



きららシニア山口

特集

★山口県1万人会員増強運動について

★シニア活躍！地域支援担い手育成事業の中間報告

Vol.

105

平成29年11月30日発行



【写真】平成29年8月23日(水) 山口県ふれあいコーラス発表会



●●● 目次 ●●●

特集	山口県1万人会員増強運動について	1
	平成29年度各種表彰受賞について	2
	全国老人クラブ活動賞・100万人会員増強運動特別賞の活動報告	3~4
新規事業	シニア活躍！地域支援担い手育成事業について	5~6
	「社会奉仕の日」の取組について	7~8
	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して	9
	サロン紹介	10
シリーズ	わがまちの老人クラブ	11~12
	高齢者の交通安全県民運動について	13
	全老連発行教材・会員章の紹介	14
	老人クラブ会員向け3つの保険紹介	15
	「憩いの家」指定施設の紹介	16



皆様のご寄付により活動しています。

ありがとう

赤い羽根共同募金



山口県1万人会員増強運動について

一般財団法人 山口県老人クラブ連合会 会長 西川 三代子

山口県1万人会員増強運動を5か年計画として旗を挙げ、余すところ一年半に迫って参りました。

全国で100万人、山口県では1万人という目標でスタートした訳ですが、現時点では悲しいかな程遠い数字です。でも会員同士が諸々の知恵を絞り、一生懸命に努力されていることは感謝し敬意を表します。

ところが今になって、びっくりしたことがあります。山口県は1万人という数字になったのか？積算根基が解らん!!」これを聞いた瞬間胸が痛くなりました。すべての会員の皆様に詳しく説明すれば良かったと大いに反省しています。ここで再度お知らせしておきましょう。

人数の査定は、平成10年の時、全国では887万人でしたが、平成25年では650万人に減ってきた訳です。その差が230万人、でもこの数字そのままを目標数字にすると莫大な数字で無理だと考えられ、半分の約100万人が全国数字に決定されたのです。そしてそれぞれ

れの県も同様に計算し割り出され、山口県は1万人となりました。

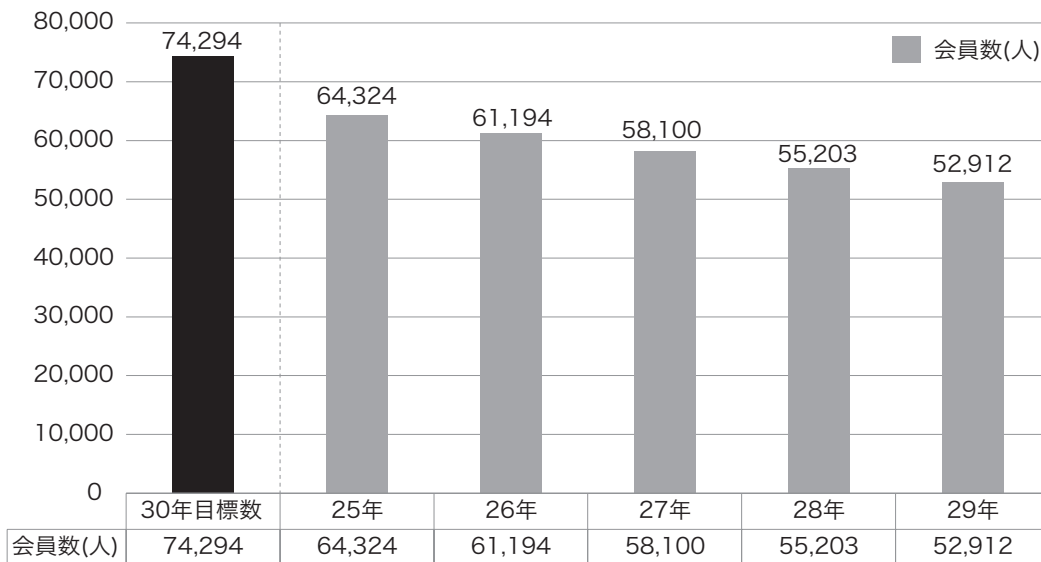
会員の人数が少なくなれば、超高齢社会といわれる今日において、住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしい生活が消え、医療や介護等、生活支援や包括的なことを確保したり、行政にも老人クラブとしてのアピールができなくなり、歴史ある老人クラブの組織が崩壊されてしまうのです。

今、会員を増やして、設立当時からテーマ「健康・友愛・奉仕」を忘れず、皆さんと共に肝命じて前進せねばと考えています。

「やあー」残す日はあと僅かです。全員で目標を達成するよう、ラストスパートで頑張りましょう。



【山口県全体での増強目標の進捗状況】





平成29年度
厚生労働大臣表彰

●育成功労表彰

- ・藤村 勉 (山口市)

●優良単位クラブ表彰

- ・中村町寿会 (光市)

●優良老人クラブ表彰

- ・宇部市老人クラブ連合会

平成29年度
全国老人クラブ連合会会長表彰

●育成功労表彰

- ・西川三代子 (宇部市)
- ・山本 富男 (美祢市)

●優良老人クラブ表彰

- ・篠生寿会第5クラブ (山口市)
- ・周防シニアクラブ連合会(光市)

●永年勤続表彰

- ・山本 貴子 (山口市)

平成29年度
全国老人クラブ連合会
100万人会員増強運動特別賞

- ・今津寿会 (岩国市)
- ・大林寺高齢者倶楽部 (防府市)

