

◆第1回 今回の時代に求められている老人クラブの役割を理解しよう

これからの社会情勢の変化と地域における支え合い活動（介護予防・日常生活
ねらい： 支援総合事業等）において、老人クラブが期待されている役割や参画する意義を
他県の先進事例を交えて学びます。

| 時間 | 内容 | 担当講師 等 |
|----------------------|---|--|
| 13:30～13:40 (10分) | 開会 | |
| 13:40～14:40 (60分) | 【講義】 今の時代に求められる老人クラブ の役割や活動とは | 公益財団法人さわやか福祉財団 新地域支援事業担当リーダー 高橋 望 氏 |
| 14:40～14:50 (10分) | 休憩 | |
| 14:50～15:55 (65分) | 【実践報告】 全国の先進事例を学ぶ ～日々の実践を 支え合い活動に活かそう～ | ≪下松会場≫ ①『呉市支え合いホームヘルプサービス』（広島県） (公財)広島県老人クラブ連合会 理事長 鈴木 孝雄 氏 呉市高齢者支援課 課長補佐 矢村里美 氏 ≪山口会場≫ ②『おたがいさまネットおかもと』（神奈川県） (公財)神奈川県老人クラブ連合会 理事長 樋口 恢作 氏 南足柄市社会福祉協議会 |
| 15:55～16:00 (5分) | 閉会 | |

◆第2回 関係機関・団体と老人クラブの連携①
～まずは、お互いのことを知ろう！～

地域における支え合い活動に関わる関係機関・団体の専門職と老人クラブが連
ねらい： 携した実践の実現に向けて、各自の取組について情報交換を行い、相互理解を
図ります。

| 時間 | 内容 | 担当講師 等 |
|----------------------|--|---|
| 13:30～13:40 (10分) | 開会 | |
| 13:40～14:10 (30分) | 【講義】 老人クラブの“これから”を考える ～連携による 支え合いの実践に向けて～ | 山口大学大学院医学系研究科公衆衛生 学・予防医学講座 講師 山口県老人クラブ連合会 理事 長谷 亮佑 氏 |
| 14:10～14:25 (15分) | 休憩 | |
| 14:25～15:55 (90分) | 【グループワーク】 お互いの取組を知ろう！ テーマ① 地域の支え合い活動を知る テーマ② 老人クラブ活動を知る | |
| 15:55～16:00 (5分) | 閉会 | |

◆第3回 関係機関・団体と老人クラブの連携②
～具体的な連携について考えよう～

ねらい： 第2回で共有したお互いの取組を基に、各地区における地域課題を話し合い、その解決に向けた連携について考えます。

| 項目 | 時間 | 内容 |
|-----------------------|--|---|
| 13:30～13:40 (10分) | 開会 | |
| 13:40～15:55 (135分) | 【グループワーク】 一緒に支え合い活動を考えよう！ テーマ① 地域の困りごとの共有 テーマ② 連携した取組を考える | 山口大学大学院医学系研究科 公衆衛生学・予防医学講座 講師 山口県老人クラブ連合会 理事 長谷 亮佑 氏 |
| 15:55～16:00 (5分) | 閉会 | |

◆第4回 支え合い活動の実践やクラブ活動を地域へ発信しよう！
～効果的な情報発信方法を学ぼう！～

ねらい： 日頃の老人クラブ活動を効果的に情報発信する方法を学び、担い手の確保やクラブ活動のPRにつなげます。

| 時間 | 内容 | 担当講師 等 |
|-----------------------|--|--------------------------------|
| 10:30～10:40 (10分) | 開会 | |
| 10:40～11:00 (20分) | 【講義】 中高年及び高齢者の社会参加等に関する 県民意識調査から分かること | 山口県 長寿社会課 生涯現役推進班 班長 高松 薫 氏 |
| 11:00～12:00 (60分) | 【講義】 スマートフォン活用講座① ～色々な機能を使ってみよう！～ ☆LINEを使って離れた家族とつながる！ ☆コロナ対策のアプリを紹介します！ | NPO法人シニアネット光 |
| 12:00～12:50 (50分) | 昼休憩 | |
| 12:50～14:55 (125分) | 【演習】 スマートフォン活用講座② ～Facebookでクラブ活動をアピール しよう！～ | NPO法人シニアネット光 |
| 14:55～15:00 (5分) | 閉会 | |