老人クラブ 活動推進リーダー養成講座

~今の時代に求められている老人クラブの役割とは~

概要報告

【開催趣旨】

「超高齢社会」といわれる今日、その中で求められる老人クラブの役割や活動を理解するとともに、日頃の老人クラブ活動(友愛活動)のレベルアップを図り、これまで以上に地域で存在感を発揮できるクラブをめざして、全4回の講座を以下のとおり開催した。

第1回(開講式)

テーマ:今の時代に求められている老人クラブの役割や活動とは

内 容:地域包括ケアシステムの構築や新地域支援事業などの制度の動きを踏まえて、今、 老人クラブに期待されている役割や活動(生活支援・介護予防)について学んだ。

師: 医師 医学博士 山口大学大学院 医学系研究科公衆衛生学・予防医学講座

助教 長谷 亮佑 氏

参加数:137人

第2回

テーマ:友愛活動のレベルアップ!「通いの場」づくりの重要性を学ぼう

内 容:人と人とのつながりがある社会の大切さをソーシャルキャピタルの視点で学ぶとともに、なぜ今地域に「通いの場」(サロン等)が必要なのか、老人クラブとして取り組むべきことはなにかを学んだ。

講師:ルーテル学院大学 名誉教授 和田 敏明 氏

参加数:161人

第3回

テーマ: 友愛活動のレベルアップ! 全国の老人クラブ活動先進事例を学ぼう

内 容:全国で先進的に高齢者相互の支援活動に取り組んでいる『愛知県阿久比町いきいきクラブ連合会 宮津山田達者会』の活動報告を受け、県内の各地域で実践できそうな活動をグループ協議した。

講師:大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏

報告者:愛知県阿久比町いきいきクラブ連合会 宮津山田達者会

参加数:134人

第4回(閉講式)

テーマ:「老人クラブの介護予防・健康づくり活動 元気に体操し、健やかな100歳をめざそう!」

「いきいきクラブ体操をマスターしよう!」

内 容:地域生活の中で行う「介護予防」の視点を学ぶとともに、元気なスーパー オールド(85歳以上)をめざすための、健康・体力づくりを学ぶとともに、

老人クラブ独自の体操である「いきいきクラブ体操」のポイントや身体の動

かし方のコツを学び、参加者全員で体操を実施した。

講師:順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏

参加数:123人

【各講座の日程】

	宇部会場	萩会場	周南会場
第1回	10月13日 (金)	10月3日(火)	9月27日 (水)
(開講式)	13:30~16:00	13:30~16:00	13:30~16:00
第2回	11月1日 (水)	10月31日 (火)	11月2日(木)
	10:30~14:30	10:30~14:30	10:30~14:30
第3回	12月12日 (火)	11月28日 (火)	11月29日 (水)
	10:30~14:30	13:30~16:30	10:30~14:30
第4回 (閉講式)		12月15日 (金) 10:30~15:00	

全4回すべての講座を受講した計88人を『第 I 期 老人クラブ活動推進リーダー』と認定し、閉講式にて山口県知事名の修了証を授与した。

修了者に対しては、フォローアップ研修や情報交換の場の設定など、各地域でさらにレベルの高い友愛活動を実践・展開していただける内容を県老連で企画予定。





老人クラブ活動推進リーダー養成講座

愛知県阿久比町 いきいきクラブ宮津山田 達者会

老人クラブ活動推進リーダー養成講座《第3回》では、他県老人クラブの先進事例を学ぶことを目的として、愛知県阿久比町老人クラブ連合会 いきいきクラブ宮津山田達者会をお招きし、『お助けマン活動』の取組を中心に御報告いただきました。受講者からは大変好評であり、本県の今後の友愛活動の実践において、非常に参考になる御報告をいただいたので、以下に「お助けマン活動」の報告概要をまとめます。

