

いい日、いい仲間(とも)、いい調子!

# 老人クラブ

で心豊かなシニアライフ!!

## 健康づくり、シニアスポーツ



- 体操 ●体力測定
- 各種シニアスポーツなど

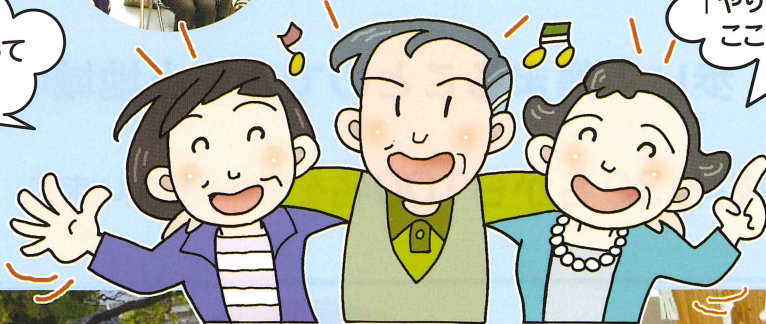
## 趣味、レクリエーション



- 文化・芸術などのサークル活動
- 旅行 ●親睦会など

楽しみながら  
支え合う仲間がいるって  
ぶちえーね!!

あなたの  
「やりたい!!」が  
ここにある!!



## ボランティア、地域奉仕

- 美化運動、清掃
- 在宅訪問
- リサイクル運動など

- 各種講座
- 伝承活動
- 多世代との交流活動など

## 学習・伝承活動、世代交流



問い合わせ先

切り取り

## クラブ加入申込書

お近くの老人クラブへ直接届けるか、郵送又はFAXにてお申し込みください。

ふりがな		生年月日	昭和	年	月	日( 歳)
氏名	男 女	電話				
		携帯電話				
住所	〒		備考			



# 老人クラブってなに？

老人クラブとは～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

## 活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

## 会 員

入会を希望する高齢者で、おおむね60歳以上の方を対象としています。

## 組 織

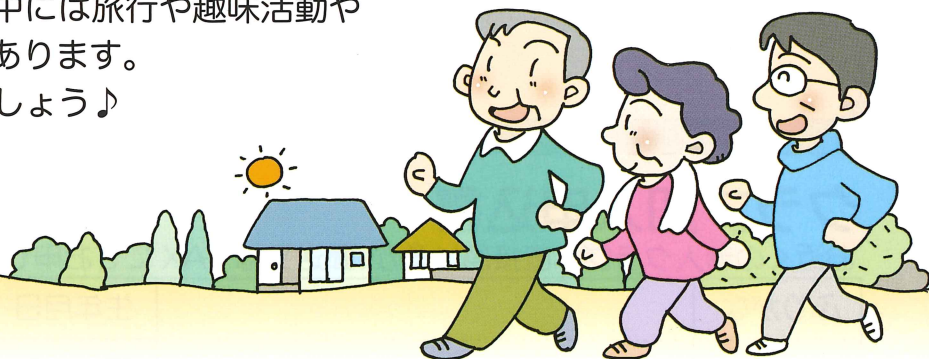
日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。

クラブの規模は、おおむね30名から100名を標準としています。

# 老人クラブになぜ入るの？

これからますます高齢化が進む中であっては、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互いささえあうことが今後ますます必要となります。これまで、こういった組織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブでは、多様な活動内容の中には旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。  
一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪



一般  
財団法人

山口県老人クラブ連合会

[きららシニア山口]

TEL.083-924-2838

FAX.083-928-2387

〒753-0072

山口市大手町9番6号  
(社会福祉協議会内)

きららシニア山口

検索

クリック!!

<http://kirarasenior.jp>



皆様のご寄付により活動しています。

ありがとう

赤い羽根共同募金