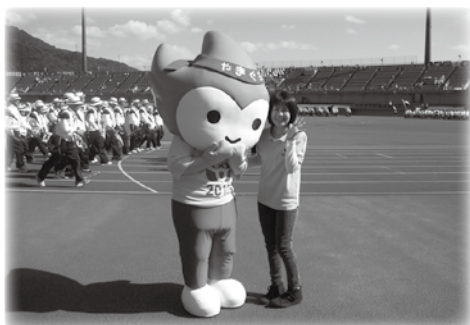




きららシニア山口

vol. **98**



大会マスコット ちよるる

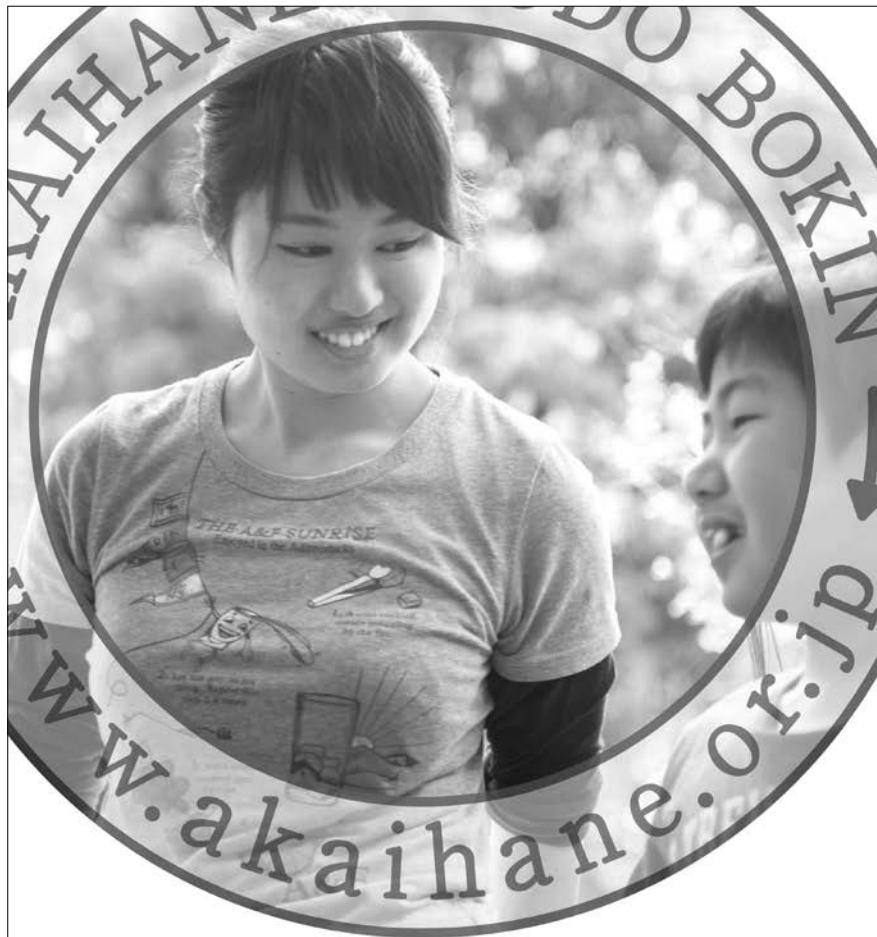


●●● 目次 ●●●

- 秋の叙勲受章 P1
- 地域文化伝承館への取組 P2
- 宇部市老連のあゆみ P3
- シニアリーダー養成講座に参加して... P4~P5
- ふれあいサロンの紹介 P6~P7
- 平成26年度事業計画・収支予算書 ...P8~P11

第28回全国健康福祉祭やまぐち大会
ねんりんピックおいでませ!山口2015

おいでませ! 元気な笑顔 ゆめ舞台
平成27年10月17日(土)~20日(火)



町に愛を。胸に羽根を。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

www.akaihane.or.jp



石神井のあかいはね女子
(東京都練馬区・賛助会員の会)

子どもが育つ場所は、学校や家だけじゃない。子どもたちが
大人になって歩ける場所をつくる「石神井・賛助会員の会」を
サポートする募金は、じぶんの町を良くしたいという心を
持った「あかいはね女子」のひとびと、あなたの町で集まった
赤い羽根共同募金は、あなたの町を支えるボランティア団体
などの活動資金に使われています。
くわしくは、www.akaihane.or.jp へ

昨年11月に発行いたしました97号の3頁で、平成25年度山口県老人
クラブ連合会会長表彰の一般功労で、お名前に誤りがございました。
訂正とお詫びを申し上げます。

誤 藤井 今
正 藤山 今

みんなで弁護士を 呼んでみよう

ドラマほど格好いいとはいえないかもしれない
でも、みんなのためにいつもそばにいます
山口県弁護士会の弁護士

山口県内のどこにでも弁護士が出前講義におうかがいします
ぜひ利用してみてください

講義内容の例

- ・ 家族問題
 - ・ 相続遺言問題
 - ・ 金銭問題
 - ・ 高齢者問題 (成年後見、扶養、消費者教育)
 - ・ 弁護士の利用方法
- 等ですが、これに限らず法律問題であればご相談に応じますのでご遠慮なくお問い合わせ下さい。