平成29年度 活動賞

- ・奈古第8寿齡クラブ (阿武町)
- ・小鯖豊寿連合会 (山口市)

第67回山口県総合社会福祉大会
県知事表彰

●社会福祉事業功労者

- ・西川 三代子 (宇部市)
- ・西本 信男 (周防大島町)

平成29年度
山口県老人クラブ連合会会長表彰

●特別功労者

- ・松尾 豊 (宇部市)
- ・米藤 ふじ子 (宇部市)
- ・平田 武 (山陽小野田市)

●一般功労者

- ・上田 和彦 (宇部市)
- ・馬越 睦子 (宇部市)

- ・大田 卓造 (宇部市)
- ・蔵藤百合雄 (宇部市)
- ・新村 皓平 (宇部市)
- ・末永キク工 (宇部市)
- ・高山 秀光 (宇部市)
- ・谷藤 晴夫 (宇部市)
- ・西村 幹治 (宇部市)
- ・広田 鏡子 (宇部市)
- ・森尾 良人 (宇部市)
- ・山崎 篤 (宇部市)
- ・相本 博靖 (下松市)
- ・磯村 寿夫 (下松市)
- ・藤井 悟 (下松市)
- ・三吉 武 (下松市)
- ・六反 弘道 (下松市)
- ・林 千人世 (岩国市)
- ・橋本 眞一 (光市)
- ・小松尾和子 (柳井市)
- ・宗里 勝 (柳井市)
- ・笹村 治美 (美祢市)
- ・坪内 安子 (美祢市)
- ・山本 泉 (美祢市)
- ・生田 喜夫 (周南市)
- ・藏永 節夫 (周南市)
- ・佐藤 一江 (周南市)
- ・出島 俊二 (周南市)
- ・出島マスヨ (周南市)
- ・徳原 雅士 (周南市)
- ・藤井 睦夫 (周南市)

1万人会員増強運動

- ・防府市老人クラブ連合会
- ・勝間支部 鋳物師福寿会

平成29年度
山口県女性活躍推進知事表彰

●女性のチャレンジ賞

- ・西川 三代子 (宇部市)
- (敬称略)

平成29年度 全国老人クラブ連合会 活動賞

◎活動賞とは
老人クラブは、地域の状況に応じた多様な活動に取り組んでいます。これらの活動の中で、特に他の範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っている単位クラブ及び連合会に対して贈呈します。この賞の贈呈をとおして、全国的な優良事例を掘り起こすとともに、活動への意欲を高め、老人クラブ活動の一層の発展に向けて実施するものです。
活動内容には「健康づくり活動」「ボランティア活動」その他の活動があります。

健康への活動部門

阿武町 奈古第8寿齢クラブ なごだいはちじゅれい (平成29年5月結成)

Q どのような取組をされていますか。

AQ 毎月3回サロン「いこい会」を開催し、参加者の血圧・体重を個別に記録して健康意識を高めています。毎週火曜日には「にこにこ百歳体操」の映像を流しながら行っています。その他には、カラオケ大会を第1・3日曜日に2時間、グラウンドゴルフの練習を月曜日から金曜日に2時間行っており、いずれも約10人が参加しています。

月1回開催される、行政や社協による季節にあった出前講座(健康講座)も人気です。

Q 取組の成果を教えてください。

A サロンは10年以上経ち、以前は受ける一方だった参加者が、今では自主的に活動を手伝うようになり、参加者の意識が変わりました。サロン活動や講座を聞くことで、「自分たちの健康は自分たちで」という意識が高まりました。



←カラオケ教室



健康教室→

ボランティア活動部門

山口市 小鯖豊寿連合会 おさばほうじゅれんごうかい (昭和57年4月結成)

Q どのような取組をされていますか。

AQ 地元山口市立小鯖小学校の伝統行事である竹馬大会にボランティア活動として主体的に参加しています。児童全員が自分の竹馬(マイ竹馬)を持てるように冬休みに地域の竹林に親子で行き、竹を切る作業から始まります。大会当日までに全員が竹馬に乗れるように、毎年1月に幼稚園児から小学校低学年を対象に乗れるまで指導します。また、大会当日は、壊れた竹馬の修理等、裏方役として協力しています。

Q 取組の成果を教えてください。

A 竹馬大会に関わることで、地域とのふれあい、絆づくりを大切にし、高齢者の立場で地元小鯖の地域づくりに貢献ができています。会員相互の親睦・連帯・健康増進、生きがいづくりの創出にもつながっています。また、子どもたちの健全育成に役立っています。



竹馬大会

平成29年度 全国老人クラブ連合会 100万人会員増強運動特別賞

◎100万人会員増強運動特別賞とは
全国の老人クラブでは、平成26年から5年計画で「100万人会員増強運動」に取り組んでいます。
「100万人会員増強運動特別賞」は活動賞の一環として、この運動の年次（または最終）目標を達成した単位クラブ及び連合会に対し贈呈します。
この賞の贈呈をとおして、運動の意欲を高め、老人クラブ活動の一層の発展に向けて実施するものです。
実施年度については平成27年度から31年度（5年間）※会員増強運動期間は（平成26年度から30年度）の1年後。

★「卓球クラブ」を立ち上げ会員増強!!