報告テーマ:「私達の友愛活動」

報告 者:阿久比町老人クラブ連合会

会長 福本 悟 氏(萩・周南会場担当)

阿久比町 いきいきクラブ宮津山田達者会

有末 和彦 氏(萩・周南会場担当)

橋口 松男 氏(萩・周南会場担当)

平田 武康 氏(宇部会場担当)

築地 勝二 氏(宇部会場担当)

【宮津山田地区の概要】

◆人口:約900人 65歳以上人口:382人 高齢化率:42.5%

75歳以上人口:221人 後期高齢化率:24.5%

⇒ 阿久比町の中で最も高齢化が進んでいる地域である。

【いきいきクラブ宮津山田達者会 (達者会)の概要】

◆クラブ設立:昭和47年

◆会 員 数:262人(男134人女128人) 会の平均年齢:78歳

◆地区内の4つの単位クラブから構成されている

◆地区内の60歳以上のクラブ加入率:62%

◆達者会では入会資格者60歳以上の方の入会金・年会費は無料としている

【お助けマン活動の取組】

元気な高齢者が困っている高齢者を助ける。

達者会の「お助けマン活動」は、お手伝いのメニューを掲示して、高齢者の日常 生活の小さな困りごとに対応する活動を実施しています。

お手伝いメニュー

	内 容	実施頻度	
1	刃物研ぎ ⇒包丁だけでなく、はさみや鎌なども依頼があれば実施。	偶数月第1日曜日	
2	電気配線・機器不具合調整	希望により随時対応	
3	電球・蛍光灯取替え	希望により随時対応	
4	室内家具移動	希望により随時対応	
	簡単な大工仕事・雨戸、ドア不調修理	希望により随時対応	
5	網戸張替え ⇒夏場を迎える前の6月に、依頼があったら、自宅に伺い、 網戸の形状等を計って、修理に必要な材料をホームセン ターで買い、実施。	毎年6月	
6	不用品廃棄、粗大ごみ回収運搬 ⇒阿久比町では年2回収集日があり、収集日の前日に自治 会の軽トラ・個人の軽トラ2台で、集積場所まで持ってい く。いらなくなった家具や運搬困難な粗大ごみなど春秋各 各々20軒程対応している。	毎年春秋	
7	水道の水漏れ修理	希望により随時対応	
8	自転車パンク修理、不具合修理調整	希望により随時対応	
9	その他		





お助けマン 平成28年度実績				
内 容	実 績			
刃物研ぎ	181丁			
粗大ごみ収集	41軒			
網戸張替え	15枚			
重量物の移動	2件			
庭木の伐採	6件			
水道水の漏れ	12件			
玄関灯改良	1件			
自転車パンク修理	7件			
簡単な大工仕事	9件			
合計その他含み	277件			



刃物砥ぎの様子



網戸張替えの様子

お助けマン活動の対象者は?

活動をはじめた当初は、達者会の会員のみとしていたが、自治会から「地区全体をみてくれないか」という要望があり、現在は宮津山田地区全体の高齢者を対象としている。

Q お助けマン活動の利用料は?

利用料は無料としており、活動で使用する材料代のみ負担してもらっている。

○ お助けマン活動の依頼の手順は?

依頼者から会長・事務局長に電話(達者会広報紙に連絡先記載)してもらい、事務局長(又は会長)と担当リーダーの2人で現地の状況の確認に伺う。すぐに解決できる事はその場で対応し、難しければ一旦持ち帰り、後日伺う事としている。

○ お助けマン活動の担い手確保の方法は?

お助けマン活動を行うにあたり、年度末の常会(毎月20日に開催する定例会)で、各メニューのお助けマンの担い手を募集する。腕に自信のある会員が多く手を挙げてくれるので、事務局長が各担当毎にお助けマンとして任命をする。各担当のリーダーは会長が任命をする。

② お助けマン活動の広報はどのように行っている?