派遣人数

原則として1名ですが、講義内容やご希望に応じ、2名まで派遣します。

費用

原則無料です(※)。ただし、会場の確保をお願いします。
※ただし、有料(1人1時間2万円程度)とさせていただきます。

対象

自治体・社会福祉協議会・町内会・老人クラブ・病院等での聴講希望者と想定した市民向け講座・生涯学習など。
山口県弁護士会 TEL083-922-0087

山口県弁護士会 TEL083-922-0087

山口県弁護士会 みんなで弁護士を呼んでみよう
http://yamaguchikenben.or.jp/extra/topicD.html

受章おめでとうございます



一般財団法人山口県老人クラブ連合会

顧問 藤谷 芳久

平成25年秋の叙勲について、一般財団法人山口県老人クラブ連合会の藤谷顧問が旭日章 旭日双光章の社会福祉功労において受章されました。

謹啓 老人クラブ会員の皆様には愈々御清祥のごこと御慶び申し上げます。私事このたび平成25年秋の叙勲に際し、はからずも旭日双光章拝受の栄に浴しました。身に余る栄誉であり、身の引き締まる思いでございます。これもひとえに皆様の心暖かき御支援と御訓導の賜と存じ厚く御礼申し上げます。今後ともこの栄誉に恥じることのない様に一層精進いたす所存でございますので、何卒従前と変わらさずご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

敬白



〈平成26年2月8日 祝賀会にて〉



ねんりんピックよさこい高知を視察して

2015年山口大会へ向けて地域文化伝承館への取組

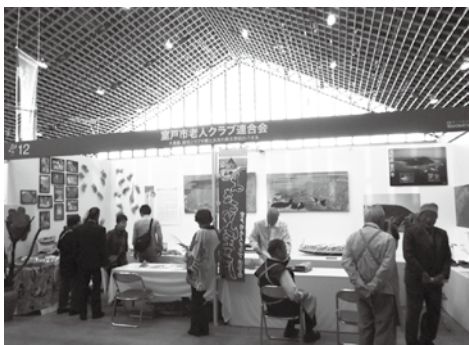
第26回 全国健康福祉祭こ

うち大会(ねんりんピックよさこい高知2013)地域文化伝承館を視察いたしました。会場は、高知ちばさんセンターにて行われ、郷土料理(カツオのたたき等)や地酒の販売もあり高知県らしさが表現されました。

ねんりんピックおいでませ!山口2015に向けて、その盛り上げとして観光、企業、自治体の連携が必要であると感じました。



会の全員参加による一致団結で臨みたいとのこととまとまりました。



また、昨年の12月17日に山口県老人クラブ連合会の運営委員会として第一回地域文化伝承館学習会を開催し、地域文化伝承館をいち早く把握して取り組んでいくこととしました。その中で、来年の山口大会には、高齢者の知恵と経験を役立てながら、老人クラブ連合



第26回全国健康福祉祭やまぐち大会
ねんりんピックおいでませ!山口2015

おいでませ! 元気な笑顔 ゆめ舞台
平成27年10月17日(土)~20日(火)

おいでませ! 元気なやまぐちへ
地域文化伝承館

~「生涯現役」で“元気と笑顔”~



第1回地域文化伝承館学習会 (山口市)



宇部市老人クラブ連合会のあゆみ

第42回全国老人クラブ大会が平成25年10月2日、岩手県盛岡市において開催されました。その中で、優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰として、宇部市老人クラブ連合会が、受章されました。これまでのクラブのあゆみを振り返っていきます。



宇部市老人クラブ連合会
楽亀クラブ宇部
会長 西川 三代子

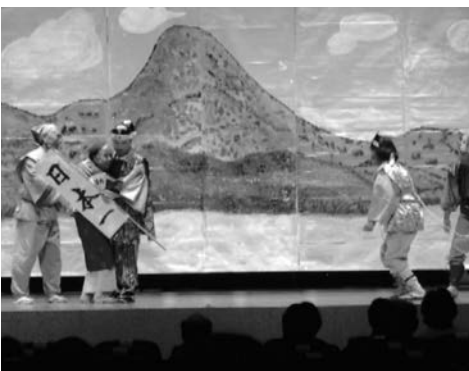
をひもといてみましょう。

宇部 市老人クラブ連合会は、「全国防犯功労団体」、昨年は「市町老人活動優良団体連合会」として、二年連続の全国表彰受章を手にいただき、本当に嬉しく感謝しております。それでは、ここで宇部市老人クラブ連合会の「歩み」



