ホテル》 ※パンフレットを希望の方は県老連事務局まで御連絡ください。
	個人	<b>7,000</b>	
	団体	<b>6,480</b> (8人以上)	

※「憩いの家」指定料金は、一般の利用料金より、割引になっております。

※ 料金の区別「個人」「団体」とは、老人クラブ会員です。

※ 詳細については、各施設にお問い合わせください。

※ 県老連と全国のかんぼの宿は利用提携を結んでいます。

「かんぼの宿利用提携カード」を提示すれば、同伴者3名様まで  
 1泊2食以上の宿泊プラン料金から500円(税込)を割引いたします。

(割引除外日及び割引対象外の宿泊プランがありますので気をつけてください。)



## スポンサーへの御礼

この度、「きららシニア山口」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を隔り、誠にありがとうございました。今後とも何とぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

いきいき活動を  
支える

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2021年10月始期  
2022年4月始期版

### 傷害保険 (掛金・補償内容)

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、  
他人にケガをさせた場合も対象となります。

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

①保険始期月  
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

④掛金内容・補償内容 [下記◆重要◆と併せてご確認ください]

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ	補償内容 (保険金額)	補償充実 24時間型				活動型	
		1名あたりの 年間掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円
死亡保険金	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円	
後遺障害保険金(※2)	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円	
入院保険金日額(※3)	6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円	
通院保険金日額 (※4)	3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円	

新

特定感染症危険補償  
(新型コロナウイルス感染症※5)

対象となる保険金  
(※5) (死亡保険金は対象外です)

個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(※6)	1億円限度	1億円限度
地震・噴火・津波 危険補償	対象となる保険金 A B C D (※5)	
熱中症危険補償	対象となる保険金 A B C D (※5)	

⑤【クラブ活動中とは】

- (1) 所属する単位クラブが予め計画・実施する活動(および)
- (2) 〔市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント〕ならびに
- (3) 「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復(往)上を含みます。
- (4) 事故証明者: 単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者

◆重要◆

- (1) 任意加入とは、自宅マンション、アパートなどの集合住宅は別荘型、戸建ては敷地をきり出してから、クラブ活動場所までの通勤経路を指します。
- (2) 後遺障害保険金は、死亡保険金と合併した金額が補償の上乗額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- (3) 〔※5〕手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外傷(入院中以外)は5倍が支払対象となります。傷の回復や治療費お支払いの対象外の手術があります。
- (4) 特定感染症危険補償特約、2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発見した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について1回につき100万円、手術保険金(補償)の対象となります。
- (5) 特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動中以外を問わず24時間対象ですが、補償額は死亡保険金(死亡特定感染症補償)、後遺障害保険金、入院保険金日額、通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- (6) 〔※6〕1事故について1億円を限度に保険金を支払います。自動車等運転中に起こった事故については対象外となります。

### 賠償責任保険 (掛金・補償内容)

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 単位老人クラブ(全額加入が条件となります)
- ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償: 支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区千代田3-3-2 東區がらんど5階

TEL:03(5971)0911 FAX:03(5971)0910

専用FAX 03-3597-8767

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-club.com/> Eメール [tokai@senior-club.com](mailto:tokai@senior-club.com)

(取扱い代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL:03-3597-8768

(取扱専任保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (旧日動火災) 一般社団法人 TEL:03-3515-4140

※この広告に、以下の補償についてご紹介したものです。  
【老人クラブ専任特約】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ団体賠償責任保険】  
賠償責任補償・生活物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「書類」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約前である団体の代表者にお話ししてあります保険契約によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10086

あなたもクラブの仲間と一緒に

# 生活を豊かにする活動 地域を豊かにする活動へ 参加してみませんか？

## 老人クラブ入会のご案内

地域貢献

### 地域づくり

地域の支え合い活動、  
子どもの見守り活動、  
環境美化等



同世代の交流

### 仲間づくり

見守りの声かけ、友愛活動、  
サロン活動等



老人クラブに参加して、  
一緒に笑顔あふれる毎日を  
過ごしましょう。

健康増進を促す

### 健康づくり

健康学習、運動、体操、  
体力測定等



高齢者の充実

### 生きがいづくり

趣味、文化、ボランティア活動、  
レクリエーション等



問い合わせ先



一般財団法人 **山口県老人クラブ連合会**  
[きららシニア山口]

TEL. 083-924-2838  
FAX. 083-928-2387

きららシニア山口

検索

<http://kirarasenior.jp>



〒753-0072 山口市大手町9番6号  
(社会福祉会館内)

# 老人クラブとは

～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

## 活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、**生活を豊かにする楽しい活動**を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。



## 会員

入会を希望する高齢者で、**おおむね60歳以上**の方を対象としています。

## 組織

日常的に声をかけ合い、**歩いて集まることのできる小地域の範囲**で組織しています。クラブの規模は**おおむね30名から100名**を標準としています。

## 山口県 老人クラブ情報

「山口県老人クラブ情報」ホームページでは、山口県内で活動されているクラブを地域・活動内容別で**“簡単に検索”**することができます。



<https://y-seniorclub.com>

携帯電話からは  
こちらが便利!



山口県老人クラブ情報

検索

## クラブ入会申し込み書

入会を希望される方は、単位クラブ又は市町老連事務局に、直接お申し込みください。

申込日	年	月	日
ふりがな氏名			男女
住所	(〒 - )		
電話番号	( ) -	生年月日 ( 歳)	昭和 年 月 日生

※この申込書は、入会手続き以外には使用しません。