岩国市 今津寿会いまつしゅかい（平成10年4月結成）

AQ 立ち上げのきっかけは何ですか？

AQ 高齢者のふれあいの場を模索していたところ、市老連クラブ活動に卓球クラブがないことにも着目し、手短にできる卓球クラブを始めました。老人クラブ会員に入会することを条件としたところ、平成28年度は、卓球クラブに16人が入会し、全員が今津寿会に入会しました。

AQ 気をつけたことはありませんか？

AQ 特別な指導者は作らず、自由にリラックスしてゲームを楽しめるように心がけました。他クラブとの交流試合をめざしたことも、活性化に繋がりました。生活支援や介護予防として、語り合える時間を提供できるようにしました。

Q 取組の成果を教えてください。

A 毎週木曜日の午前10時から12時のレッスンには、会員の90%の参加がありました。卓球を通して、老人クラブの活動の良さを紹介したことも、会員増強に繋がりました。



楽しい卓球クラブ

★会報「いきいき大林寺」を発行し、会員増強!!

防府市 大林寺高齢者倶楽部だいりんじこうれいしゃくらぶ（平成23年5月結成）

AQ 会報を作ったきっかけは何ですか？

AQ クラブや公民館等の行事を会員に知らせて仲間づくりを進めるため、毎月の会報「いきいき大林寺」の配布を始めました。自治会・公民館等へも掲示して情報発信し、楽しく意義のある多彩な行事を企画実施しました。

AQ 気をつけたことはありませんか？

AQ 会報を配るときは、会話しながら手渡しで配布しました。入会時の心理的負担を少なくするため、年会費を低く設定し、必要経費は、行事を実施するときに徴収しました。毎年、会員加入案内を自治会全世帯に配布しました。

Q 取組の成果を教えてください。

A 老人クラブがない地区に、新しく老人クラブが出来、年々会員の増強を果たしてきています。平成27年度の活動賞受賞をはずみに会員が増え、今年度より第2クラブを発足し、より充実した活動を展開することが出来るようになりました。



桑山ごみ拾いウォーキング

シニア活躍！ 地域支援担い手育成事業

～これまでの老人クラブ活動を新地域支援事業にいかそう～

本事業では、老人クラブがこれまで取り組んできた友愛活動を生かして、新地域支援事業で求められている※介護予防・生活支援サービスの担い手として、老人クラブが参画することを目標としています。

※新地域支援事業で求められる「介護予防・生活支援サービス」の具体例
「多様な通いの場」

●交流サロン・喫茶室 ●趣味サークル ●健康教室 ●介護予防教室 など

「多様な生活支援」

●声かけ ●安否確認（電話訪問） ●見守り ●話し相手 ●付添い（通院・買物・墓参・サロンやクラブ活動場所などへの同行）
●軽作業（電球・電池交換、重量物や高所物の移動、雑草刈り、簡単な家の補修 など） ●家事手伝い（掃除、窓拭き、ごみ出し、布団干し など） ●買い物や諸手続き代行 ●配食 など

取組①

実践モデルクラブの募集・選定

わが地域（まち）、わがクラブで新地域支援事業を実践しよう！と、本事業の実施を希望するモデル市町老人クラブ連合会を募集しました。

応募いただいた内容について県長寿社会課と協議を行い、次の老人クラブ連合会がモデルに指定されました。

実践モデルクラブ連合会	実践モデル老人クラブ
宇部市老人クラブ連合会	北迫新町やすらぎ会
	小羽山第二親寿会
	西部第一寿会
萩市老人クラブ連合会	佐々並寿クラブ
周南市老人クラブ連合会	湯野寿会

取組②

実践モデル老人クラブでの活動

次に、それぞれの実践モデル老人クラブが、介護予防・生活支援サービスに該当する老人クラブ活動を進め、わが地域（まち）ならではの実践活動の推進を図ります。

【実践モデル老人クラブ取組予定内容】

- サロン活動及び健康教室の充実など（北迫新町やすらぎ会）
- 日常的な環境美化活動など（小羽山第二親寿会）
- 「多様な通いの場」づくり・「民踊健康教室」の実施など（西部第一寿会）
- 「おたすけクラブ」を立ち上げ、手助けを要する人への支援など（佐々並寿クラブ）
- 独居高齢者の生活支援サービスの充実など（湯野寿会）

なお、実践モデル老人クラブの詳しい活動内容は、次号で紹介する予定にしています。

取組③

老人クラブ活動推進 リーダー養成講座の実施

新地域支援事業で求められる老人クラブの役割や活動を理解するとともに、日頃の老人クラブ活動のレベルアップを図り、これまで以上に地域で存在感を発揮できるクラブをめざすことを目的として、山口県、(一財)山口県老人クラブ連合会が主催で開催します。

また、本講座は、「実践モデルクラブ連合会」である宇部市、萩市、周南市の3会場で実施しており、(第4回を除く)現在の受講者数は、約140人となっております。

回を重ねるごとに、受講者同士も顔なじみになってきており、毎回楽しく学びを深めています。各講座の内容及び日程については、次のおりです。なお、**全4回の講座をすべて修了された者には、閉講式にて、山口県知事名の修了証を授与します。**

興味のある講座のみの参加も可能ですので、受講を希望される方は、県老連事務局まで、御連絡ください。



【養成講座の内容】

第1回 (開講式)