〈宇部まつりパレード参加〉

昭和38年8月、老人福祉法に基づき、25クラブ、1120人をもって市老連が産声をあげました。39年には規約を制定。宇部市役所内社会課の傘下の元、市職員が本業務と併行し老連行事を遂行しました。昭和49年、市社協から市老連事務局が完全独立し、市から直接、補助金を受け、県下で初めての運営開始を行いました。このことが老人にとつての『サロン』の原点ではなかったのか…。



〈厚東労連霜降座上演 桃太郎〉

事務局という小石が次第に波打ち大波となり、50周年を迎え新しい一歩を踏み出せたと考えています。諸行事の内容が充実され、いち早く各校区に流れて、浸透するのです。専門部が八つあり、各々が役員選出をし、責任を持って諸問題に取り組む態勢は、自慢するところです。



〈市老連スポーツ大会にて〉



〈ボール送り競技〉

シニア地域活動リーダー養成講座へ参加して

老人クラブ活動に生かせること

下松市老人クラブ連合会

吉本亀松

私は、昨年の4月1日花岡老人クラブの会長を前熊谷会長よりご指名いただき、微ながら、少しでも地域の老人クラブによる町づくり、地域の皆さんのお役に立つ仕事に挑戦したいと思っております。そしてこのたび「シニア地域活動リーダー養成講座」を受講させていただきます。ありがとうございます。

受講では、グループワークの実践体験学習など各専門の講師の先生方々、事務局の方々、本当に心より感謝いたしております。

下松市では、笑い、花、童話の町として各老人クラブや各自治会で2015年のねりんピックやまぐち大会を月1回会合で話し、皆さんのご意見を聞き、地域の活動を目指しております。今回、「シニア地域活動リーダー養成講座」に参加させてもらったのは、下松市老人クラブ連合会の熊谷会長からの地域活動への協力要請により、当時は海外へ永住を希望しておりましたが、残念ながら希望かなわず退職後は地域の

人とのコミュニケーションをとり、なんとか地域へ貢献できればと思いい老人クラブへ入会し、このたび当講座に参加しました。

受講生は35名で1班から4班に編成され、受講が始まり第28回のねりんピック山口大会へ向かって行われています。専門の講師の先生

方々の有意義な講演や実演で多くのことを学び、またグループ活動では多様な人脈



〈花岡老人クラブ合同会議のあとで〉



〈緊急救急法の講座〉



〈10月10日研修視察旅行にて〉

才能な方々にお逢いできて、受講終了後学んだことを地域活動に活かしていきたいと思えます。

シニア地域活動リーダー養成講座へ参加して

老人クラブ活動に生かせること

防府市
牟礼今宿老人クラブ福寿会

小林 光 恵

平成

27年10月17日～20日に開催される

「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」に向けて募集がありました「シニア地域活

動リーダー養成

講座」を受講さ

せていただいて

おります。

いろんな分野

のカリキュラム

が計画されてい

るので、受講す

るたびに自分が

少し成長したよ

うに思え、恥ず

かしながら充実

感に浸っている

昨今です。

先般は「シニ

アのための健康

づくり」と題し、健

康運動指導士の山

村勇介先生の講義

と実技がありまし

た。

その中で感じた

事を少し紹介させ

ていただきます。

初めに「ヒトの発

育・発達から紐解く運動の重要性」についての

講話で、胎児10週目には、全身の神経細胞が活

発になり（胎動）、次に呼吸運動・大脳と次々

に新しい細胞もでき、それらが分離されながら

ヒトとして形成されるのだとお話されました。

「生きる為には体を動かし、脳に刺激を与え

ましょう！使わない機能は退化し、使う機能は

順応します」ということでした。

いつまでも健康な体を維持するには、自分に

合った運動を続けることが大切だと思います



〈健康づくり講義の中で〉

た。

私は、牟礼今宿老人クラブ福寿会の一員で、副福祉部長を5年間続けています。男性10名女性34名の会員のうち、75歳から93歳までの方がほとんどで、60歳代は、私を含め3人です。いきいきサロンの日は、毎回女性8名が早朝よりお食事作りに携わるのですが、皆さん背筋をピンと伸ばし、生き生きと活動しておられ、私はその仕草を垣間見ながら教えていただく事も多く、良い指針を与えてくださっております。

若い人にも老人クラブへ加入して貰えるように、更なる呼びかけをしようと思っております。



〈講座のグループワーク〉

〈笠戸バス旅行にて〉





サロン紹介

セルフヘルプサロン福田 (山陽小野田市)

- 活動開始年月日／平成10年4月1日
- 参加場所／地区自治会館
- 参加費／年額2,000円(但し、行事参加費2,000円以上は1,000円補助する)
- サロン会員数／34名
- 活動日／原則月1回 サロンは役員との都合で任意、ゲートボール週2回
- 活動時間／8時30分から11時30分
- 主な担い手／老人クラブ役員8名

