

初心者の為のペタンク講習会

ペタンクは、フランスで生まれたスポーツで、鋼球を目的の球近くへ投げて、どちらがより近いかを競う競技です。

子どもから高齢者まで一緒に楽しめ、車椅子の方でも競技でき、広場や公園で手軽にプレーできます。また、世界選手権も開催されておりアスリートも目指せます。

仲間と一緒にペタンクを楽しみましょう。

(公社)日本ペタンク・ブール連盟の公認指導者が指導いたしますので初めての方、少し体験した方、どなたでも大歓迎です。(見学だけでもOK)

会 場 防府市スポーツセンター北側D (雨天時：武道館会議室)
(防府市大字浜方 174-1)

参加費 500円

対象者 ペタンクを楽しみたい方ならどなたでも

日 時 令和1年5月18日(土) 10時～16時 受付 9時30分～

主 催 山口県ペタンク連盟

後 援 山口県老人クラブ連合会 (一社)山口県レクリエーション協会

問合せ 090-1356-4280 (事務局 橋本)

申込先 FAX: 0836-44-1047

Email: uberechashimoto@gmail.com

郵 送: 〒759-0207 宇部市大字際波666-2

(氏名、連絡先:電話番号又はメールアドレス、年齢を書いて申込)



プログラム

9時30分 受付

10時00分 ペタンク競技について説明・練習

- ・ペタンクの用具、ボールの投げ方 説明・練習
- ・ゲームの進め方説明・デモゲーム見学

12時00分 昼食(休憩)

13時00分 ペタンク体験試合

- ・練習ゲーム(進め方を説明しながら実際にゲームを体験)
- ・体験大会 2～3回 相手を替えて体験ゲーム(11点制)

※対戦方式

- ① シングル : 一人対一人 (ボールは一人 3球)
- ② ダブルス : 二人対二人 (ボールは一人 3球)
- ③ トリプル : 三人対三人 (ボールは一人 2球)

持参品 昼食、飲み物、ボール:借用を希望の方は申込書に希望の旨記載
提出された情報は、事業の運営以外には使用いたしません。