

老人クラブ活動推進リーダー養成講座
 ~今の時代に求められる老人クラブの役割とは~
講座カリキュラム

別紙②

◆第1回 今の時代に求められている老人クラブの役割を理解しよう

ねらい： 今の地域の現状や新地域支援事業をはじめとする制度の動き等を踏まえて、老人クラブに期待されている役割や活動とはなにかを学びます。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	15分	<ul style="list-style-type: none"> ・開講式 ・あいさつ ・第1回のねらい 	県、県老連事務局
講義 グループワーク	120分	テーマ：『今の時代に求められる老人クラブの役割や活動とは』	医師 医学博士 山口大学大学院医学系研究科公衆衛生学・予防医学講座 助教 長谷 亮佑 氏

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

◆第2回 友愛活動のレベルアップ! ~「暮らしの支え合い活動」の重要性を学ぼう~

ねらい： 会員による制度だけでは対応できないちょっとした困り事を解決する「暮らしの支え合い活動（多様な生活支援）」は、一人暮らしや要援護高齢者が在宅で生活していくために、ますます必要とされています。これからの老人クラブによる「暮らしの支え合い活動」の必要性とその在り方について学びます。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	5分	<ul style="list-style-type: none"> ・あいさつ ・第2回のねらい 	県、県老連事務局
講義	75分	テーマ：『友愛活動のレベルアップ! 暮らしの支え合い活動の重要性を学ぼう』	ルーテル学院大学 名誉教授 和田 敏明 氏
グループワーク	70分	テーマ：『これまで老人クラブが取り組んできた暮らしの支え合い活動のレベルアップをめざそう』	

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

老人クラブ活動推進リーダー養成講座
 ～今の時代に求められる老人クラブの役割とは～
講座カリキュラム

◆第3回 友愛活動のレベルアップ！～全国の老人クラブ活動先進事例を学ぼう～

ねらい： 全国で先進的に高齢者相互の支援活動に取り組んでいる老人クラブの活動を学び、わが地域で実践できそうな活動を整理します。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	15分	・あいさつ ・第3回のねらい	県、県老連事務局
先進事例報告	40分	テーマ：『他県の老人クラブで高齢者相互の支援活動に取り組んでいる実践を学ぼう（先進地事例視察報告）』	【講師】 大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏
報告講評 講義	40分	テーマ：『事例の講評、今だからこそ求められる老人クラブの友愛活動とは』	【視察報告者】 ＜下関会場＞ 下村真和会 久保田 利夫 氏 ＜山口会場＞ 阿知須支部老人クラブ連合会 工藤 芳雄 氏
グループワーク	65分	テーマ：『先進事例報告の学びから、自分の地域で実践できそうな活動の整理をしよう』	＜光会場＞ 周防シニアクラブ連合会 竹林 哲也 氏

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

◆第4回 生涯元気！～高齢期の身体機能と介護予防・健康づくりの視点を学ぼう～

ねらい： 地域生活の中で行う『介護予防』の視点を学ぶとともに、元気なスーパーオールド（85歳以上）をめざすための、健康・体力づくり等を学びます。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	5分	・あいさつ ・第4回のねらい	県、県老連事務局
講義・いきいきクラブ体操等	125分	テーマ：『高齢者の身体機能と地域生活の中で行う介護予防・健康づくりについて学ぼう』 テーマ：『老人クラブのいきいきクラブ体操にチャレンジしよう』	順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏
閉会	30分	・閉講式	県、県老連事務局

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。