活動内容

福田 地区は、山陽小野田市の北西部にあり山に囲まれた80戸ばかりの小集落です。老人の親睦会として生まれたものが、平成十年、支え合いながらも自主と自助を目指して正式に発足しました。

老人クラブ会員の全員参加を原則として、孤立を防ぎ、楽しく集りやすい会にするため、役員8名を中心に活動の種類や内容を工夫しています。農作業の慰労会、社会見学、新年会、冬期や雨天時のゲーム、クイズ、小物作りの他に婦人部や子供会との交流もいたします。また、自治会花壇清掃をはじめ、地域行事にも参加協力をしています。社協のバスを借用しての旅行は好評です。会員の高齢化が進む中で、新規加入者が増えないのが悩みです。



〈社会見学
角島大橋にて〉



〈3世代交流
ゲートボール大会にて〉



〈ふれあい会食会の調理場にて〉

25年度の行事

4月	総会、花壇清掃
5月	サロン、ゲーム、飴つかみ取り
6月	農作業慰労会
7月	老人スポーツ大会
8月	三世代交流会、ふるさとまつり
9月	敬老会、社会奉仕の日
10月	社会見学：豊北町道の駅
11月	老人クラブ大会、ふるさと秋まつり
12月	サロン、小物づくり、ティッシュ入れ
1月	新年会
2月	ふれあい会食
3月	サロン、カラオケ、ゲーム



サロン紹介

棕野サロン (周防大島町)

- 活動開始年月日／平成25年6月29日
- 参加場所／棕野北学習会館
- 参加費／平成25年度は無
- サロン会員数／30名
- 活動日／毎月最終土曜日
- 活動時間／1.5時間～2.0時間
- 主な担い手／8名～10名
- 代表者／民生委員会
会長 河村 勤
久賀シニアクラブ連合会
第15シニア単位クラブ
会長 竹本 厚三

活動内容

社会 福祉協議会の活動の一環として、民生委員も兼務しておられる河村勤会長が永年サロンを続けてこられました。その担い手として活動されていた方々が、高齢化のために活動継続が思わしくない状態が一年位続いていることに気づき、第15単位シニアクラブと一緒に活動できないかと話し合いの結果、平成25年6月から共同でサロン活動することに決ま

りました。
そこで、その29日(土)に皆さん笑顔でぞくぞく集って来られ、おたがい手を取り合って、相手の無事を喜び合っている姿、サロンの場所は喜びの場所、本当に良かったと思えました。歌を歌ったり、クイズを楽しんだり、紙芝居をしたり…。このようなみんなの喜びの場所を早く作ればよかった、と改めて思いました。



〈津波体験講習会にて〉



〈ぜんざいを食べながらの雑談〉



〈転倒予防教室での体操〉



25年度の行事

6月	花壇に花の苗植え(約1,000本) 古紙回収
7月	海岸清掃
8月	手作り提灯、盆踊り
9月	東日本の津波体験実話講習会
10月	訪問介護者(こころ)を開住された村上幸子さんより話
11月	魚の木材で手作りされた竹本会長の作品に色付け
12月	活動は無
1月	「大いに役立つ転倒予防」の教室で地域包括支援センターより話 女性部でぜんざいを作る
2月	おひな様作り
3月	皆で作ったおひな様を飾り、甘酒を楽しむ

平成26年度一般財団法人山口県老人クラブ連合会 事業計画書

～高齢者が担う楽しい地域（まち）づくりをめざして～

I 事業方針

本格的な高齢社会を迎え、国においては、社会保障制度の見直しとその財源として消費税の段階的引き上げ等を内容とした「社会保障と税一体改革」が進められ生活困窮対策や地方分権改革をはじめ、高齢者医療制度の改革等の諸改革が取り組まれていきます。

老人クラブは、高齢者の誰もが生涯にわたり、健康で住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らすことができるよう、様々な活動を展開しており、会員の能力や経験を活かした活動は、地域づくりの中核的な担い手として期待されています。

会員の活動を通じて、同じ地域に暮らしあっている高齢者同士が声を掛け合い、ともに地域での活動を行う中で、生きがい・健康づくり活動や孤立の防止、子ども見守り活動など、地域の安心・安全な社会づくりに貢献しています。

平成26年度は、一般財団法人として、老人クラブ活動の活性化と会員増強の促進を図り、女性・若手会員の新しい発想と行動力や女性委員会による創造力と生涯現役パワーを発揮し、楽しい地域（まち）づくりにするため県全体で連携して取り組む事業を推進し、楽しいクラブづくりを目指します。

平成27年（2015年）に山口県で開催され

る「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会・ねんりんピックおいでませ！山口2015」についてもオール会員での参加促進と、ねんりんピックおいでませ！山口2015地域文化伝承館の開設に向けて、実行委員会や企画検討委員会を設置し、市町老人クラブ連合会と連携を図り、生涯現役で「元氣と笑顔」をスローガンに、県全体のオール老人クラブが一丸となって開設準備に努めます。

