

## 高齢者見守り活動

(山口県) 山口市老人クラブ連合会

小郡支部 副支部長 かわむらひでお 河村秀夫

### 《山口県山口市 小郡地区》

#### 地域の概況

面積	33.4k m <sup>2</sup>
人口	24,882人 (男 12,159人・女 12,723人)
世帯数	10,730戸
65歳以上 高齢化率	5,519人 22.07%

#### 地域の特徴

山口市は山口県の中央にあります。1市4町の合併により南は瀬戸内海より北は日本海の近くまで細長く自然豊かな市です。

観光には長門峡、リンゴや梨の産地であり、又県庁の所在地でもあります。西国の大名と言われた大内氏の居城でありました山口は西京都とも言われています。

小郡地区は、新幹線の新山口駅を中心に南北に分かれていて、山頭火が一時住んでいた「其中庵」があります。交通の要衝として栄えています。現在は、その新山口駅も改築中で、構内及び駅前も大きく変わりつつあります。

#### クラブ概要

会員数	1,412人
クラブ数	31クラブ
役員数	8人 (役員会 年5回開催)

### 発表要旨

山口市老人クラブ連合会小郡支部には、31の老人クラブがあります。その中の「むつみ会」について活動状況を申し上げます。

その位置は、新幹線新山口駅前にあり、明治西区老人クラブの名称です。地区は、人口212人 (男110人、女102人) で高齢化率34.0%、老人

クラブの会員は、41人（男18人、女23人）で加入率56.9%と小郡支部の中では高い加入率です。

高齢者見守り活動の歴史は古く、約20年前に会員相互で始め、その5年後に会員以外の高齢者も含めて活動を広げ今日に至っています。

平成26年度の山口県老人クラブ連合会が勧める「高齢者相互支援推進啓発事業」のモデル地区の指定を受け、それまでの活動内容を検討し、新しい体制を立てて、現在活動を行っています。

#### 検討項目として

- ・マンション、アパート等に対象者のもれはないか。
- ・活動員1か月ごとに担当するローテーション方式でよいのか。
- ・福祉マップ作り
- ・緊急連絡先等の記入カードの置き場所
- ・対象者名簿の整理
- ・訪問先で相談を聞く。

#### 検討結果の主なもの

- 各班別に各々責任者（活動員）を1～2名決め、活動する固定方式に変える。
- いろいろな相談に対応できるように努力し、不明なことは包括支援センター、民生委員等に照会し、適切な回答を行う。
- 見守りには、民生委員、福祉員、ボランティア団体が拘わっているので各団体の連携・協力が必要。
- 訪問時、健康状態及び生活の変化はないかを見守る。
- 家事手伝いは、体力、能力、意欲を失わないよう注意し行う。

#### ※表1 福祉マップより

- ・ 見守り対象者数：8人（男2人、女6人）
- ・ 80歳以上の高齢者だけの世帯：2世帯

8人は全員が独居老人で、この中で女性1人が見守りを断っており、色々な情報は得られませんが、訪問だけを除き、見守りをしています。また高齢者だけの2世帯は各々活動員がいますので見守りはしていません。

- ・ 活動員9人各班に1～2人（男5人、女4人）

対象者の健康状態は、各々の活動員が判断していますが、現在「良」5人、「可」3人となっています。打ち合わせ会議は、4月に1回行うことにしています。

※表 2 活動件数（活動回数）

※表 3 受けた相談の集計です。

相談の集計を見ると老人ホームの事が一番気になっていると思われます。活動員は、安否確認をするのは勿論のことですが、相談を受ける、家事の手伝いをする、サロンや花見、紅葉狩り、温泉入浴があるときは、お互いに誘い合い同行する。

災害時、高齢者の避難は当明治西区の自主防災組織があり、歩行困難な人や高齢者の避難は老人クラブと協同で各々に担当を決めて実行することにしています。明治西区は、海拔 3 m と低い場所にあり、水害には特に注意が必要です。

健康には注意し、寝たきりにならず元気でお互いに高齢者同士が助け合い、楽しく生きる地域社会を目指していくことが大切です。また、国が在宅介護を勧めており、介護する人、される人に十分目配りをしなければなりません。

その他の活動として

- ・ 児童登下校の見守り
- ・ サロン活動（月 1 回）
- ・ 資源ごみの回収（20 日毎）
- ・ 防犯夜回り
- ・ 老人ホーム訪問





表 2 活動件数

訪問	声かけ	安否	計
51	62	41	154

表 3 相談件数

	相談件数		老人福祉関係	相談件数	
	生活関係	年金		3	特養
	消費税	1	一般老人ホーム	2	
	相続税	2	経費	3	
	灯油	1	入所	1	
	物価	2	福祉用具	2	
	草取り	1			
	災害	1			
計		11		12	
合計				23	