テーマ 今の時代に求められる老人クラブの役割を理解しよう

講師 医師 医学博士

山口大学大学院助教

長谷 亮佑 氏

第2回

テーマ 「通いの場」づくりの重要性を学ぼう

講師 ルーテル学院大学 名誉教授

和田 敏明 氏

第3回

テーマ 全国の老人クラブ活動先進事例を学ぼう

講師 大阪ソーシャルワーカー協会

会長 大塚 保信 氏

報告者 愛知県

いきいきクラブ宮津山田達者会

第4回 (閉講式)

テーマ 生涯元気!高齢期の身体機能と介護

予防・健康づくりの視点を学ぼう

講師 順天堂大学 名誉教授

武井 正子 氏

【各会場の日程】

	宇部会場	萩会場	周南会場
第1回	10月13日(金) 13:30~16:00	10月3日(火) 13:30~16:00	9月27日(水) 13:30~16:00
第2回	11月1日(水) 10:30~14:30	10月31日(火) 10:30~14:30	11月 2日(木) 10:30~14:30
第3回	12月12日(火) 10:30~14:30	11月28日(火) 13:30~16:30	11月29日(水) 10:30~14:30
第4回	12月15日(金) 10:30~15:00		

【講座に関する問合せ先】

一般財団法人

山口県老人クラブ連合会 事務局

TEL 083-924-2838

「社会奉仕の日」の取組について

昭和59年「敬老の日」に感謝する行事として、神奈川県・横浜市・川崎市で始まった「社会奉仕の日」(9月20日)は、各地の会員に共感と賛同を得て、翌年には、全国10数県に広がりました。昭和61年には全国運動となり、現在に至っています。

山口県でも昭和61年より実施しており、今年度で32回目となりました。

この取組は、単位クラブ、市町老人クラブ連合会が主体となり、県内全ての老人クラブ会員が、新「村おこし町おこし運動」の5つの柱である「健康な心とからだをつくる運動」「仲間づくり活動」「地域づくり参加活動」「生産活動」「協働と連携」をシンボリックな実践活動として、多世代、地域団体、教育機関等と連携をしながら、地域の緑化、美化、資源ゴミのリサイクル等の活動を中心に、幅広いボランティア活動として行っています。

当日9月20日には、県内19市町老人クラブにおいて、1,029単位クラブで約19,000の会員が取り組みました。また、自治会、婦人会、子供会、スポーツ少年団、民生委員・児童委員、消防団等約3,400人の会員以外の参加もあり、道路、海岸、公園、神社、公民館等の清掃、除草、空き瓶、空き缶の収集に残暑の中ケガに気をつけながら、和気あいあいと作業を行いました。

また、社会奉仕の日にあたり、県知事からメッセージをいただきました。



本日、県下全域において、老人クラブの皆様が、「社会奉仕の日」として全国一斉の環境美化運動に取り組んでいただきますことに対し、心から敬意と感謝の意を表します。

老人クラブの皆様には、日頃から、新「村おこし町おこし運動」の推進による地域づくり、仲間づくりをはじめ、健康づくりや交通安全運動など、様々な取組を通じて地域福祉の充実や地域の活性化に格別の御尽力をいただいているところであり、重ねてお礼申し上げます。

高齢化率が全国第4位となる本県では、高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して、自分らしく暮らすことができる環境づくりを進めていくことが重要です。このため私は、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築と、高齢者の社会参加や社会貢献活動の一層の促進に取り組んでいるところです。

これらの取組を進めるためには、高齢者の社会参加による地域支援あい活動など、生活支援や介護予防の取組を積極的に実践されている老人クラブの皆様の御支援、御協力が不可欠です。

本日の活動を契機とし、皆様方が自主的・主体的な取組を通じ、地域の方々が互いに支えあう仕組みづくりの中核としてシニア・パワーを大いに発揮され、地域活力のさらなる向上が図られることを心から期待し

活動の様子



ています。

なお、来年の秋、明治150年プロジェクト「やまぐち未来維新」の中核イベントとして「山口ゆめ花博」を開催します。

県民の皆様の知恵・技・エネルギーを結集し、「みんなでつくるフェア」そして取り組んでいきたいと考えておりますので、皆様方の積極的な御参加・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、山口県老人クラブ連合会及び会員の皆様方の今後ますますの御発展と御健勝を祈念いたしまして、激励の御挨拶いたします。

平成29年9月20日

山口県知事 村岡 嗣 政



中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

宇部市老人クラブ連合会 上田 和彦

宇部市老人クラブ連合会 惠本 元

6月29日(木)・30日(金)に広島県呉市で開催された研修会に、中国・四国老人クラブの会員267人が参加しました。そのうち山口県より17人の参加がありました。発表のなかで老人クラブの名称を変えたら会員数が増えたこと、また、別の発表では、「若手会員」が会の中心になっていくとの発表がありました。

「老人クラブに入ってください」の勧誘も「老人じゃない」と思っているのでは…と考えます。

「老人」の2文字に少々抵抗を感じてしまいます。この言葉よりも「年齢を重ねる」との言葉を使っていきたいと思えます。

私自身も「古い」を感じ、これからも、「古い」と闘いながら生活していくわけですが、年齢を重ね「人生の先輩」と言われる存在でありたいと思うところです。研修に参加させて頂きましたこと、心から感謝いたします。

私が、今回の研修会で興味を持ったのは「基調報告」及び「総括・まとめ」で二人の講演において両者共に「地域包括ケアシステムの構築について」の内容でした。

団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける事が出来る様、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築実現であります。