また、高齢者を取り巻く厳しい状況の中、さらに存在感のある「きららシニア山口」山口県老人クラブ連合会を目指し、県、市町、山口県社会福祉協議会、市町社会福祉協議会等、関係機関・団体との連携・協働に努め、老人クラブ活動の充実を市町老人クラブ連合会とともに事業を展開します。

II 重点事業 ～高齢者が担う楽しい地域（まち）づくりをめざして～

ち）づくりをめざして、

- ① 第28回全国健康福祉祭やまぐち大会・ねんりんピックおいでませ！山口2015「地域文化伝承館inやまぐち」開設準備と運営
- ② 老人クラブ「100万人会員増強運動」の展開と、老人クラブ活動の活性化促進

III 山口県老人クラブ連合会 主要事業

◎ 山口県内のオール老人クラブ、オール会員が一丸となつての加入促進

1 高齢者の生きがいや健康づくり、介護予防活動を推進する事業

① 健康長寿・地域支援生涯現役パワー促進事業（赤い羽根共同募金事業）

② チャレンジ！地域の元氣づくり事業（みずほ教育福祉財団助成事業）

2 地域貢献、ボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする事業

① 社会奉仕活動（各市町老人クラブ、単位クラブで、ボランティア活動・友愛活動・清掃活動等）

3 高齢者の地域における見守り支え合い、地域の安心・安全に資する事業

① 高齢者相互支援活動セミナーの開催平成27年2月開催

4 前各号を普及啓発するための調査研究、各種会議の開催、広報誌の発行

① 調査研究事業

① 市町老人クラブ連合会の所在地等実態調査の実施

② 市町老人クラブ連合会の会員増強運動計画調査の実施

② 会議・セミナーの開催事業

①山口県老人クラブ連合会関係

・女性委員会

期日 5月中旬

場所 山口市

・市町老連運営研究協議会（部会報告）の開催

期日 9月下旬

場所 山口市

・市町老連会長・女性部長・事務局連絡会議の開催

期日 3月中旬

場所 山口市

・地域支え合い高齢者相互支援活動セミナーの開催

期日 2月中旬

場所 山口市

新・高齢者地域活動（老人クラブ活動）活性化検討会議

期日 6月上旬

場所 山口市

新②第28回全国健康福祉祭やまぐち大会・ねんりんピックおいでませー山口2015関係

・ねんりんピックおいでませー山口2015
地域文化伝承館実行委員会
第1回実行委員会

期日 4月下旬

場所 山口市

・ねんりんピックおいでませー山口2015
地域文化伝承館企画検討委員会 第1回企画検討委員会

期日 6月中旬

場所 山口市

・ねんりんピックおいでませー山口2015
地域文化伝承館実施計画・企画策定業務委託（プロポーザル）

期日 6月下旬

場所 山口市

(3)高齢者地域活動活性化広報事業（共同募金事業）

・広報誌「元氣と笑顔を発信ーきららシニア山口」の発行（年2回）

・単位クラブ、市町老連、都道府県・指定都市老連、大学、各関係機関、団体、地域一般高齢者等へ配布

5 老人クラブの育成指導及び連絡調整

(1)各老人クラブ共通の支援事業

①平成26年度「活動賞」の推薦

他の参考となる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対して、全国老人クラブ連合会が、「活動賞」を設置し、活動事例の発掘・紹介をしていく。

(対象) ……単位クラブまたは地区老連、市町老連

(推薦) ……都道府県老連が推薦…3団体以内

(内容)

(ア)仲間づくり活動部門

・地域の高齢者に参加を呼びかけ、加入促進につながる活動

・会員加入の数字実績のみにとらわれないのではなく、取り組み内容やアイデア

が評価できるもの

(イ)健康づくり活動部門

・地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動
・取り組み内容やアイデアが評価できるもの

(ウ)ボランティア活動部門

・地域社会における友愛活動や奉仕活動、地域（子ども）見守り活動などのボランティア活動であること。

②表彰・弔慰等事業

(ア)山口県老人クラブ連合会の表彰規程に基づき表彰する。

・特別功労者、一般功労者、優良老人クラブ、協働者、新・村おこし町おこし運動推進模範会員、会員増強運動特別賞（運動終了後）

・表彰は第64回 山口県総合社会福祉大会において行なう。

期日 10月28日（火）

場所 シンフォニア岩国

(イ)全国老人クラブ連合会の表彰規程による表彰候補者を推薦する。

ア老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ、優良郡市区町村老人クラブ連合会、永年

勤続功労者の推薦

イ表彰は全国老人クラブ大会において行なう。

期日 11月13日（木）～14日（金）

場所 大分県別府市

③山口県老人クラブ連合会の弔慰規程により弔慰を表す。

②各老人クラブ共通の連絡調整会議

①中国・四国ブロック老人クラブ連合会関係
平成26年度 中国ブロック県・指定都市
老連連絡協議会の開催
期日 5月22日(木)～23日(金)
場所 広島県呉市

平成26年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催
期日 7月3日(木)～4日(金)
場所 愛媛県松山市