達者会の常会(月例会)で配布している会議資料に毎月記載し、手伝える困りごとはないかPRしている。また、欠席者には必ず資料を戸別配布している。

お助けマン活動をはじめたきっかけは?

平成18年に阿久比町老人クラブ連合会から友愛活動モデル事業の依頼があり、引き受けたことをきっかけに友愛活動の柱ができあがった。

友愛活動の取り組みについて役員会で審議したところ、『家庭訪問を行い、お手伝いできることを聞いてまわろう』という意見と、『困っている方の要望を聞きお手伝いをしよう』という意見の2つに分かれたが、家庭訪問は信頼関係がない中で行なってしまうと上手くいかないという経験と、はじめから難しいことをしては、途中で辞めてしまうリスクが大きいのでは、ということから、『困っている方の要望を聞きお手伝いをする』ということにまとまった。これが「お助けマン活動」誕生のきっかけである。

Q お助けマン活動への思いを聞かせてください。

高齢者の増加によって老老介護が普通になりつつある今の時代において、元気な者がお助けマンとして助け合う活動が地域には必ず必要である。

明日はわが身・お互い様の気持ちで頑張っていこうと会員に呼びかけている。また、お助けマンの担い手各々が地域に貢献している誇りや、依頼者の言葉や笑顔に喜びを感じ、身に付いた技術を活かし、毎日の生活の生きがいとしている。

【老人クラブ活動推進リーダー養成講座 (第3回)の様子】



活動報告の様子



グループ討議も大変盛り上がりました



3会場計134人の方が聴講されました

老人クラブ活動推進リーダー養成講座 (第3回) いきいきクラブ宮津山田達者会 報告資料

阿久比町宮津山田達者会 私達の友愛活動

山田達者会の概要 1 頁~3 頁 友愛活動の概要 4 頁~10頁

I. 山田達者会の概要

地域の特性1

私達の宮津山田地区は一企業の社員分譲住宅として開発されて、昭和44年から50年ごろまでに、同年代の人が一斉に入居したため、50年近く経過した現在、高齢化が進んでいる。

ちなみに、高齢化率42.5% 後期高齢化率 24.6%であり阿久比町随一の高齢化地域です。

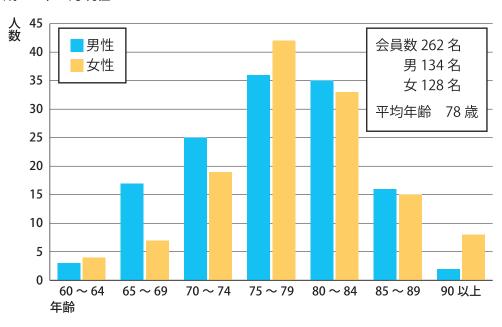
地域の特性 2

出身地も、北は北海道から、南は沖縄と全国から集まっており「第二の故郷」と決めている人達で構成されており、隣人同士のつながりも強く、 老人会活動や多くの同好会活動も活発に行われています。



達者会の年齢構成

平成 29 年 4 月現在



達者会の活動

●月例会(常会)毎月20日 達者会讃歌合唱 (資料1) 月次報告と次月度連絡 (資料2)



懇親会(皆で歌いましょうハーモニカ伴奏で合唱)

- ●歩け歩け運動 (毎月第二木曜日)
- ●グラウンドゴルフ大会(前期・後期)
- ●お花見会
- ●盆踊りの夜店
- ●日帰り旅行



歩け歩け運動

●祝老会



エイトマン「ああ上野駅」 熱唱

●忘年会







銭太鼓

Ⅱ. 友愛活動の概要

取り組みの経緯

平成18年阿久比町老人クラブ連絡協議会より モデル事業の推薦を受け役員会で検討し月例会に 諮り出席者全員の賛同を受ける

取り組みステップ

ステップ1

- ●活動方法の検討(役員会で検討) 大きくは次の2つの方法で検討した
 - 1) 家庭訪問を行い 話を聞きお手伝いできる事を行う
 - 2) 困っている方の要望を聞きお手伝いをする
 - ※友愛活動は人の信頼関係を築く事が重要であり訪問から始めると活動の難しさを感じてしまうのでは と言う事で 2)を最初(スタート)の取組みとする事としてお手伝いメニューの検討に入る

