

老人クラブ活動推進リーダー養成講座
 ~今の時代に求められる老人クラブの役割とは~
講座カリキュラム

◆第1回 今の時代に求められている老人クラブの役割を理解しよう

ねらい： 今の地域の現状や新地域支援事業をはじめとする制度の動き等を踏まえて、老人クラブに期待されている役割や活動とはなにかを学びます。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	30分	<ul style="list-style-type: none"> ・開講式 ・あいさつ ・第1回のねらい 	県、県老連事務局
講義 グループワーク	120分	テーマ：『今の時代に求められる老人クラブの役割や活動とは』	医師 医学博士 山口大学大学院医学系研究科公衆衛生学・予防医学講座 助教 長谷 亮佑 氏

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

◆第2回 友愛活動のレベルアップ!~「通いの場」づくりの重要性を学ぼう~

ねらい： 高齢者の介護予防にも生活支援にも「通いの場」は重要な地域の資源です。なぜ地域に「通いの場」が必要なのか、老人クラブとして取り組むべきことはなにかを学びます。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	15分	<ul style="list-style-type: none"> ・あいさつ ・第2回のねらい 	県、県老連事務局
講義	60分	テーマ：『友愛活動のレベルアップ!「通いの場」づくりの重要性を学ぼう』	ルーテル学院大学 名誉教授 和田 敏明 氏
グループワーク	90分	テーマ：『これまで老人クラブが取り組んできたサロンや体操教室等の「通いの場」のレベルアップをめざそう』	

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

老人クラブ活動推進リーダー養成講座
 ～今の時代に求められる老人クラブの役割とは～
講座カリキュラム

◆第3回 友愛活動のレベルアップ!～全国の老人クラブ活動先進事例を学ぼう～

ねらい： 全国で先進的に高齢者相互の支援活動に取り組んでいる老人クラブの活動を学び、わが地域で実践できそうな活動を整理します。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	15分	・あいさつ ・第3回のねらい	県、県老連事務局
先進事例報告	40分	テーマ：『他県の老人クラブで高齢者相互の支援活動に取り組んでいる実践を学ぼう』	大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏 愛知県阿久比町いきいきクラブ 連合会 いきいきクラブ宮津山 田達者会
まとめ・講義	30分	テーマ：『事例の講評、今だからこそ求められる老人クラブの友愛活動とは』	
グループワーク	90分	テーマ：『先進事例を学んで、自分の地域で実践できそうな活動の整理をしよう』	

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

◆第4回 生涯元気！高齢期の身体機能と介護予防・健康づくりの視点を学ぼう

ねらい： 地域生活の中で行う『介護予防』の視点を学ぶとともに、元気なスーパーオーールド（85歳以上）をめざすための、健康・体力づくり等を学びます。

項目	時間	内容	担当講師 等
開会	10分	・あいさつ ・第4回のねらい	県、県老連事務局
講義・いきいきクラブ体操等	150分	テーマ：『高齢者の身体機能と地域生活の中で行う介護予防・健康づくりについて学ぼう』 テーマ：『老人クラブのいきいきクラブ体操にチャレンジしよう』	順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏
閉会	20分	・閉講式	県、県老連事務局

※ 内容や各項目の時間配分については、今後講師との調整等により若干変更することがあります。

☆研修紹介☆

◆ 地域福祉推進セミナー(10月11日(水))へ参加しよう!

山口県社会福祉協議会が開催する標記セミナーに是非ご参加ください。
 後日、各市町老連宛てに「開催要項」を送付します。