②全国老人クラブ関係

③各種大会関係

6 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

(1)指導図書や活動教材等の紹介及び頒布・斡旋の強化

・「老人クラブ活動日誌」・「老人クラブ会計簿」・「老人クラブ手帳」等

(2)全国老人クラブ傷害保険加入・老人クラブ会員の普及拡大

(3)「憩の家」の指定施設の普及拡大

(4)各関係機関・団体との連携・協働

7 組織運営・管理

(1)一般財団法人としての組織基盤の強化と、運営管理を行なう。

ア理事会の開催 2回

イ評議員会の開催 2回

ウ監査 1回

工運営委員会の開催 随時

オシルバー基金管理運営委員会の開催 1回

カ表彰選考委員会の開催 1回

キ女性委員会役員会・委員会 随時

新ク高齢者地域活動(老人クラブ活動)活性化検討会議 年数回

新ケ第28回全国健康福祉祭やまぐち大会ねんりんピックおいでませ!山口2015

地域文化伝承館実行委員会 年数回
新コ第28回全国健康福祉祭やまぐち大会ねんりんピックおいでませ!山口2015

地域文化伝承館企画検討委員会 年数回

IV 市町老人クラブ連合会との共通事業

◎山口県内のオール老人クラブ、オール会員が丸となったの加入促進

1 新「村おこし町おこし運動」推進事業
(1)市町老人クラブ連合会が地域高齢者とともに展開する活動

(2)事業内容

ア健康な心とからだをつくる運動の推進
①心の健康づくりの推進

②からだの健康づくりの推進
③各種事故防止の推進強化

④県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会
等他団体との連携・協力

イ仲間づくり活動の推進

①会員増強と活性化促進

②新時代いきいき元気クラブづくりの推進
②地域支え合い友愛活動の推進

ウ地域づくり参加活動の推進

①小地域の活性化促進を図る活動の展開

②地域安全・安心の支援活動の推進強化

③社会貢献活動の展開

工生産活動の推進と自主財源の確保
オ協働と連携の推進

2 高齢者の交通事故防止の啓発と地域安全・安心の支援活動の促進強化

(1)交通安全マナーアップやまぐちキャンペーンの啓発促進

(2)全国交通安全運動や交通安全県民運動の啓発強化

(3)毎月1日の県民交通安全の日、毎月15日のお年寄りの交通安全日の啓発促進

3 高齢者福祉推進事業

(1)敬老の日、「老人の日」(9月15日)・老人週間(9月15日～21日)の推進

(2)「健康福祉月間(10月)」、「生涯現役社会づくり推進月間(10月)」の推進

(3)高齢者の交通事故防止の推進

進



一般財団法人 山口県老人クラブ連合会

平成26年度 収支予算書

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

1 収入の部

(単位：千円)

科 目	当 初 予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減	備 考
項 目				
会 費	6,425	6,836	-411	
1 会 費	6,425	6,836	-411	100円×64,251人
参 加 費	50	70	-20	
1 参 加 費	50	70	-20	研修会等参加費 1,000円×50人
補 助 金	11,197	5,543	5,654	
1 県 費 補 助 金	5,197	5,543	-346	事業運営費補助金 1,027 老人クラブ等活動推進員設置事業 4,068 高齢者相互支援推進啓発事業 102
2 県 費 補 助 金	6,000	0	6,000	(新)ねんりんピックおいでませ!山口 6,000 2015地域文化伝承館開催準備事業
共 募 配 分 金	460	780	-320	
1 共 募 配 分 金	460	780	-320	高齢者地域活動広報啓発事業(共同募金事業) 460 健康長寿・地域支援生涯現役(パワー)促進事業
助 成 金	500	500	0	
1 全 老 連 助 成 金	400	400	0	みずほ教育福祉財団助成事業 「チャレンジ!地域の元気づくり事業」 400
2 会 員 章 奨 金	100	100	0	
寄 附 金	610	510	100	
1 寄 附 金	610	510	100	
事 業 収 入	595	600	-5	
1 事 業 収 入	595	600	-5	図書等斡旋手数料 老人クラブ傷害保険広告料
雑 収 入	407	521	-114	
1 シルバー基金 利 子 収 入	405	519	-114	
2 預 金 利 息	1	1	0	
3 雑 収 入	1	1	0	
当期収入合計(A)	20,244	15,360	4,884	
前期繰越収支差額	438	0	438	
収 入 合 計 (B)	20,682	15,360	5,322	



2 支出の部

(単位：千円)