要するに中学校区クラスの単位での小さな町づくりの感覚です。ここに最初に述べた、目的を網羅したシステムを構築しようとしているのです。そこで我々に大事なことは、我々に何が出来るかという事です。我々老人と言われている年代には潜在的に大きなパワーがあります。積極的に貢献できるようにしたいものです。そこで一番簡単に誰でも、今すぐ大きく貢献できる事があります。それは健康寿命を延ばすことです。



開会式



第1分科会
のばそう！健康寿命



第2分科会
担おう！地域づくりを



第3分科会
がんばる！若手委員会



講演

「呉の元気を発信する大和ミュージアム」

サロン紹介

北迫新町やすらぎ会 (新町サロン)

- 活動開始年月／平成25年5月
- 参加場所／宇部市北迫新町
自治会館広場／プレハブハウス
- 参加費／無料
- サロン参加数／10人から15人
- サロン活動日／月・水・土
- 活動時間／
午前9時から10時まで
グラウンドゴルフ練習
午前10時から11時半まで
サロン活動
- 代表者／田中孝雄



新町サロン

北迫新町やすらぎ会（会長：田中孝雄）は会員70人で、375戸、人口1,000人、高齢化率約37%の一戸建て住宅敷地内にある老人クラブです。

町内自治会館広場に平成25年5月に10㎡のプレハブハウスを設置しました。それと同時にグラウンドゴルフの練習とサロン活動を開始しました。

当初はグラウンドゴルフの練習をする人達の主体的なサロン活動でしたが、今ではグラウンドゴルフをやらない人達もサロンに参加しています。

新町サロンの特徴はサロンの開始前にグラウンドゴルフをすることで、男性の参加が多く、女性役員が淹れるコーヒーを飲みながらの情報交換とおしゃべりです。

日常のなにげない会話から会員の方の健康や困りごとなど把握して、自治会・やすらぎ会が協働して活躍している「サポート隊」の活動にいかされています。

週に3回のサロンの継続の秘訣は、会長の思いをちゃんと受け止め、おしゃべりタイムに出されるお菓子と美味しいコーヒーを淹れてくれる女性役員のやさしさです。また、自分の好きな時間に行けるのも会員にとってはうれしいことなのです。

これからは、メンバーの固定化を避けるために、会員、非会員に関わらず「ちよつと寄っていきませんか」「コーヒーを飲んでいきませんか」等の声かけをして門戸を広くつこうと思っています。



おしゃべりタイム



グラウンドゴルフ練習中

平成29年 9月号 第437号	やすらぎ	北迫新町やすらぎ会 平成29年8月20日 文責 田中
-----------------------	-------------	----------------------------------

定例行事	川上77連・市老連及び校区行事
1. 清掃奉仕 自治会館・周辺清掃 9月5日(火曜日) 9時～9時30分 9月19日(火曜日) 9時30分～10時 9月4日(月)よりグラウンドゴルフ練習と新町サロンを下記のとおりに再開します。	1. シニア遊役員会 9月11日(月曜日)13時30分～15時 場所 川上ふれあいセンター 2. 全国一斉奉仕活動の日 9月20日(水曜日) 8時30分～ ◆センター周辺道路及び地下鉄道路 集取り清掃 多数の参加をお願いします。
2. グラウンドゴルフ練習 ◆毎週、月・水・土 9時～10時 3. 新町サロン ◆毎週、月・水・土 10時～11時半	3. 宇部市老人スポーツ大会 10月19日(木曜日) 10時～ 場所 依田命記念体育館 北迫新町バス停から往復バス運行予定 弁当とお茶準備します。 はつらつポイント希望者は当日カードをご持参下さい。 ◆参加希望者は、9月5日までに役員に連絡ください
ふれあい元気教室【宇部あかり館主催】 講話「in-むの術とin-小体認知症について」 講師 神野善雄先生・宇部in-むの術 9月5日(火曜日) 9時～11時30分 健康教室【むべの里はばおら主催】 9月19日(火曜日) 10時～11時30分	4. 第3回教養講座【講話教室】 9月19日(火曜日)15時～16時半 場所 川上ふれあいセンター、2階会議室 受講費 500円 5. 市老連会長杯グラウンドゴルフ大会 9月21日(木曜日)9時～ 予備日 翌日22日(金曜日) 会場 常盤グラウンドゴルフ場 6. 川上校区敬老会は9月16日(土曜日)に開催されます。
やすらぎ会【祝寿会】 日時 9月2日(土曜日) 11時半～ 場所 自治会館 会費 1,000円 (招待者不要) 祝招待者：今年9月末現在77歳及び 満88歳以上の会員 参加申込締切り 8月28日 役員まで	やすらぎ会役員会 9月9日(土曜日)10時～ 場所 新町サロン

美祢市は、山口県のほぼ中央に位置し、厚保栗・秋芳梨・美東ごぼう等、特産物がたくさんある自然豊かなところです。

美祢市の合併に伴い新たにスタートした美祢市老連の平成29年度会員数は1,213人で、男女比は4:6です。最近では女性の市老連理事や、単体会長が増えて、女性の力を感じているところです。

◆主な活動◆

美祢市老連では会員の健康増進に力を入れています。ここで市老連の活動の一部を紹介します。

グラウンドゴルフ大会……年2回

ゲートボール大会……年1回

この二つの大会は、10人のスポーツ運営委員が大会の準備、運営をします。

レクリエーション大会(年1回)は、毎年趣向を変えて、ウォーキング・ストレッチ体操・ニュースポーツ等実施しています。その中でも特に、「ふうせんバレー」がとても好評で、3年連続の開催となりました。