ステップ2

- ●月例会で資料を配布し理解と協力を要請する (資料3)
 - 1. お手伝いメニュー12項目を設定
 - 2. 会員より お助けマンを募る
 - 3. 当初達者会会員を対象にと検討するも 自治会から の要請もあり山田地区全体も対象とする
 - 4. 実行に当り 受付記録・実行記録を作成し 保管と 守秘義務についても確認する

ステップ3

- ●立上げ当初数ケ月は依頼が数件と少なく PR不足を感じる
- ●常会資料 (達者会だより) を通して 毎回 P R を継続 をする
- ●自治会・民生児童委員との連携を図り 地域全体への PR活動をする
- ●会員相互の情報を密にし 得た情報を活用し働きかけを行う

ステップ4

- ※友愛事務局長を配置し 組織強化する
- ●友愛訪問を平成21年からスタートする
- ●友愛お話会を平成22年に分離し定例化とする
- ●友愛サロン「つどい」を平成23年より新たに取組む
- ●お助けマン メニューを平成27年に9項目に変更

現在の友愛活動の組織

友愛事務局長 友愛担当会長

友愛担当副会長

- ○友愛訪問活動
 - (民生児童委員) (世話人推薦4名)
- ○友愛お助けマン (リーダーは会長指名) (世話人公募)

友愛担当副会長

- ○友愛お話会
 - (世話人公募)
- ○友愛サロンつどい

(男性役員) (世話人公募)

お助けマン活動

- 1. 刃物砥ぎ(偶数月第1日曜日)
- 2. 電気配線・機器不具合調整 (随時)
- 3. 電球・蛍光灯取替え(随時)
- 4. 室内家具移動(随時)
- 5. 簡単な大工仕事・雨戸、ドア不調修理(随時) 網戸張替え(毎年6月)
- 6. 不用品廃棄 粗大ゴミ回収運搬(毎年春秋)
- 7. 水道の水漏れ修理 (随時)
- 8. 自転車パンク修理 不具合修理調整 (随時)
- 9. その他
 - ・定期活動は月例会資料にて周知
- ・費用は材料費のみ
- ・お助けマンの高齢化 技術者の不足 ・依頼者側の気兼ね解消策

お助けマン 28年実績



粗大ゴミ収集年2回 実績41軒



刃物砥ぎ偶数月 実績181丁





重量物の移動	2件
電球取替え	0件
庭木の伐採	6件
水道水漏れ	12件
玄関灯改良	1件
自転車パンク修理	7件

合計その他含み277件

友愛訪問

- ・偶数月第1日曜日
- ・ 当日事務局長中心に留意事項確認
- ・訪問先の検討とメンバー編成

男女各1名で 4チーム

- 一人住まいの高齢者や安否情報の少ない方
- ・訪問終了後、各チームの結果報告を行い情報の 共有化を図る。資料をまとめ4会長に報告
- ・不在者宅へは訪問だよりを投函し連絡を待つ

(資料4)

友愛訪問



訪問前の







お話し会

- ・奇数月の第1金曜日実施
- ・世話人が企画検討
- ・世話人が実施当たっての準備
- ・材料費等は個人負担(100円)
- ・終了後お茶を飲みながら懇談会を実施

お話し会









友愛サロン「つどい」

毎月第4月曜日開催

- ・女性世話人が前日食材手配 旬のフルーツや年末のケーキ等工夫
- ・厨房で食材準備 コーヒーは会場内 トースト2~3台 コーヒーメイカー3台
- ・男性ウェイター、コーヒーのお替りは自由
- ・テーブルの中心に花が飾ってあり癒される
- ・参加費用は 100円で会員以外でも参加OK