科 目	当 初 予 算 額	前 年 度 予 算 額	増 減	備 考
項 目				
運 営 費	10,315	10,315	0	
1 会 議 費	538	538	0	理事会、評議員会、運営委員会、監査、女性委員会
2 俸 給 諸 給	9,035	9,035	0	
3 旅 費	100	143	-43	
4 通 信 運 搬 費	48	108	-60	電話代、電報代、切手代、メール便、宅急便
5 消 耗 品 費	1	10	-9	事務用品
6 印 刷 製 本 費	25	25	0	コピー代等
7 賃 借 料	203	203	0	会館賃借料、サーバー(文書管理)等リース代
8 業 務 委 託 費	42	42	0	パソコンネットワーク保守料、会計ソフト保守料等
9 租 税 公 課	310	198	112	法人税・事業税・県民税・市民税、収入印紙
10 雑 費	13	13	0	送金手数料、残高証明書等
事 業 費	10,357	5,035	5,322	
1 調 査 研 究 費	335	280	55	公益大臣会計ソフト指導料・移行完了 手続ホームページ掲載費等 女性委員会活動費 76
2 広 報 費	432	360	72	高齢者地域活動広報啓発事業(共同募金事業) 広報誌(きららシニア山口)発行及び発送料 432
3 指 導 者 研 修 費	326	326	0	中・西ブロック老人クラブリーダー研修会in愛媛県 126 都道府県老人クラブリーダー中央セミナー 50 都道府県老連活動推進担当者セミナー 50 全老連女性リーダーセミナー 50 在宅福祉を支える友愛活動推進セミナー 50
4 育 成 費	970	1,268	-298	市町老連運営研究協議会 90 市町老連代表者連絡会議 90 高齢者相互支援推進啓発事業(国・県補助事業) 152 健康長寿・地域支援生涯現役(パワー)促進事業(共同募金事業) 120 みずほ教育福祉財団助成事業「チャレンジ!地域の元気づくり事業」 400 中国ブロック県老連連絡協議会in広島県 92 指導書等購入費 26
5 各 種 大 会 費	6,370	590	5,780	(新)ねんりんピックおいでませ!山口 2015地域文化伝承館開催準備事業 6,000 全国老人クラブ大会 70 山口県総合社会福祉大会 300
6 福 祉 増 進 費	222	232	-10	都道府県老連会長会議 50 全老連女性委員会総会 60 都道府県老連事務局局長会議 90 予算対策活動(予算要望・要求活動等) 22
7 表 彰 弔 慰 費	197	220	-23	表彰、弔慰 197
8 村 お じ 町 お じ 運 動 推 進 費	519	519	0	県・市町老連協働事業 300 市町老連活動活性化事業 社会奉仕の日推進事業 20 村おじ町おじ運動促進事業 (新)高齢者地域活動(老人クラブ活動)活性化検討会議 199
9 傷 害 保 険 還 元 金	0	250	-250	0
10 分 担 金	986	990	-4	山口県社会福祉協議会分担金 350 全国老人クラブ連合会分担金 616 生涯現役社会づくり学会(賛助会員) 20
予 備 費	10	10	0	
1 予 備 費	10	10	0	
当期収入合計(C)	20,682	15,360	5,322	
当期収支差額(A)-(C)	0	0	0	
次 期 繰 越 収 支 差 額 (B)-(C)	0	0	0	

老人クラブ会員の皆さまへ

ケガの 老人クラブ傷害保険のご案内

平成25年10月1日改定

〈平成25年9月1日以降のお申込みから適用〉

総合型 〈クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。〉

年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円	85万円	109万円	170万円	217万円
	136万円		194万円		387万円	
後遺障害保険金 <small>(注1)</small>	45万円	—	85万円	—	170万円	—
	45万円		85万円		170万円	
入院保険金日額 <small>(注2)</small> <small>(1事故につき30日限度)</small>	1,000円	750円	2,000円	950円	4,000円	1,900円
	1,750円		2,950円		5,900円	
通院保険金日額 <small>(1事故につき30日限度)</small>	650円	500円	1,300円	700円	2,600円	1,400円
	1,150円		2,000円		4,000円	

☛ クラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。

☛ クラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛金は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種別B(農林業作業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

クラブ活動型 〈クラブ活動中とその往復途上^(注3) のケガを補償します。〉

年間掛金	500円		1,000円		2,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	補償なし	85万円	補償なし	170万円	補償なし
後遺障害保険金 <small>(注1)</small>	45万円		85万円		170万円	
入院保険金日額 <small>(注2)</small> <small>(1事故につき30日限度)</small>	1,000円		2,000円		4,000円	
通院保険金日額 <small>(1事故につき30日限度)</small>	650円		1,300円		2,600円	

☛ クラブ活動中のケガの場合は、**白地** のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)

※注2 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍または入院中は、10倍となります。

※注3 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、活動場所までの通常経路を指します。



公益 全国老人クラブ連合会 保険係

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767

03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日改定)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