奉仕活動においては、各单位と地域の関係団体が協力し合い、積極的に活動しています。



グラウンドゴルフ大会



ゲートボール大会

年々会員が減少しているという現状は、美祢市老連をはじめ各单位役員も危機感を持っていますが、実質会員数をプラスにもっていきつとがなかなかできず、頭を悩ませています。

「仲間をふやそう 声かけ運動」

これは、美祢市老連の重点目標である会員増強運動のスローガンです。会員ひとりひとりが友人知人に声をかけ、老人クラブの輪を広げていきたいと思えます。



ふうせんバレー



社会奉仕の日

美祢市老人クラブ連合会

- ★所在地
美祢市大嶺町東分320番地 1
- ★会員数
1,213人 (平成29年4月1日現在)
- ★単位クラブ
34クラブ
- ★老連設立(発足) 年月日
平成21年9月発足
- ★高齢化率 39.8%
- ★会長 河村 達丸

シリーズ

わがまちの老人クラブ VOL.③ 周防大島町老人クラブ連合会久賀支部

周防大島町老連は、大島、橘、東和、久賀の4地区から成り立っています。

町全体の会員数は28年度末で3,532人と多いですが、高齢化率が町全体では50%を超えており、自慢できません。

◆主な活動◆

主な大きな活動は総会及び、ふれあいの集いです。この会には会員は無論のこと非会員の人の参加も自由です。総会では5年間と10年間の役員等で活躍した人の表彰や決算・予算の報告など行います。また、教養講座も行っており、今年度は周防大島町健康増進課の保健師、行田美穂氏による「いつまでも若さを保つために」の講話をしていただきました。ふれあいの集いでは、保育園児による演技、山村流舞踊、童謡を歌う会の合唱、天平箏・大正琴の演奏があり、会場の皆さんと楽しい一時を過ごしています。一泊または、一日研修旅行はそれぞれの単位クラブで実施しています。

社会奉仕活動もそれぞれの単位クラブで実施

しており、中には7月と9月の2回やっているクラブもあります。

児童の通学時の「見守り活動」は年間を通して実施しており、小学校や町民の方々から感謝されています。

久賀小学校・中学校・大島高校久賀校舎合同で、地震による津波を想定した高台へ避難する訓練が実施され、危険な個所を中心に見守りを行っています。

どんど焼き大会には全面的に協力し、男性は会場の設営、女性は「ぜんざい」や「七草がゆ」の接待をしています。



童謡を歌う会の合唱



一日研修旅行
平生町の人間魚雷
「回天」の見学 (13単位クラブ)



社会奉仕の日 椋野公民館の剪定と除草

周防大島町老人クラブ連合会 久賀支部

- ★所在地
大島郡周防大島町大字久賀5058 久賀総合センター内
- ★会員数
557人 (平成29年4月1日現在)
- ★単位クラブ
13クラブ
- ★老連設立(発足) 年月日
昭和42年4月1日発足
- ★高齢化率 47.7%
- ★会長 竹本 三千之

高齢者の交通安全県民運動について

老人クラブ会員の皆様には、交通安全県民運動に積極的に参加していただいております。

各市町老人クラブ連合会では、交通安全運動期間中、交通安全キャンペーン実施にそなえて、様々な活動を行っています。

周南市老人クラブ連合会では、会員有志で運転手に配るマスコットを作製し、八幡宮で安全祈願のお祓いを受けてから警察署に寄贈しています。また、警察官の指導のもと、交通安全協会、地区内各団体、高校生と一緒に、運転手に「交通事故ナシ」の「梨」と一緒に配布しています。

山口市老人クラブ連合会小郡支部では、運転免許証を持っている高齢者には実践を通して、交通安全指導と定期診断に参加しています。

岩国市老人クラブ連合会では、交通安全協会開催の、クイズを交えた交通ルールを学ぶことができる「交通安全マナーアップグラウンドゴルフ大会」に参加しています。

山口県内で発生する人身事故件数の死者数の約5割を高齢者が占めています。高齢者を取り巻く交通環境は非常にきびしくなっています。

老人クラブ会員の皆様で交通事故「ゼロ」をめざしていきましょう。

反射材でアピール

ドライバーから早く気づいてもらうために、明るい色の服装や反射材を着用するなど、「見せること」「見られること」を意識し、交通事故から身を守りましょう。

★ 夜間に車のドライバーから歩行者が見える距離



反射材を着用すれば、ドライバーから見える距離が長くなるため、危険が回避でき、安全性が上がります。

山口県警察



通学時見守り



マスコット配布



講習会



一般財団法人山口県老人クラブ連合会は、交通安全運動を推進しています。

◎毎月1日（4月と1月は8日）は「県民交通安全の日」

◎毎月15日は「高齢者の交通安全日」

山口県交通安全スローガン

住みよい山口 いつも心に 交通安全

全老連発行教材の紹介

「高齢者向け体力測定」関連教材

*ハンドブック 1冊520円 税・送料込み (A4判 40ページ)

測定の目的、方法(6種目)、実施上の留意点、結果の読み取り方の解説、よくある質問と回答(Q&A)などを掲載したハンドブックです。

*体力測定手帳 1冊240円 税・送料込み (A5判 16ページ)