作曲の思い

佐藤豊雄

退職して20数年になりますが退屈で一日をどう過ごそうかと思ったことは一回もありませんでした。

それは達者会というグループがあったから です。

この中で素晴らしい友人達にめぐまれ今日 まで楽しく過ごさせてもらいました。

そんな思いで作曲しました。

作詞の動機

勝部邦夫

40周年の記念すべき年を迎えた達者会の 歴史と現状をモデルに、発展的希望も含めて 作詞を試みました。

会員の愛唱歌として微力ながらお役にたて れば幸いです。

また、作曲をして頂いた佐藤豊雄さんとは "みんなで歌いましょう"の発起にも係わっ てきた同志でもあり、この度もこの讚歌の力 添えを頂いたことを感謝しています。

平成29年10月1日

<u>平成29年10月 常会資料(達者会だより) 宮津山田達者会</u> (文責 鈴木) 人の動き:

10月20日現在262名(男134.女128)

_	1 0月 2 0 日現任 2 6 2 名(男134·女128)				
	予定日 行 事				
月	日	曜	報告事項	時間	人
	20		常会•祝老会 祝老会参加者数:85名	11:30	
23 土 東部コミュニティ・ふれあい広場開催準備		土	東部コミュニティ・ふれあい広場開催準備	13:00	7
	24	日	東部コミュニティ「ふれあい広場」(東部小全域)/フリーマーケット・コーヒー・各種食事・ゲーム等	8:00	
	25 月 交通安全街頭啓蒙活動(宮津保育前立哨)			7:30	8
9	20			8:00	56
	26	火	知多5町グラウンドゴルフ大会(南知多)	8:45	8
	27		ダイヤモンド婚・金婚祝い会(エスペランス丸山) ダイヤ婚;2組、金婚;2組→会員	13:30	4組
	29		文書送達_Ⅱ期5回目	8:30	19
	30	土	東部小学校運動会	8:55	23
			刃物研ぎ 37丁 12軒	9:00	5
	1	日	友愛訪問:訪問先3軒 彼岸花(曼珠沙華)	13:00	5
			会長・友愛事務局長会議	19:00	5
	8		町民レクリェーション大会	8:30	40
	11		役員会議	19:00	17
	12	木	『歩け歩け運動』	9:00	27
			文書送達 Ⅱ期6回目 パンジ	8:30	
	13	金	保育園運動会準備手伝い(テント張り)	10:00	6
10			東部コミュニティ福祉部会	19:00	6
10	14	Ŧ	保育園運動会	9:00	2
	15		ゴミゼロ運動	7:00	
	20	金	常会	13:00	
			連 絡 事 項		
	22	П	集会所・トイレ・玄関清掃(33班玉村富士乃さん・32班三浦勝代さん・34班金谷千歳さん)宜しく	お願い致し	」ます。
	22	ш	東部学区レク大会→中止となりました。		
	23	月	友愛サロン「つどい」	9:30	
	27	金	交通安全決起大会(半田市雁宿ホール)		4
	31	火	宮津保育園GG交流会		8
			会長•友愛事務局長会議	18:00	
	1	水	文書送達 Ⅱ期7回目	8:30	
			「自然見つめて一万歩」実行委員会	19:30	
	3	金	山田文化祭·菊花展	8:00	
	7	火	代表会長会議	13:30	1
	9	木	日帰り"バス旅行"(滋賀県 近江の国を散策)	8:00	
11	10		お話会(リハビリ体操)	13:00	
11			役員会議	16:00	
		土	後期(秋季)グラウンドゴルフ大会	8:30	
			東部コミュニティ"ふれあい広場"の反省会及び懇親会	18:00	
ľ	12				ます。
	15		文書送達 Ⅱ期8回目	8:30	
	18			9:00	
ŀ	20	月常会		13:00	
	20 月 吊会				