13-T-03782 平成25年8月作成

きららシニア山口
「憩いの家」指定施設

施設名 住所・電話番号・FAX	料金（単位：円）			備 考 （税・サービス料等）
	区別	休憩入浴	宿 泊	
ホテルかめ福 〒753-0056 山口市湯田温泉 4丁目 5-2 電話 083-922-7000 FAX 083-922-7007	個人	2,000	10,000	サービス料込・税別。 送迎は15名より・有料。 （燃料代、有料道路代金は実費いただきます。）
	団体	1,800 (16名以上)	8,500 (15名以上)	
かんぽの宿 湯田 〒753-0064 山口市神田 1-42 電話 083-922-5226 FAX 083-922-5227	個人	400	500 引き	税込。割引対象外の日や、プランあり。1泊2食に限る。15名以上送迎無料。送迎についてはお気軽にご相談ください。お申込み時に、老人クラブ会員であることをお伝えください。
かんぽの宿 光 〒743-0005 光市室積東ノ庄 31-1 電話 0833-78-1515 FAX 0833-79-1279	個人	—	500 引き	税込。1泊2食の御利用に対して、1名1泊につき500円（税込）割引。日帰りプラン3,800円以上の御利用に対して500円（税込）割引。日帰り利用料、スポーツ施設利用料の20%割引。 サービス証明書が必ず必要です。（利用時に県老連より発行） ※サービスは証明書1枚で同伴者全員可能です。
萩たなかホテル 〒758-0011 萩市越ヶ浜 707-10 電話 0838-25-0001 FAX 0838-24-1111	個人	—	9,000	サービス料・税込 入湯税別 送迎については、20人以上は無料（萩市周辺地域のみ） 御相談ください。
	団体	—	8,000 (10名以上)	
きのえ温泉ホテル 清風館 〒725-0402 広島県豊田郡大崎上島沖浦 1900 電話 0846-62-0555 FAX 0846-62-1070	個人	—	10,650 (2名以上)	税込。送迎については2人以上で無料です。 宿泊は、御利用や1部屋あたりの御利用人数によって料金が異なります。 その他の割引サービス等との併用はできません。 特別営業期間（正月・盆・ゴールデンウィーク）は料金の変更あり。 お申込み時に、老人クラブ会員であることをお伝えください。 休前日は、2,100円アップになります。
	団体	—	8,550	
長崎ブルースカイ ホテル 〒852-8007 長崎市江の浦町 18-1 電話 095-861-6411 FAX 095-861-2531	個人	—	7,000	サービス料・税込。 送迎については11名以上は長崎駅からホテルまでは無料 送迎付プラン有（バス付パック） 11名～14名 15,750円 } 山口まで送迎付き 15名～20名 13,650円 } 各種特典付き 21名～27名 15,750円 } お問い合わせください。
	団体	—	6,300 (10名以上)	

※「憩いの家」指定料金は、一般客の利用料金より、割引になっております。
 ※料金の区別「個人」「団体」とは、老人クラブ会員です。
 ※詳細については、各施設または事務局へお問い合わせください。
 ※かんぽの宿では、全国の施設にて1泊2食の御利用に対して、500円（税込）の割引が可能となります。詳細は、事務局までお問い合わせください。

老人クラブに
加入すると...
いきいきとした
シニア・ライフが
実現します!

老人クラブ 加入の おすすめ

始めよう!
生きる喜びのある暮らし。



- 1. 地域に新しい仲間ができます。**
地域の中での同世代の仲間づくりはもちろん、いろいろな世代と交流ができます。
- 2. 健康の保持・増進になります。**
寝たきりゼロ運動やシニアスポーツ等への参加を通じて、健康の保持・増進ができます。
- 3. 知識や経験を生かし、新しい能力の発揮ができます。**
地域の伝承文化を若い世代に伝えたり、これまで蓄えてきた知識や経験、新しい学習能力等を生かす機会が増え、自己実現につながります。
- 4. 社会活動への参画と貢献ができます。**
地域環境の美化や在宅福祉の向上にむけて行われる様々なボランティア活動を通じて、地域の社会活動への参画と貢献ができます。
- 5. 心のやすらぎ、充実感が得られます。**
地域に多くの仲間ができることで孤独感がなくなり、活動を通じて満足感や充実感など多くの精神的な喜びを味わうことができます。



ねんりんピック
おいでませ! 山口2015



地域文化伝承館への作品出展・出演 大募集いたします!!



主な募集内容

- 地域文化・生活文化の伝承活動
民芸・工芸細工（藁、竹、木工等）、陶芸等の実演・展示
昔ながらの玩具・遊具（お手玉、けん玉、折り紙、竹とんぼ等）を使った体験交流等
- 地域に伝わる民族芸能・郷土芸能の伝承活動
神楽、浄瑠璃、民謡、太鼓等の実演・発表
- 老人クラブや生涯現役で活躍しているシニアグループの活動を発表
コーラス、フォークダンス、楽器演奏等

お問い合わせ

一般財団法人 山口県老人クラブ連合会[きららシニア山口]事務局
〒753-0072 山口県大手町9番6号
電話(083)924-2838 FAX(083)928-2387