測定の目安である半年に1度の結果を3年分まとめて記録できる手帳です。



「健康ウォーキング」関連教材

*ハンドブック 1冊520円 税・送料込み (A4判 30ページ)

いつもの“歩き”を「健康ウォーキング」に変える入門書。その効果や歩き方、安全に歩くための準備、各地の取り組み事例、記録手帳の使い方など、役立つ情報が満載のハンドブックです。

*記録用手帳 1冊240円 税・送料込み (A5判 18ページ)

1年365日、毎日の歩数が記録できる手帳です。ポイント地図やウォーキング行事の記録も記載できます。



「いきいきダイアリー」

*1冊280円 税・送料込み (A4判 20ページ)

ダイアリーには、12ヶ月分のチェックシートをはじめ10項目の解説、年間予定表を書き込むページが掲載されています。閉じこもりがちな高齢者、高齢で活動の参加が少なくなっている仲間や、友愛活動やサロン活動、健康づくり・介護予防活動、そして新地域支援事業における地域支え合い活動などの対象となる方々の、いきいきとした毎日を応援する教材です。



「いきいきクラブ体操」関連教材

*DVD1枚 2,280円、税、送料込み

「立ってする体操」「椅子に座ってする体操」に加え、「応用編」(タオル利用)を映像で収録しています。

*CD1枚 1,050円、税、送料込み

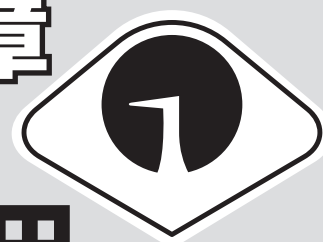
体操用オリジナル曲の音楽CDです。A面は音楽のみで「普通」「速い」「ゆっくり」の3つのテンポ、B面は掛け声つきで「立ってする体操」「椅子に座ってする体操」を収録しています。初心者の方、高齢の方は「ゆっくり」したテンポがおすすめです。



ご注文は、山口県老人クラブ連合会まで 電話番号 083-924-2838 / ファックス 083-928-2387

会員章は老人クラブのシンボル

全国共通の“仲間のしるし” **会員章**
 会員章を胸に活動の輪を広げましょう



1口 1,000円



会員章実物大
 縦13mm
 横18mm

●末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図。高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えて、地域社会に寄与する高齢者を表す。なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。

●色彩

内側の円(日章)が赤。外側の鶴が白。外周線を金色とする。

ご注文は、山口県老人クラブ連合会まで
 電話番号083-924-2838 / ファックス083-928-2387

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

1 傷害保険 総合型

2 傷害保険 活動型

自分がケガをしてしまった時の保険です。
(他人に与えたケガは、対象になりません。)



例えば
こんな時
買物の帰りに
ちょっとした段差
につまづき、転んでケガ
をしてしまった。

クラブ活動中だけでなく
日常生活のケガも補償します。



例えば
こんな時
クラブ活動でグ
ランドゴルフの練
習中に転んで膝を捻挫
してしまいました。

クラブ活動中とその往復途
上のケガを補償します。

対 象：老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。(1人1口加入)

補償範囲：総合型と活動型の2種類

掛 金：(◆総合型) お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円 (◆活動型) お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円
※補償の詳細は、「3つの保険ご案内パンフレット」の裏面をご確認ください。

お支払いする保険金：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

中途加入：所属の老人クラブを通して、1年中いつでも加入いただけます。

傷害保険
加入者特典

デイリーサポート電話相談

●介護関連サービス → 介護保険制度、ケアプラン等の介護全般に関わる相談
●生活支援関連サービス → 法律、税務、社会保険、暮らしのご相談

※相談先の電話番号は「東書メモ」(ID:加入者カード)に記載されています。

クラブの全会員加入
が条件です。

3 老人クラブ活動専用賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。
(自分のケガは、対象になりません。)



例えば
こんな時
公民館の清掃中、
玄関の電灯交換
中に誤って、電灯カ
バーを壊してしまった。



例えば
こんな時
クラブ活動のボー
ル体操で、相手の顔
にボールをぶつけてしま
い眼鏡が壊れて顔にケガ
をさせてしまった。

補償範囲：○老人クラブ活動中の対人・対物(損壊)の損害補償(自動車等の所有・使用・管理に起因する事故は、対象外)
○管理下財物(注)の盗難・紛失等
○初期対応費用・訴訟対応費用特約：支払限度額500万円(1事故)付帯
但し、往復途上の事故およびご自身のケガは対象になりません。

掛 金：クラブの全会員数×100円【申込クラブの全会員数が30名未満の場合は、
最低引受保険料3,000円を払込みください。】

支払限度額：1億円 ※お支払いされる保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、
(注) 保険会社が査定いたします。

保険期間：毎年10月1日(午後4時)～翌年10月1日(午後4時)までの1年間

申込方法：毎年9月15日までに賠償責任専用の掛金払込用紙(払込取扱票)
(注) で掛金を払込みください。
加入時に会員名簿の提出は必要ありません。

中途加入：「新規加入のクラブ」および「会員の追加加入」は可能です。
・「新規加入クラブ」：毎月15日までに掛金の払込みで翌月1日からの加入となります。
但し、保険期間は直近の10月1日までとなります。
・「会員追加加入」：届出は不要です。掛金は加入年に限り必要ありません。