【 トピックス 】

★山口県老人クラブ連合会依頼で山田達者会の友愛活動の実態報告に参加する

期間: 11月28日~12月12日(3回/3日に亘る)

発表·参加者:11/28~29:有末·橋口·福本(萩市·周南市), 12/12:築地·平田(宇部市)

★お助けマン活動中です。

日常生活で何か手伝う事はありませんか?気軽に相談ください。

連絡先;達者会会長 有末和彦(2995) 築地勝二(2954) 平田武康(2952) 鈴木一彦(9119) 友愛事務局長 橋口松男(3218)



盗者会「友愛活動」立ち上げ 相互助け合い運動



在宅福祉を支える友愛活動とは

身近な隣人・友人としての高齢者相互の心のふれあいを中心とする、老人クラブ発足以来の歴史をもち、昭和61年度からは全国運動として展開してきました。

今日、病弱やねたっきり、ハンディキャップを持つ高齢者の生活と福祉は大きな社会 問題となっています。

これまでの友愛活動の実績を活かして、在宅高齢者に対する支援を目的とする「在宅福祉を支える「友愛活動」を全国的運動として継続的に推進しています。

主唱:全国老人クラブ連合会・都道府県・指定都市老人連合会

この度、阿久比町老人クラブ連絡協議会より宮津山田達者会が指名を受け、 「友愛活動」を試行していくことになりました。

上記趣旨をふまえ、先ず身近な事から一人暮らしの方で生活上手助けが必要とされている事から始めることにしました。



期間 平成18年11月~平成20年3月



大変器用な方が達者会会員に多くおられますので、下記項目内で手助けが必要と思われる方はご遠慮なく申し出て下さい。



「募集」: 会員の方で「友愛活動」の御手伝いをして頂く人募っています。 会長までご連絡下さい。

- 1.刃物砥ぎ(包丁など)
- 2.延長コード配線(コンセント必要場所など)
- 3.電球、蛍光灯取替え、その他
- 4.室内重い物移動(模様替えなど)
- 5.簡単大工仕事(棚取り付け、取り外し、扉小修理など)
- 6.不要品の廃棄(不燃物、可燃物、資源ごみ)
- 7.パソコン使用代筆
- 8.日用品の買い物代行(食料品は除く)
- 9.水道水漏れ(蛇口パッキン取替え、その他)



- 11.一緒にお話しましょう
- 12.行政手続等の問い合わせ





- *お助けマンがお手伝い致します。
- *お助けマンは顔見知りの人で2名以上で伺いますので、お気遣いないようご安心下さい。
- *尚部品代は実費で負担して頂く事になります。



上記項目に無くても一度ご相談して下さい 連絡お待ちしています





連絡先 達者会4会長 佐藤 豊雄 2981 古田 広志 4131 高橋 孝 2695 藤原 勝儀 2875

阿久比町宮津山田達者会



山田達者会 友愛訪問だより

1 新庁舎が完成して、装い新たに業務開始です。



[] 階]

- ■出納室 (①出納)
- ■税務課(②税務)
- ■住民福祉課(③戸籍の相談、④ 個人番号カード・外国人住民、⑤ 転入・転出・戸籍届出、⑥証明交 付、⑦国民健康保険・国民年金、
 - ⑧後期高齢者医療・医療助成、⑨障がい者)
- ■子育て支援課(⑩子ども・子育て)
- 健康介護課(⑪介護保険、⑫高 齢者相談(包括支援センター))

*エレベーターで4階に行くと、町内を見渡せる休憩場所があります。見学も良いですよ!

2 モーニングコーヒー "つどい" でおいしいコーヒーと 楽しいおしゃべりをどうぞ!!

次回開催日 2月22日 3月28日 9時30分開店します (毎月第4月曜日が"つどい"の開店日)