(注) 詳細につきましては、「老人クラブ3つの保険のご案内パンフレット」「概要・ご加入の際の注意事項」等をよくお読みください。



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

加入申込書等、
資料請求先

◆最寄りの市町村老人クラブ連合会に常備しています。

◆不足の場合は市町村老連を通して下記までご請求ください。

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談 先

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

老人クラブ傷害保険

検索

メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険)」、「普通傷害保険」、「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険のご案内パンフレット」「概要・ご加入の際の注意事項」等をよくお読みください。詳細は、保険会社よりご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によります。ご不明な点等がありました場合には、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。

16-T14037 平成28年4月作成 ③

きららシニア山口「憩いの家」指定施設

施設名 住所・電話番号・FAX	料金(単位:円)			備考 (サービス料・税等)
	区別	休憩入浴	宿泊	
ホテルかめ福 〒753-0056 山口市湯田温泉4-5-2 電話 083-922-7000 FAX 083-922-7007	個人	2,300	10,000	サービス料込・税別 送迎…無
	団体	2,100 (16人以上)	9,000 (15人以上)	
かんぽの宿 湯田 〒753-0064 山口市神田町1-42 電話 083-922-5226 FAX 083-922-5227	個人	500	500 引き	税込 送迎…15人以上は無料 ゴールデンウィーク、盆、年末年始等は除外 「かんぽの宿利用提携カード」の提示をお願いします。
かんぽの宿 光 〒743-0005 光市室積東ノ庄31-1 電話 0833-78-1515 FAX 0833-79-1279	個人	400	500 引き	税込 日帰り宴会…500円引き 《3,800円以上のプラン利用》 入浴・施設利用…20%引き 「かんぽの宿利用提携カード」又は、県老連発行の「協 定施設利用提携カード」の提示をお願いします。(「協 定施設利用提携カード」1枚で同伴者全員可能です。)
きのえ温泉ホテル清風館 〒725-0402 広島県豊田郡大崎上島町沖浦1900 電話 0846-62-0555 FAX 0846-62-1070	個人	-	10,000	税別、入湯税150円別 休前日は、2,000円アップになります。 送迎…15人以上は無料 島内(明石・垂水・白水・天 満港の往復) 正月・ゴールデンウィーク・盆は除外 申込み時に、老人クラブ会員であることを伝えてく ださい。
	団体	-	9,000 (15人以上)	
長崎ブルースカイホテル 〒852-8007 長崎市江の浦町18-1 電話 095-861-6411 FAX 095-861-2531	個人	-	7,000	サービス料・税込 送迎…8人以上は無料 《長崎駅⇄ホテル》 送迎付プラン有 11~14人 16,500円 15~21人 15,000円 山口まで送迎付き 各種特典付きについては、お問い合わせください。
	団体	-	6,480 (8人以上)	

※料金の区分「個人」「団体」とは、老人クラブ会員です。
※「憩いの家」指定料金は、一般客の利用料金より割引になっています。

かんぽの宿は山口県老人クラブ連合会様と利用提携を結んでおります。「かんぽの宿利用提携カード」をご持参いただければ、同伴者3名様まで1泊2食以上の宿泊プラン料金から500円(税込)を割引いたします。(割引除外日及び割引対象外の宿泊プランがあります。)



かんぽの宿キャラクター「ゆのぼん」

だれでもお泊まれる。中国・四国かんぽの宿 牡蠣、ふぐ鍋、土佐文旦などが
冬のラッキーキャンペーン 合計300名様に当たる
※キャンペーン対象プラン等詳細は各宿にお問い合わせください。
開催期間 2017.12/1▶2018.2/28 ※12/30▶1/2は除く



写真は かんぽの宿湯田の「ふく料理と料理長こだわり会席プラン」

《ご予約・お問い合わせ先》

- かんぽの宿光 山口県光市室積東ノ庄31-1 ☎0833-78-1515
- かんぽの宿湯田 山口県山口市神田町1-42 ☎083-922-5226
- かんぽの宿竹原 広島県竹原市西野町442-2 ☎0846-29-0141
- かんぽの宿観音寺 香川県観音寺市池之尻町1101-4 ☎0875-27-6161
- かんぽの宿徳島 徳島県徳島市八万町中津山3-70 ☎088-625-1255
- かんぽの宿伊野 高知県吾川郡いの町波川1569 ☎088-892-1580

※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。※暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。※入れ墨(タトゥー)をしているお客さまは入れ墨(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願い申し上げます。

かんぽの宿

検索

いい日、いい仲間(とも)、いい調子!

老人クラブ

で心豊かなシニアライフ!!

健康づくり・シニアスポーツ



- 体操●体力測定
- 各種シニアスポーツなど

趣味・レクリエーション



- 文化・芸術などのサークル活動
- 旅行●親睦会など

楽しみながら
支え合う仲間がいるって
ぶちえーね!!

あなたの
「やりたい!!」が
ここにある!!



ボランティア・地域奉仕

- 美化運動、清掃
- 在宅訪問
- リサイクル運動など



学習・伝承活動 世代交流

- 各種講座
- 伝承活動
- 多世代との交流活動など

問合わせ先

切り取り

クラブ加入申込書

お近くの老人クラブへ直接届けるか、郵送又はFAXにてお申し込ください。

ふりがな		生年月日	昭和	年	月	日(歳)
氏 名	男 女	電 話				
		携帯電話				
住 所	〒	—	備考			